



## OSK Midtjylland: Referat den 9. juni 2019

[www.namidtyjylland.dk](http://www.namidtyjylland.dk)

### Dagsorden:

1. Sindsrobøn.
2. Præsentationsrunde herunder afbud.
3. Oplæsning af de 12 koncepter.
4. Oplæsning af "Bare for i dag."
5. 7. tradition
6. Godkendelse af referatet
7. Workshop: 6. tradition
8. Valg af betroede tjenere
9. Rapporter og Ønsker fra grupperne.
10. Rapporter fra underudvalg.
  - Spørgsmål fra RSK: (glemt sidste gang)
    - Er der nogen der vil lave OU-arbejde?
11. Til beslutning:
12. Evt.
13. Næste møde og ny dagsorden.
14. Sindsrobøn.

### **1. Sindsrobøn**

### **2. Præsentationsrunde herunder afbud.**

OSK Formand: Gert

Kasserer/litteraturansvarlig: Asger

OSR: Eva

OSS: Lars

Webmaster: Michael – ikke til stede

GSR Randers: Hold det enkelt: John - konventformand

GSS Randers: Hold det enkelt: Kenny (næstformand H&I Midt)

GSR Viborg Livet leves: Morten – ikke til stede

GSR Silkeborg: Michael - afbud

GSS Viborg livet leves: Albert  
 GSR Viborg free spirit: Anton  
 GSR Kolindgruppen: (Gruppen er lukket ned siden sidste OSK møde)  
 GSR søndagsgruppen håbet Århus; GSS onsdagsdagsgruppen Århus: Lars  
 GSR onsdagsgruppen Århus; GSS søndagsgruppen håbet Århus: Anders - afbud  
 GSR Holstebro, living clean: Ronni – afbud  
 GSS Horsens basis tekstgruppen: Søren – afbud  
 Sara: observant  
 Charlotte: observant (sekretær H&I) – afbud  
 H&I formand: Søren – afbud

I alt 10 fremmødte, deraf 4 rapporter fra grupperne i området.

### 3. Oplæsning af de 12 koncepter.

Læst af John

### 4. Oplæsning af "Bare for i dag."

Læst af Anton

### 5. 7. tradition:

165 kr

Indkøb til frokost: 245,70kr

KS: 01 EKS: 44552 BON: 0114 09-06-19 10:20	
ØKOBLER, 1KG/PS	19.00
PÆRER	13.00
COOP BIO T-SHIRTPOSE	2.75
COOP BIO T-SHIRTPOSE	2.75
SDJ. SPEGEPLUSE	16.95
BAKKEDAL 200G	
3 x 18.25	54.75
RABAT	-18.75
LEVERPOSTEJ 500 G.	10.95
RULLEPØLSE 150 G	13.75
HAMBURGERRYG 150 G	12.00
SANDWICH SKIVER NAT.	14.95
C.FREDERIK SKIVER ML	21.95
C.FREDERIK SKIVER ML	21.95
COOP SOLSIKKERUGBRØD	5.95
SKOVMANDSBRØD	21.75
SKOVNSBRØD	16.00
FRANSKBRØD	16.00
T BETALE (18 varer)	245.70
ANTANT	

### 6. Godkendelse af referatet fra april

Referatgodkendelse udsættes til næste møde, da det er kommet for sent ud i grupperne. Fremover får vores formand referatet med hjem efter OSK mødet og går det færdigt efter aftale med vores sekretær.

## **7. Workshop:**

### **6. tradition:**

*En NA-gruppe bør aldrig anbefale, finansiere eller lægge navn til nogen som helst beslægtet facilitet eller udenforstående foretagende for at problemer med penge, ejendom eller prestige ikke skal aflede os fra vores hovedformål.*

*1) fordi vi er addicts og det afleder os fra vores åndelighed og vores hovedformål. Fokus på penge, prestige og ejendom er menneskelige egenskaber, som vi som addicts skal være ekstra opmærksomme på. Vi skal være tydelige om, at vi ikke er del af de organisationer, vi låner lokaler af.*

*Eks: grupper slås med hinanden om hvem der har det vigtigste møde. Der sker i øjeblikket i nogle områder en opdeling i nykommere vs. Oldtimere. Det skaber splid og påvirker hele NA*

*2)vi taber fokus på hovedformål ved irritation over småting.*

*Hvis vi ikke kan rumme nykommeren der ikke kan sidde stille eller nogen der sidder med sin tlf, så er det vores rummelighed, der er noget galt med.*

