



***Velkommen***

**Narcotics** Anonymous



- Hvad er NA?
- Hvem er NAs medlemmer?
- Anonymitet
- NA møder
- Hvordan virker NA?
- NA's 12 trin
- NA's 12 traditioner
- NA's budskab
- Vækstrate og statistikker
- NA i samfundet
- Hvordan kontakter man NA?
- Spørgsmål



## *Hvad er NA?*

- Narcotics Anonymous er et ikke-kommercielt internationalt fællesskab
- Møder i over 140 lande på 65 sprog verden over
- Vi lærer af hinanden hvordan man lever clean og kommer i bedring
- Der afholdes 98 NA møder hver uge i Danmark, alle møder er opslået på NA´s hjemmeside



## *Hvem er NAs medlemmer?*

- Enhver der har et ønske om at stoppe med at bruge stoffer
- Ikke begrænset til noget specifikt stof, legalt eller illegalt, inklusiv alkohol
- Bedring i NA fokuserer på problemet addiction



# *Anonymitet*

- Ingen frygt for retslige eller sociale følger
- Understøtter en atmosfære af lighed til møderne



## *NA møder*

- Terapeutisk værdi af en addict der hjælper en anden
- Finansieret udelukkende af medlemmer, bidrag fra ikke-medlemmer accepteres ikke
- Møder afholdes regelmæssigt på samme tid og sted hver uge, normalt i en offentlig bygning
- Pålideligt miljø for personlig bedring



## *Hvordan virker NA?*

- Addicts hjælper hinanden til bedring
- Erfarne medlemmer, sponsorer, arbejder individuelt med nyere medlemmer
- Ved at følge disse principper og arbejde sammen med andre medlemmer, kan addicts stoppe med at bruge stoffer og lære at se dagligdagens problemer i øjnene



## *Hvordan virker NA?*

- Medlemmer kan gennem NA lære åndelige principper, f.eks. ærlighed, åbenhed og villighed, der kan benyttes i dagligdagen
- Medlemmer tager en individuel beslutning om at komme i bedring i sit eget tempo
- Kernen i NA's program er de "Tolv Trin" og de "Tolv Traditioner"





## *De 12 trin*

- Trinene er de principper, som muliggør bedring
- Man arbejder med trinene sammen med og under vejledning af en sponsor
- Målet er, at gøre trinene og de principper de hviler på til en del af livet



# *De 12 trin*

**1.-2.-3. Trin:** En erkendelse af at vi har et problem, har brug for hjælp og tager imod denne hjælp.

**4.-5. Trin:** En gennemgang af vores liv indtil nu; indrømmelse af vores fejl og mangler.

**6.-7. Trin:** Et nærmere eftersyn af disse fejl og mangler for at begynde at handle positivt i stedet for negativt.

**8.-9. Trin:** En indrømmelse af at vi har gjort andre mennesker og os selv fortræd samt forsøge at gøre det godt igen.

**10.-11.-12. Trin:** Daglig vedligeholdelse af programmet; selvransagelse, meditation, praktisering af åndelige principper og hjælpe andre.



# *De 12 traditioner*

*De retningslinier, som holder NA-fællesskabet i live og uafhængigt*

Traditionerne omhandler bl.a:

- Økonomisk uafhængighed
- Ingen tilknytning til andre organisationer
- Ingen holdning til politiske, religiøse eller andre udenforstående spørgsmål
- En servicestruktur beregnet på at tjene ikke at styre
- En sikkerhed for at enhver addict, der har et ønske om at stoppe med at bruge stoffer, er velkommen
- Vores hovedformål er, at bringe budskabet til den addict der stadig lider



