



# Narcotics Anonymous

Danmark

*hvis du har et problem med stoffer, så er vi måske løsningen*

[www.nadanmark.dk](http://www.nadanmark.dk)

**Helpline: 70 20 01 85**

Workshop den 18. november 2023 i Randers

4. tradition.

**Hver gruppe skal være selvstyrende, undtagen i sager der berører andre grupper eller NA som helhed.**

Læs dagens åndeligt princip fra den 27. august

---

27. august

---

Sund dømmekraft og selvstyre

***Når vi modnes i bedring, lærer vi at praktisere sund dømmekraft i forhold til hvordan vi tager beslutninger, vælger hvem eller hvad vi kan have tillid til, og hvordan vi lever op til vores ansvar.***

*Vejledende Principper, Tradition 4, "Indledning"*

Trinarbejde, at leve clean og tidens gang bringer en gave – modenhed – til NA-medlemmer. Vi samler praktisk erfaring i takt med, at vi påtager os forskellige roller i NA – som hjemmegruppe-medlemmer, sponsorer og betroede tjenere. Alle disse giver os mulighed for at forstå meningen og anvendelsen af Traditionerne i virkelighedens verden, og opnå bedre dømmekraft i takt med dette. Vi forstår hvordan hver enkelt Tradition virker, og ser tydeligere hvordan samspillet mellem dem skaber balance.

For eksempel gør Tradition Fires udsagn om at: "Hver gruppe skal være selvstyrende" den yderst populær, især når vi ønsker at overveje anderledes måder at opfylde vores hovedformål. Men Traditionen ender ikke der – medmindre vi prøver at manipulere – og det der følger, giver et ret klart billede af selvstyrets begrænsninger: "Undtagen i sager der berører andre grupper eller NA som helhed." De andre elleve Traditioner påpeger de ting, der kan føre til dette. For at være modne og ansvarlige medlemmer af NA – eller i det mindste tilstræbe at blive det – bruger vi sund dømmekraft til at afgøre om udtryk for selvstyre er eller ikke er, i harmoni med principperne i de andre Traditioner.

For at tage sunde beslutninger, inviterer vi en kærlig Højere Magt til at være en del af vores gruppesamvittighed, som Tradition To foreslår. NA-grupper og -komitéer når frem til gruppesamvittigheden på forskellige måder, men vi deler nogle fællestræk: Vi mødes i sammenhold, vi respekterer og inkluderer mange synsvinkler og vi skaber plads til ærlig og åben kommunikation. Når vi lytter til en kærlig Guds vilje, praktiserer vi sund dømmekraft. Det betaler sig når vi finder en åndelig vej fremad, inddrager pålidelige medlemmer til at tjene, og tager vores ansvar for at forsyne dem med ressourcerne og støtten de har brug for til at udføre arbejdet.

*Jeg vil undersøge min personlige beslutningsproces og blive mere opmærksom på, hvordan jeg bidrager til at forme min gruppes samvittighed. Sund dømmekraft – min egen og gruppens – er et værdigt mål.*

1. Hvilken sager angår kun gruppen og berører ikke andre grupper og NA som helhed?
2. Hvilken sager kan berøre andre grupper og NA som helhed?
3. Hvilken sager angår kun OSK og berører ikke andre områder og NA som helhed?
4. Hvilken sager i OSK kan berøre andre områder og NA som helhed?

## NA 12 traditioner

1.

Vores fælles velfærd bør komme først, personlig bedring afhænger af NA-sammenhold.

2.

Angående vores gruppes formål er der kun én ultimativ autoritet – en kærlig Gud, som Han måtte udtrykke sig i vores gruppesamvittighed. Vores ledere er blot betroede tjenere. De bestemmer ikke.

3.

Den eneste forudsætning for medlemskab er et ønske om at stoppe med at bruge.

4.

Hver gruppe skal være selvstyrende, undtagen i sager der berører andre grupper eller NA som helhed.

5.

Hver gruppe har kun ét hovedformål – at bringe budskabet til den addict der stadig lider.

6.

En NA-gruppe bør aldrig anbefale, finansiere eller lægge navn til nogen som helst beslægtet facilitet eller udenforstående foretagende, for at problemer med penge, ejendom eller prestige ikke skal aflede os fra vores hovedformål.

7.

Enhver NA-gruppe bør være fuldstændig selvforsynende og afslå bidrag udefra.

8.

Narcotics Anonymous skal altid forblive ikke-professionelt, men vores servicecentre kan beskæftige særlig arbejdskraft.

9.

NA som sådan bør aldrig organiseres, men vi kan nedsætte serviceorganer eller komitéer, direkte ansvarlige overfor dem, de tjener.

10.

Narcotics Anonymous har ingen holdning til udenforstående spørgsmål. NAs navn bør derfor aldrig inddrages i offentlige kontroverser

11.

Vores forhold til offentligheden er baseret på tiltrækning frem for agitation. Vi er nødt til altid at bevare personlig anonymitet, når det drejer sig om presse, radio og film.

12.

Anonymitet er det åndelige grundlag for alle vores Traditioner, som altid minder os om at sætte principper før personligheder.