*Hvis der deles om, at man har været i behandling, så sidder der måske nogen og føler sig forkert, hvis de ikke har været i behandling. Der skal være fokus på, at der er for alle addicts.*

*3) NA tøj, stickers osv., som bæres ved arrangementer, hvor man hjælper eller er i fokus.*

*Foredrag, hvor NA skamroses. Det er kun OI, der kan informere offentligt.*

*4) det nævnes i mødelederguides, at lokalerne er lånt ud til NA og at de skal behandles med respekt.*

*5) OI*

*6) vi læser det hver eneste gang. Medlemmer taler med de nye på en stille og rolig måde. Hvis der deles om af været på institution, så er det vigtigt, at nogen deler sig om at det kan lade sig gøre at komme ind fra gaden. Man deler som forbillede og siger at man har været på institution, men at man ikke navngiver stedet.*

*7) ja men vi er mennesker*

*8) det er vi. Rummelige og tålmodige.*

*9) ja det kan det godt. Vi skal tænke over formuleringer.*

*Rummelighed, men gå foran med et godt eksempel*

*Der blev udtrykt for et par medlemmer at der er for mange spørgsmål derfor:*

*Punkt på dagsorden til næste OSK møde:*

*Skal der være færre spørgsmål til workshoppen?*

## **8 Valg af betroede tjenere.**

OSK mangler følgende betroede tjenere:

OSK næstformand

Webmaster suppleant.

Vicekasserer

Sekretær

Der er ingen der stiller op til de ledige poster.

Spørg ude i grupperne.



## 9. Rapporter og ønsker fra grupperne.

**Randers "Hold det enkelt" gruppen John**

Donation 2800 kr til OSK

Desuden doneres 525kr til EDM

nye i NA : 1 ny mandag og 13 nye torsdag

Fremmøde mandag: 20 og torsdag: 21

### Ønsker:

- 11 tradition: mulighed for at den kan formuleres, så den også omfatter internet?  
Tages med til RSK.
- Nogle konventer lægger ikke deres program på vores hjemmesider men på sociale medier. – vi bør bruge vores egne hjemmesider. Sociale medier er udenforstående  
Tages med til RSK

GSR Rapport		
Gruppens navn	Hold det enkelt	
Møde dag	Mandag & Torsdag	
Møde tidspunkt	19:00 - 20:00 1. mandag i måneden til 20:15	
Adresse	Skotugården 1	
Post nr. / by	8900 Randers	
Sekretær	Eva og Anja	
Kasserer	Anja	
Mødeledere /suppleant	Theris	
GSR/GSS	John Kenry	
Kaffe M/K	Kenry & Michael	
Litteratur	Gert	
Indkøb af kaffe, brød mm		
Indkøb af litteratur mm		
Ny i NA: 1-13	Ny i Gruppen: 12-8	Gennemsnit fremmøde: 20-21
Donation til OSK: 2800,- Donation til EDM 525,-		
Hvordan går møderne: Gode sunde møder, torsdagsmødet har stadig mange nye, og har for første gang haft et højere gennemsnit end mandagsmødet. I tager godt i mod de nye, og mange af dem der besøger os under behandlingen, ser vi i fællesskabet efter deres behandling.		

Århus "Sammen kan vi gruppen" onsdag: Lars

Nye i NA: 3


Fremmøde: 19

Donation: 390,00 kr.

Mødet er sat ned til 1 time fra 1 time og 45 min.

Der er mindre fremmøde p.t

Ønsker : ingen



GSR Rapport


Gruppens navn	Sammen kan vi		
Møde dag	ons		
Møde tidspunkt	19.30		
Adresse	Jørgen Gade		
Post nr. / by	8000 Århus S		
Sekretær			
Kasserer	Tommy		
Mødefører / suppleant	Lars		
GSR/GSS	Anders / Lars		
Kaffe M/K			
Litteratur	cat ent		
Indkøb af kaffe, krus mm			
Indkøb af litteratur mm	Anders / Lars		
Ny i NA:	3	Ny i Gruppen:	11
		Gennemsnits fremmøde:	19
Donation til OSK:	390 kr		
Hvordan går møderne:	godt		
Ønsker til OSK:			

Holstebro "Living clean" gruppen

Gruppen har ikke nogen GSR på nuværende tidspunkt, fortsætter med at donerer til OSK.