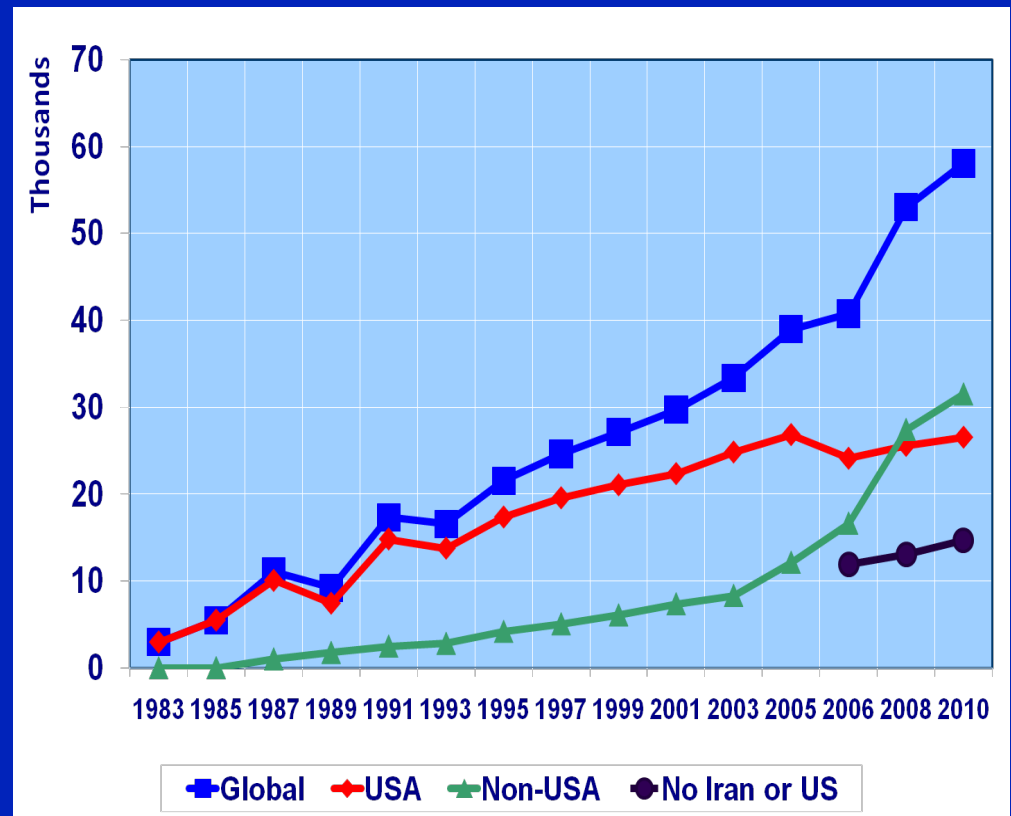
## *NA's budskab:*

- Enhver addict, som søger bedring, kan stoppe med at bruge stoffer, miste trangen til at bruge og finde en ny måde at leve på



# Vækstrate

- I 1993 var der ca. 19.000 ugentlige møder i 60 lande
- I 2001 var der ca. 30.000 ugentlige møder i 105 lande
- I 2012 er der ca. 62.700 ugentlige møder i 142 lande





