

Program for kvindecamp 2020
”Sponsor/Sponsee”

Fredag

- Kl. 13.00 Campen åbner for ankomst
- Kl. 15.00 Kaffe og Kage
- Kl. 17.00 Byg Pizza og relationer
- Kl. 18.00-19.00 Aftensmad og Velkomst
- Kl. 20.00-21.15 Møde ”Kvinde i NA”
- Kl. 22.00 Godnat Meditation

Lørdag

- Kl. 8.00-9.00 Fælles morgenmad med oplæsning af Bare for i dag.
- Kl. 9.00-9.45 Udstrækning, vinterbadning eller gåtur.
- Kl. 10.00-12.00 Udvidet møde 1., 2., og 3. trin
- kl.10.00-11.15 Møde ”Min sponsor og jeg”
- Kl. 12.00-13.00 Frokost
- kl. 13.00-14.15 Speak ”4. og 5. trin”
- Kl. 15.00-16.00 Kaffe og kage
- Kl. 16.00-17.15
Møde ”6. og 7. trin”
Møde ”Kvindefællesskab i NA”
- Kl. 18.00-19.00 Aftensmad
- Kl. 19.00-20.15
Møde ”8. og 9. trin.
Møde ”Kærlig som clean”

Kl. 20.15-22.00 Fritid

Kl. 22.00 Godnat meditation

Søndag

- Kl. 8.00-9.00 Fælles morgenmad med oplæsning af Bare for i dag
- Kl. 9.00-9.45 Udstrækning, vinterbadning eller gåtur
- Kl. 10.00-11.15 Speak ”10., 11. og 12. trin”
- Kl. 12.00-13.00 Frokost
- Kl. 13.00-14.00 Evaluering/feedback
- Kl. 14.00 Kaffe og kage
- Efterfølgende rengøring og farvel for denne gang