Silkeborg: "Grib nuet" gruppen  
GSR har meldt afbud og maillet rapport.



GSR Rapport

Gruppens navn	grib Nuet	
Møde dag	tirsdag	
Møde tidspunkt	19:00-20:15	
Adresse	Lille søgade 10	
Post nr. / by	8600 Silkeborg	
Sekretær	kim	
Kasserer	Patricia	
Mødeledere /suppleant	brian	
GSR/GSS	Michael	
Kaffe M/K	Skiftende	
Litteratur	Michael	
Indkøb af kaffe, krus mm	iben og skiftende	
Indkøb af litteratur mm	Michael	
Ny i NA: 3	Ny i Gruppen: 9	Gennemsnits fremmøde: 19,1
Donation til OSK: 0,-		
<p>Hvordan går møderne: møderne går godt, gruppen er god til at støtte op om hinanden. gruppen har en god ånd og en tryghed for mange. i forhold til tryk om at gruppen skulle være løsluppet har gruppen en måde at gøre det på, og det er det der gør en forskel, så det bliver vi ved med det er silkeborg gruppen charme og ånd</p>		
Ønsker til OSK:		

## Århus "Håbet gruppen" Søndag – Lars

Nye i NA: 2

Fremmøde: 21,1

Donation: ingen donation til OSK

Problemer med at skaffe betroede tjenere i gruppen.

Ønsker : ingen

GSR Rapport		
Gruppens navn	Håbet	
Møde dag	søndag	
Møde tidspunkt	19 <sup>00</sup>	
Adresse	Nørrealle 30	
Post nr. / by	8000 Århus C	
Sekretær		
Kasserer	Terrealle	
Mødeledere /suppleant	Anders	
GSR/GSS	Lars / Anders	
Kaffe M/K	Anders / Lars /	
Litteratur		
Indkøb af kaffe, krus mm		
Indkøb af litteratur mm	Lars / Anders	
Ny i NA: 2	Ny i Gruppen: 5	Gennemsnits fremmøde: 21,1
Donation til OSK:	Ingen	
Hvordan går møderne:	godt	
Ønsker ti OSK:		

Horsens: "Basis tekst" gruppen – ikke til stede.



**Viborg "Free Spirit" gruppen Anton**

Fremmøde: 26,5

Ny i NA: 8

Donation: 1500,00 kr. til OSK

Gruppen er velfungerende igen og der er mange unge, der bakker op og laver service.

Økonomien i gruppen er blevet god.

**Ønsker:** ingen

**Viborg "Livet leves" gruppen mandag**

Anton fortæller at gruppen trives.

GSR ikke til stede

**Retningslinier til GSR/GSS for at tiden på OSK-møderne kan bruges konstruktivt:**

GSR-rapport mailles til sekretæren senest dagen inden et OSK-møde på:

[osk.sekretar@gmail.com](mailto:osk.sekretar@gmail.com)

Vedr. gennemsnitligt fremmøde. Læg alle tallene for antal fremmødte sammen siden sidst vi havde OSK-møde og divider med antal møder.

Eksempel: der er afholdt 8 møder, hvor der har været 10,12,7,14,18,8,10,11 tilstede.

$10+12+7+14+18+8+10+11 = 92$

Gennemsnit =  $92/8 = 11,5$

Alle formalia står i rapporten.

På OSK fremlægge følgende:

Gennemsnitligt fremmøde

Antal nykommere og nye i gruppen

Hvordan møderne går

Evt problemer.

Hvad gruppen har besluttet angående de emner, som GSR/GSS har taget med hjem i gruppen fra OSK

OBS: Hvis GSR/GSS ikke selv kan komme til gruppesamvittighedsmødet, så sørg for at en anden tager emnerne op og få svarene fra denne person, så gruppen kan møde velforberedt op til vores OSK møder.

## **10. Rapporter fra underudvalg.**

### **OSR: tilbagemelding fra RSK**

tydelighedsudtalelsen er uddrag af forskellige NA tekster og er som sådan godkendt. Grupperne kan bruge den hvis de ønsker det.

Alternativt kan mødelederguides formuleres sådan, at det nævnes, at vi anbefaler, at man identificerer sig som addict og deler om at være clean for at understrege, at der er tale om 1 sygdom for at der fokuseres på vores ligheder frem for vores forskelle.