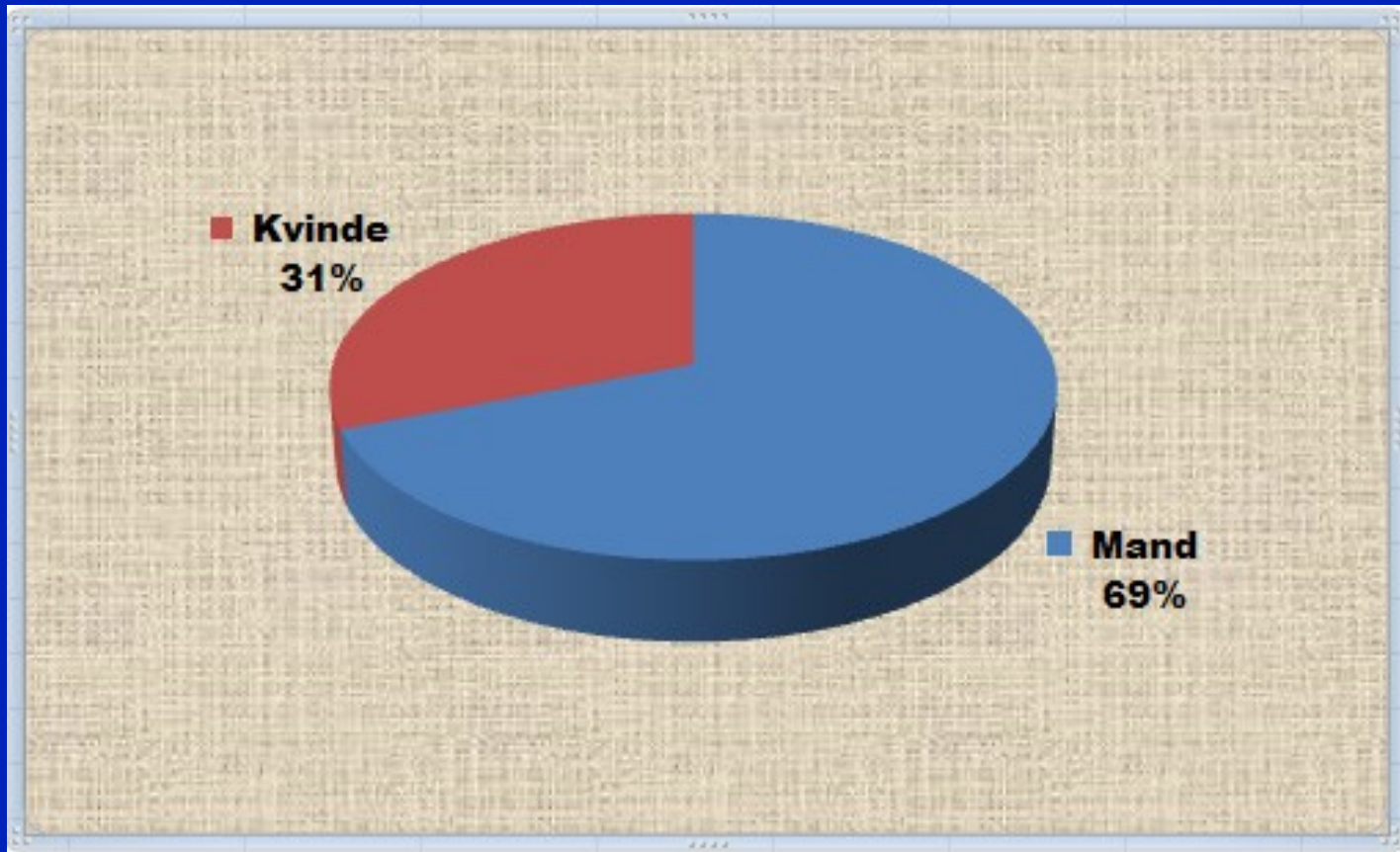
## *NA undersøgelse resultater*

Den følgende demografiske information blev klarlagt i en spørgeundersøgelse foretaget af NA Danmark i 2011.

327 personer besvarede spørgeskemaet.