Der er nedsat et "ad hoc udvalg" til planlægning af servicekonferencen 2020 bestående af Berit (OSR Kbh), Michael (IU-formand) og Ronni(HI-formand)

Udvalget kigger også på manualen og laver flyer og tema (evt. 30 års fødselsdag).

Enighed om at der skal være underholdning/socialt arrangement.

Service konference afholdes den 17 januar kl. 17.00 til 19 januar kl. 13.00.

Lokaler er booked: Remisen, J.V. Martins Plads 3, 8900 Randers. Datoen er flyttet igen, fordi der var kommet andre bookinger hos Remisen i mellemtiden

Tilbagemelding fra internetudvalg: hjemmesiden fungerer igen. Hvis der er brug for økonomisk støtte til hjemmesiden, så har RSK besluttet at IU får de økonomiske midler som der er behov for.

OSK Midtjylland tager ansvaret for at afholde RSK møde 15-17 november 2020, Asger booker lokalerne.

Vi har også ansvaret for at afholde RSK møde 15-17 november 2019, Asger har booke lokaler.

**Konvent:** program er på plads. Gallamiddag er helstegt pattegris og lam.

Mind NA medlemmerne om at forhåndsregistrere senest den 1 juli 2019 – 150,00 kr. på stedet koster det 200,00 kr.

Ekstra NA møde lørdag aften kl. 22.00-23:00. som er et lysmøde.

Programmet kan se på konvent & camps hjemmeside:

<https://www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm>

**Næste Konventmøde den 8 juli 2019 kl 19.00 Jægergårdsgade 164C 8000 Århus C**

**Budget:**

Budgetforslag		2019
<b>Udgifter:</b>		
Leje af lokaler	kr	12.000,00
Opmagasiner	kr	500,00
Hjemmeside	kr	268,00
Flyers	kr	600,00
Registrerings armbånd	kr	1.600,00
Cafe & sodavand	kr	11.000,00
Speakere /rejseudgifter	kr	3.000,00
Udsmykning	kr	1.000,00
Lyddstyr	kr	2.000,00
Grill mad lørdag aften	kr	6.500,00
Trykning af program	kr	500,00
I alt	kr	38.968,00
<b>Indtægter:</b>		
Forhåndsregistrering 30 stk	kr	6.000,00
Registrering 120 stk	kr	18.000,00
Overskud fra salg i cafeen	kr	3.000,00
Auktion	kr	3.000,00
Grill mad lørdag aften	kr	6.500,00
Kaffesalg & 7 tradition	kr	2.500,00
I alt	kr	39.000,00

Budgettet blev godkendt af OSK. - budgettet ligner meget det fra de foregående par år

Det blev besluttet at vi får oprettet et mobilbetalings nr til cafe.

Gert tager ansvar for dette.



**I konventkomiteen foreslår følgende og vil gerne have med ud i Grupperne:**

### **Konvent**

Muligheden for at vores konvent i Skanderborg flyttes for at prøve noget nyt. (måske kan vi egnede lokaler der er billigere). Servicekonferencen lokaler i Randers kan være en slags generalprøve for om disse lokaler er velegnede til evt konvent.

Hvad siger grupperne i vores område til dette ?


### **Servicekonference 2020:**

Lokaler er fundet og booket

Service konference afholdes den 17 januar kl. 17.00 til 19 januar kl. 13.00. Stedet er Remisen, J.V. Martins Plads 3, 8900 Randers. Datoen er flyttet igen, fordi der var kommet andre bookinger hos Remisen i mellemtiden

**H&I:** ikke til stede – formanden har meldt afbud.

**Kasserer:**

Regnskab for O.S.K. NA Midtjylland. For April og Maj 2019					
Dato	Bilag	Beskrivelse	Indtægt	Udgift	Beholdning
01.04.19		Kontantbeholdning			5.495,00
01.04.19		Bankbeholdning			8.816,00
01.04.19		Aktivitetskonto			25.000,75
01.04.19		Bevægelser på kontantbeholdning			5.494,00
02.05.19	127	Depositum "Remisen" service konf.		1000,00	4.494,00
7/4-19		Indtækt til forekast		285,00	4.209,00
7/4-19		Indsamling til forekast	204		4.410,00
31.05.19		Kontantbeholdning			4.494,00
01.04.19		Bevægelser på OSK bankkonto			8.816,00
08.04.19	128	Donation Mobilbetaling Habet, Arhus	999,25		9.815,25
16.04.19	128	Donation Basis Tekst Horsens	1.000,00		10.815,25
15.05.19	128	Donation Mobilbetaling Lise og Oleen, Høje	999,25		11.814,50
31.05.19	128	Donation Held det enkelt Randers	2.800,00		14.214,50
31.05.19		Bankkonto beholdning			14.214,50
01.04.19		Bevægelser på Aktivitetskonto			25.000,75
31.05.19	128	Registrering konvent	150,00		25.150,75
31.05.19		Aktivitetskonto beholdning			25.150,75

OSK Konto: 1551 10472652 Mobil betaling: 65687	Aktivitets Konto: 1551 10472660 Mobil betaling: 37319	Litteratur Konto: 9570 12545339 Mobil betaling: 51593
--	---	---

Kontantbeholdning pr. 31/01-19 : 4.410,00 kr

Bankkonto pr 31/01-19: 14.214,50 kr

Aktivitetskonto pr 30/9-19: 25.150,50 kr

Regnskab blev godkendt med rettelser.

INFO: mobil betaling: – indbetalinger: OSK Konto: 65687

Aktivitetskonto: 37319

Litteraturkonto: 51593

O!: Helpline: mangler betroede tjenere til at varetage helpline. Henvendelse til Asger.

Krav om 1 år clean og 4 trin er aflagt til sponsor.

Telefontid er fra 18 til 22

#### **11a. Opbakning til OI**

Tages med som punkt på næste OSK OI formanden er til stede.

##### **11. Til beslutning:**

7. tradition på OSK-møde fortsætter uændret, der var stillet forslag om at ændre det til "indsamling til frokost"

Cafeen på konvent får sit eget mobilbetalings nummer – Gert tager ansvar for dette.

##### **12. Evt.**

Der var intet under evt:



### **13. Næste OSK møde 11. august 2019 kl. 11,00 – 14.00**

**Der er litteratursalg fra kl. 10.30 – 11.00**

Kommende OSK møder i 2019:

- 13. oktober
- 1. december

#### **Ny dagsorden:**

1. Sindsrobøn.
2. Præsentationsrunde herunder afbud.
3. Oplæsning af NAs 12 koncepter for service.
4. Oplæsning "Bare for i dag."
5. 7. tradition
6. Godkendelse af OSK referatet for april og juni mdr.
7. Workshop: 7. tradition / samt snak om hvor mange spørgsmål der skal være til workshoppen.
8. Valg af betroede tjenere
9. Rapporter og Ønsker fra grupperne.
10. Rapporter fra underudvalg
11. Opbakning til OI (offentlig information)
12. Til beslutning:
13. Evt.
14. Næste møde og ny dagsorden.
15. Sindsrobøn.

#### **14. sindsrobøn**

# Regnskab for O.S.K. NA Midtjylland.

For  
April og Maj 2019



Dato	Bilag	Beskrivelse	Indtægt	Udgift	Beholdning
01.04.19		Kontantbeholdning			<b>5.495,00</b>
01.04.19		Bankbeholdning			<b>8.816,00</b>
01.04.19		Aktivitetskonto			<b>25.000,75</b>
01.04.19		<b>Bevægelser på kontantbeholdning</b>			<b>5.494,00</b>
02.05.19	127	Depositum "Remisen" service konf.		1000,00	4.494,00
07.04.19	128	7. Tradition på OSK mødet	204,00		4.698,00
07.04.19	129	Forplejning OSK mødet		288,00	4.410,00
31.05.19		Kontantbeholdning			<b>4.410,00</b>
01.04.19		<b>Bevægelser på OSK bankkonto</b>			<b>8.816,00</b>
08.04.19	130	Donation Håbet Århus	999,25		9.815,25
16.04.19	130	Donation Basis Tekst Horsens	1.000,00		10.815,25
15.05.19	130	Donation Living Clean Holstebro	599,25		11.414,50
31.05.19	130	Donation Hold det enkelt Randers	2.800,00		14.214,50
31.05.19		Bankkonto beholdning			<b>14.214,50</b>
01.04.19		<b>Bevægelser på Aktivitetskonto</b>			<b>25.000,75</b>
31.05.19	128	Registrering konvent	150,00		25.150,75
31.05.19		Aktivitetskonto beholdning			<b>25.150,75</b>

OSK Konto:  
1551 10472652  
Mobil betaling: 65687

Aktivitets Konto:  
1551 10472660  
Mobil betaling: 37319

Litteratur Konto:  
9570 12545339  
Mobil betaling: 51593