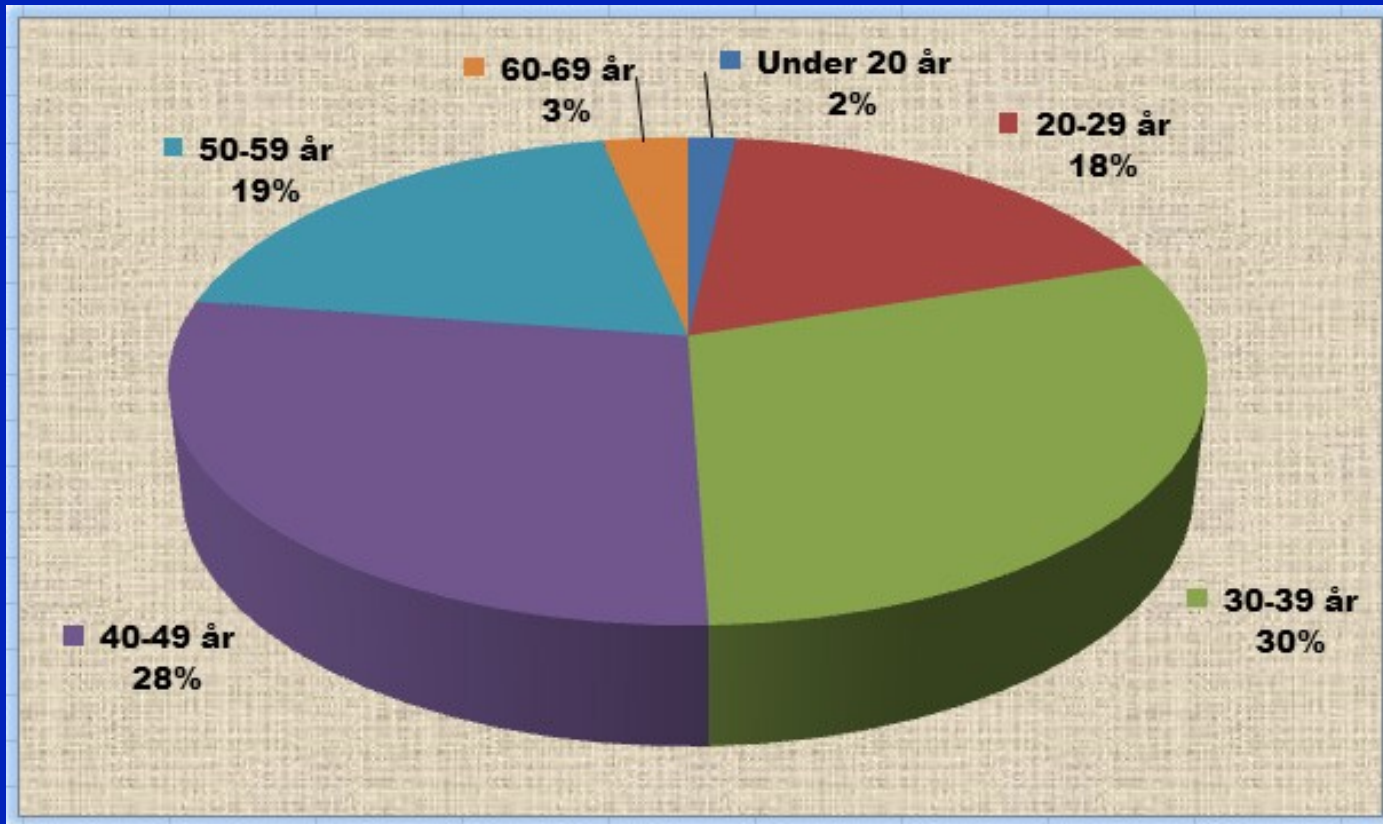


# Køn





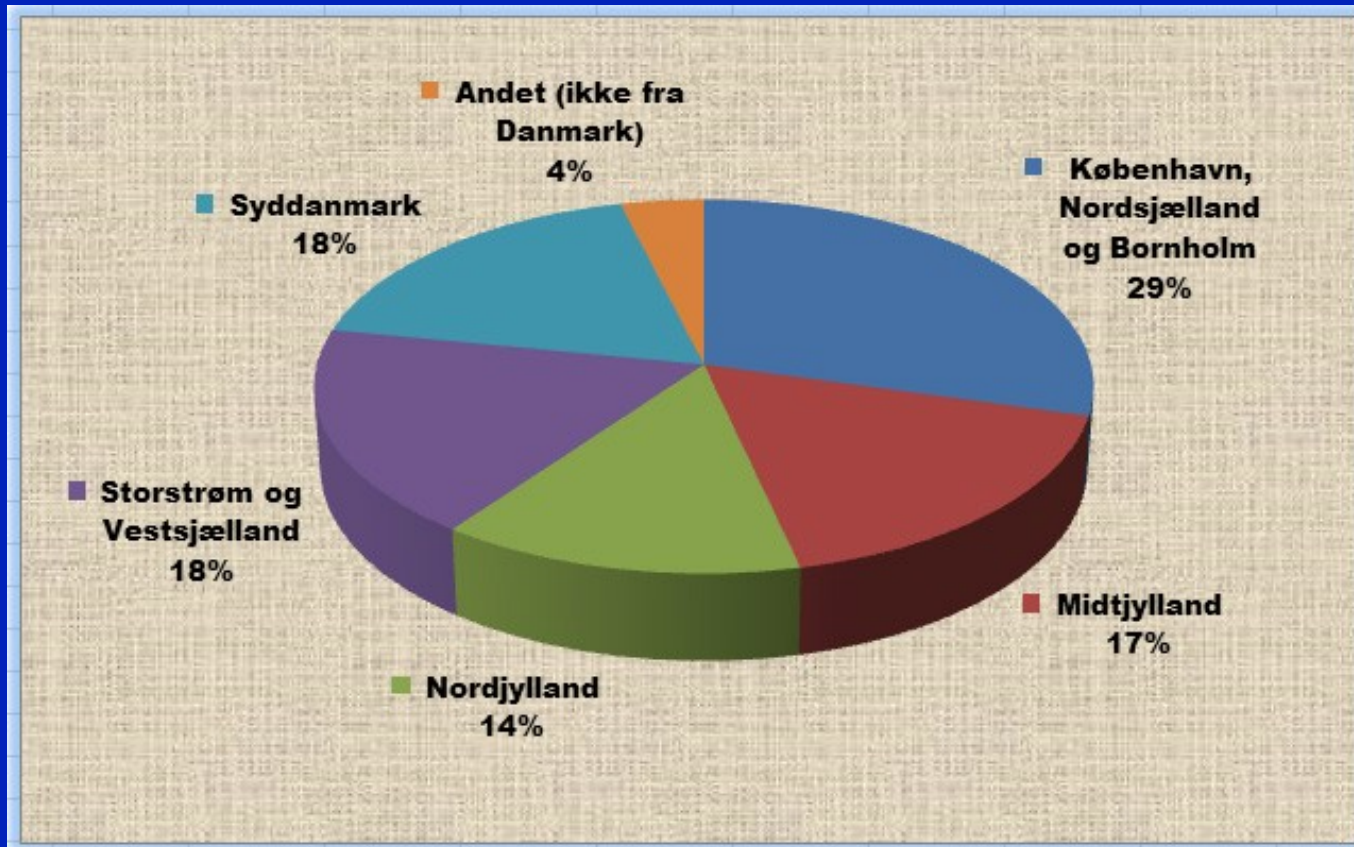
# Alder





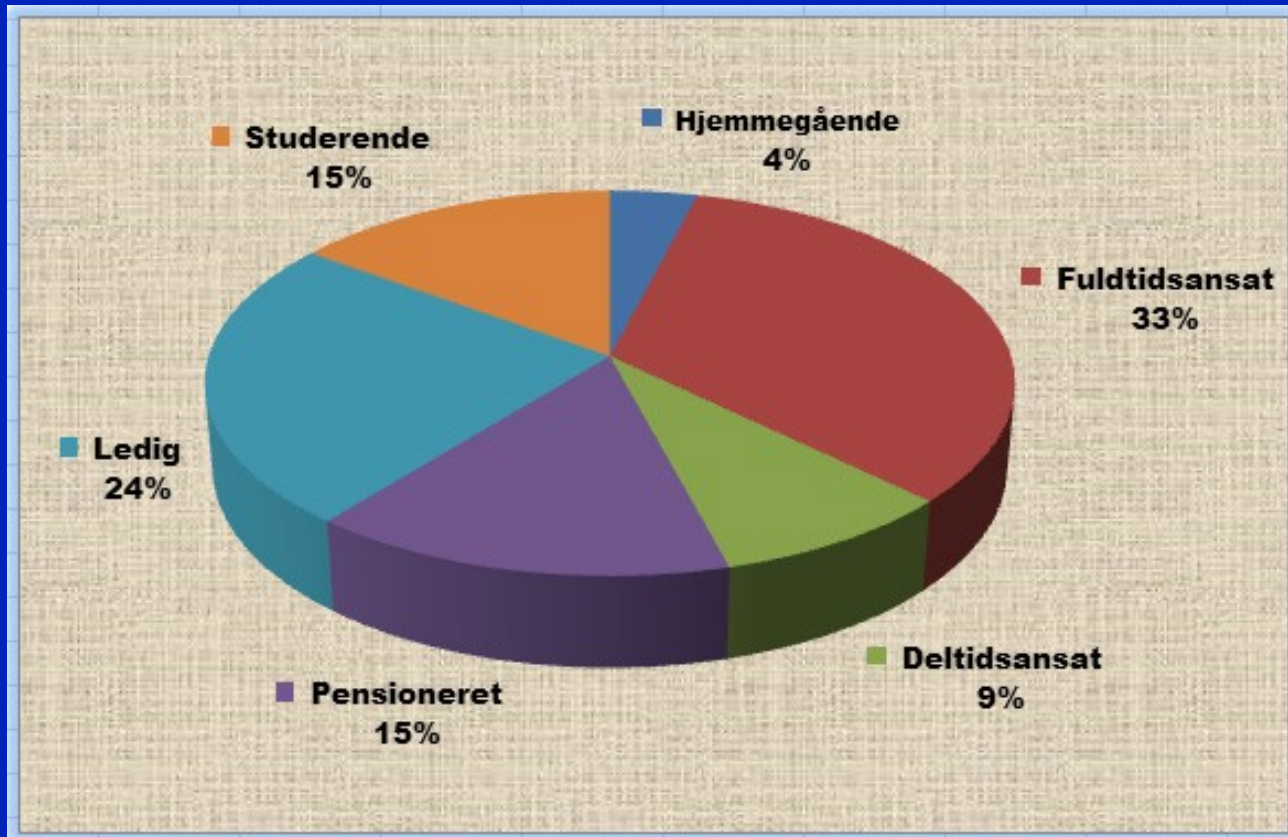


# NA-område i Danmark



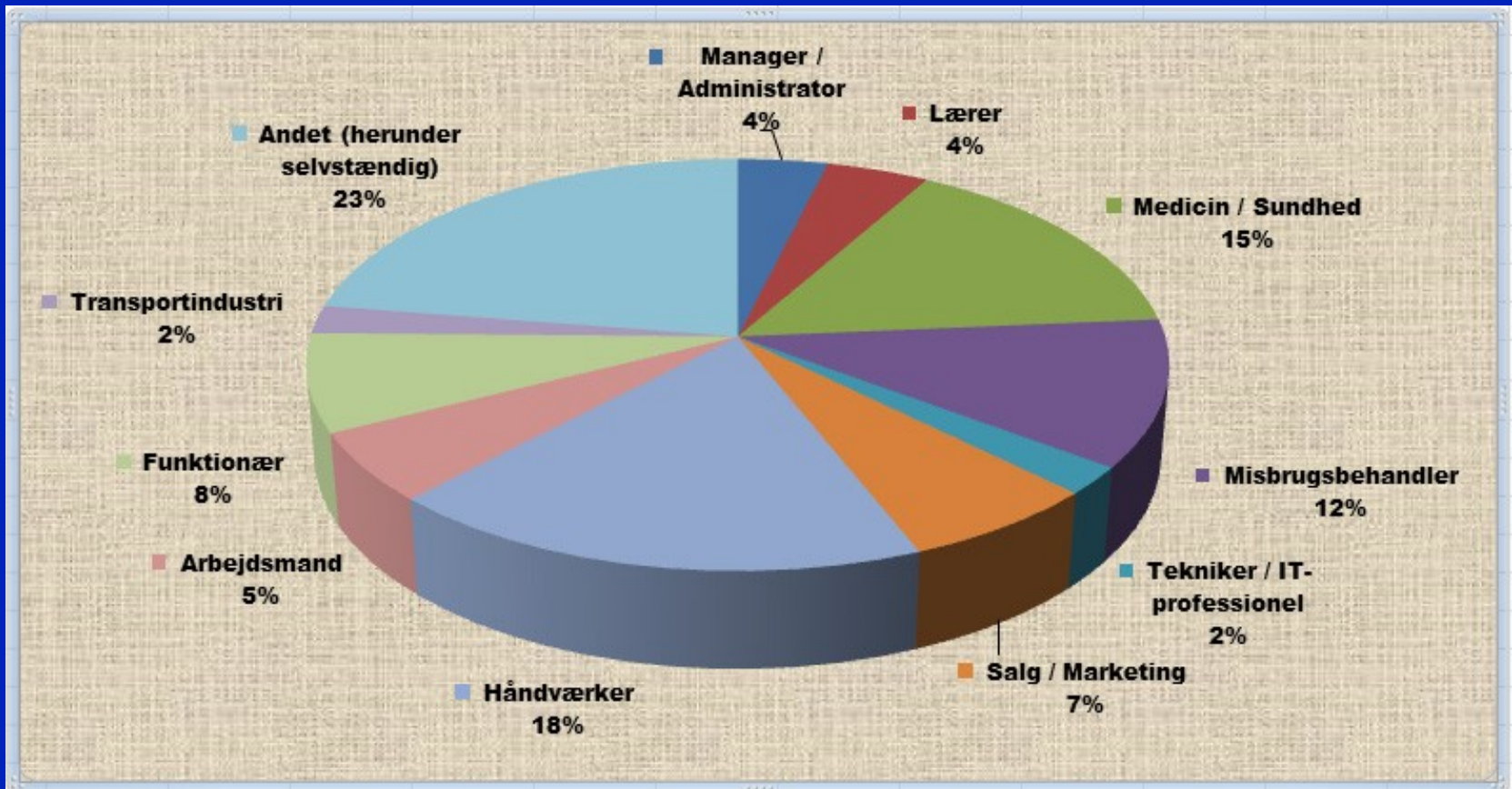


# Ansættelsesstatus



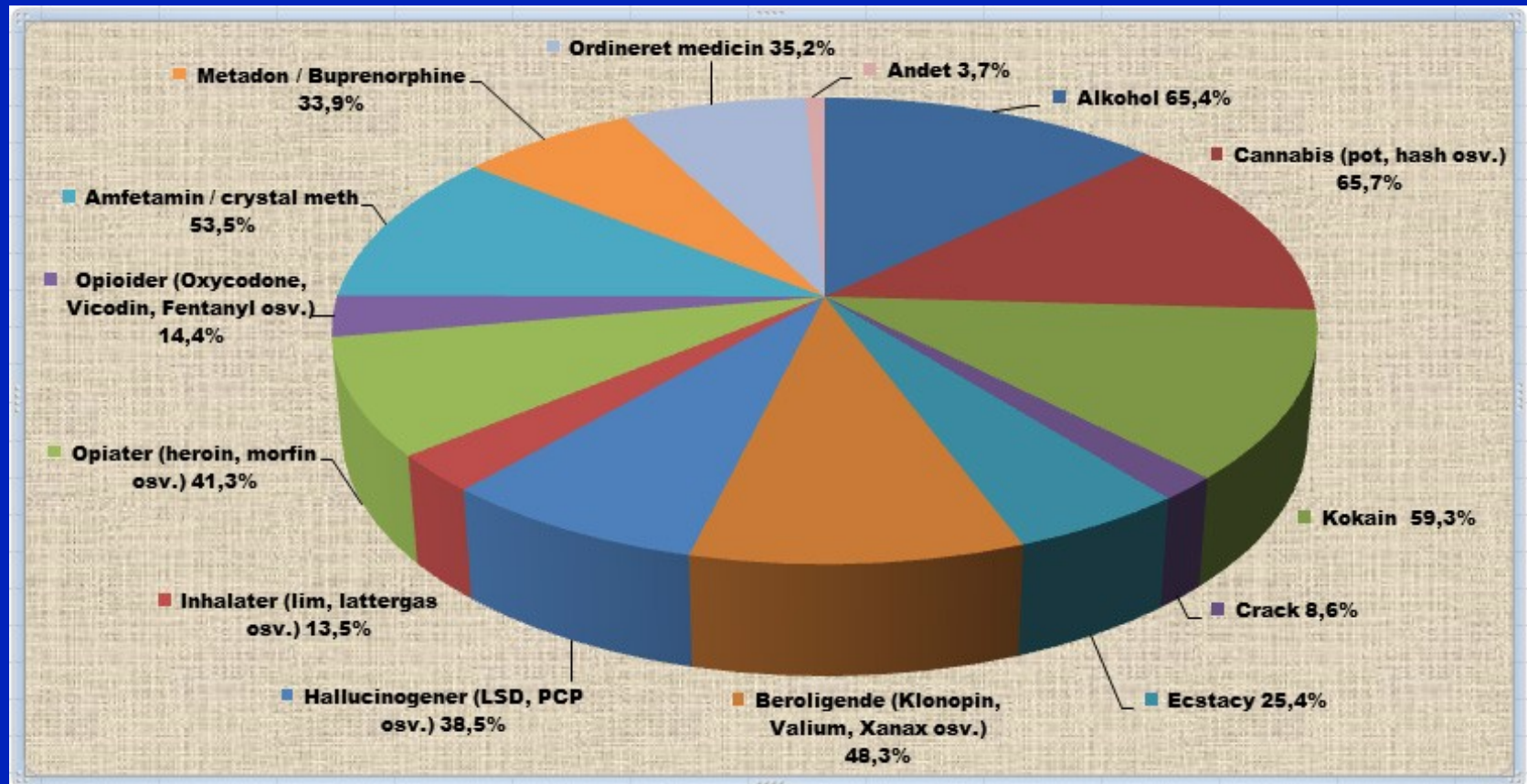


# Erhvervsområde



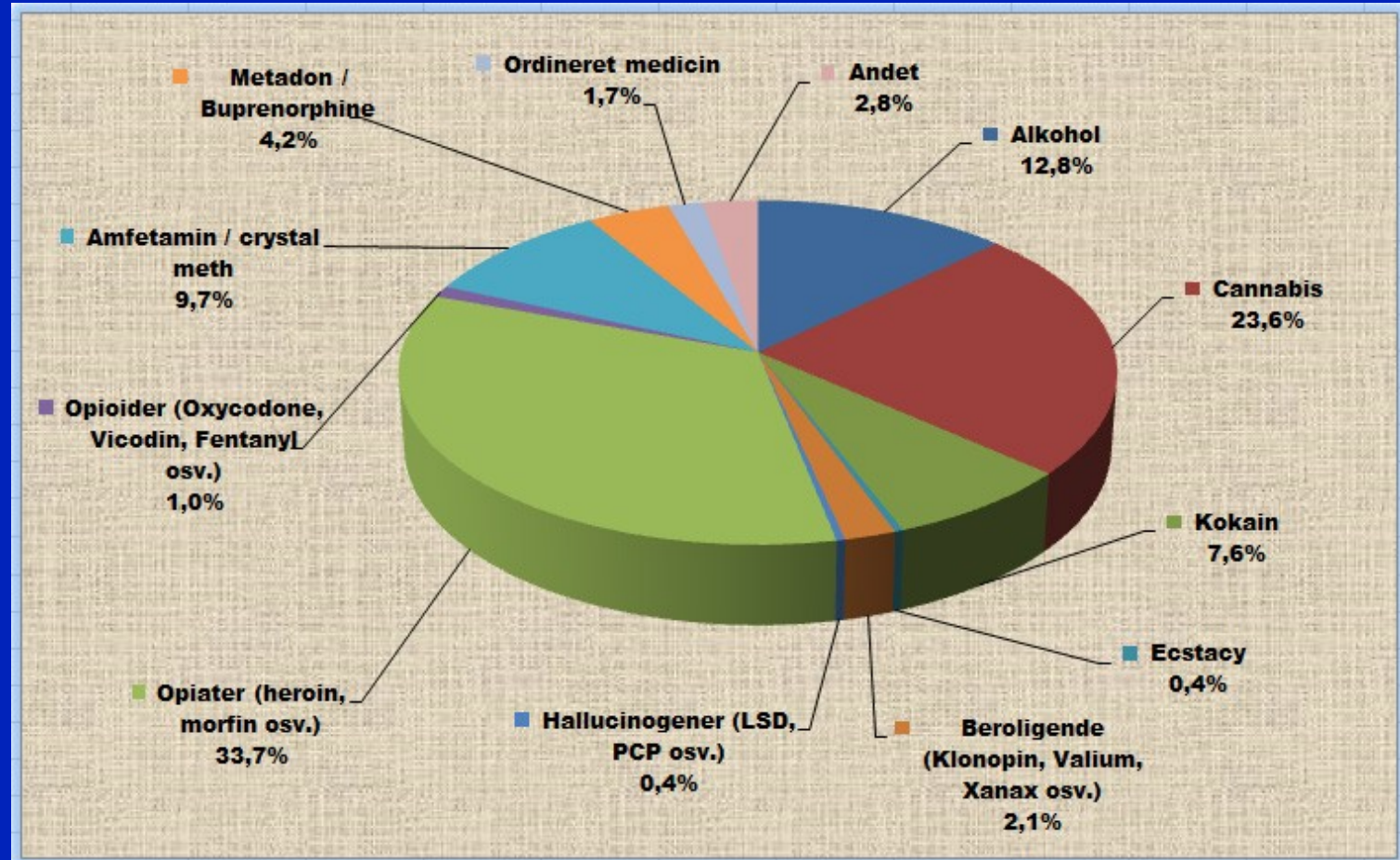


# Stoffer brugt (flere svar tilladt)





# Foretrukket stof





## *NA i samfundet*

NA har ingen professionelle rådgivere og har ingen klinikker eller bosteder.

Narcotics Anonymous kan tilbyde service som:

- Stande på messer og konferencer
- Oplysningsmøder i lokalsamfundet
- Præsentationer
- Offentlige service kampagner
- Helpline
- Mødelister
- Service på Hospitaler & Institutioner



**”Hospitaller & Institutioner”, underudvalget i NA, som afholder møder for indlagte/indsatte eller andre der ikke har mulighed for regelmæssig deltagelse i alm. NA – møder.**

H&I er at finde, eller er i kontakt med disse institutioner i Danmark

Fængsler

Arresthuse

Retspsykiatrien

Behandlingssteder

Forsorgshjem



- **vi stiller os til rådighed for info om Narcotics Anonymous og livet som clean ved hjælp af NA.**



## **Kontakt NA**

Ønskes der mere information om  
Narcotics Anonymous,  
kan I klikke ind på NAs hjemmeside på

**[www.nadanmark.dk](http://www.nadanmark.dk)**

- Hvor der også er mulighed for kontakt til diverse underudvalg via kontaktformular.





## *Kontakt NA*

**Klienter, brugere, patienter m.m.  
kan henvende sig på vores helpline  
dagligt kl. 18-22**

**TLF: 70 200 185**

**Narcotics Anonymous**



Der vil nu være mulighed for at stille spørgsmål  
Tak til jer alle for jeres tid og opmærksomhed



Narcotics Anonymous