

NA i samfundet

NA har nedsat forskellige frivillige komitéer bestående af NA-medlemmer for at koordinere en række servicefunktioner i lokalsamfundet. NA accepterer ikke økonomiske bidrag fra ikke-medlemmer og har ingen professionelle rådgivere, behandlingssteder eller halvvejshuse. Herunder er en liste over det, NA kan tilbyde:

Informationsmøder der afholdes af NA-medlemmer, således at lokalsamfundet kan oplyses om NA's eksistens, samt om den service NA kan stille til rådighed.

Helsemesser og konferencer er arrangementer, der afholdes af professionelle organisationer, hvor NA kan have en stand og/eller give information på en workshop.

Præsentationer tilbydes ofte til kirker, ansatte i kriminalforsorgen, dommere, rådgivere, sygeplejersker, læger og skoler blandt mange andre for at informere om NA.

Offentlig information om NA kan formidles via medierne (pressen, radio, TV, plakatsøjler, busreklamer og plakater).

Telefonservice kan tilbyde information om lokale møder samt generel information om NA.

Mødelister indeholder oplysninger om tid og sted for møder i lokalsamfundet.

Service på hospitaler og institutioner tilbydes af lokale komitéer i form af afholdelse af møder eller præsentationer, hvor deltagerne introduceres til det grundlæggende i Narcotics Anonymous' program. De formidler NA's budskab om bedring til dem, der ikke har mulighed for at deltage i almindelige NA-møder. Disse møder eller præsentationer tilbydes til hospitaler, fængsler, behandlingssteder, afdgiftningsscentre og andre institutioner.

Litteraturservice omfatter en række bøger, hæfter, pamfletter, lydbøger m.m. NA-litteratur udgives på engelsk og en række andre sprog, herunder dansk.

Helpline telefon

70200185

Personlig kontakt
mellem 18-22 hver dag.

Hvordan kan Narcotics Anonymous kontaktes:

Oplysninger om NA kan findes på www.nadanmark.dk.

Denne hjemmeside indeholder telefonnumre, mail-adresser og mødelister.

Opkald til NA's helpline besvares af NA-medlemmer. Formålet med telefontjenesten er først og fremmest at give oplysninger om møder i nærheden. Det er dog også muligt at få andre informationer – og et telefonopkald er et godt sted at begynde, hvis du har yderligere spørgsmål om NA.

Helpline

70 200 185

Personlig kontakt kl. 18–22 alle ugens dage.

Du kan også kontakte NA's World Service Office på adressen vist herunder. World Service Office kan tilbyde information om møder eller andre tjenester, samt et katalog over al NA's litteratur på flere sprog.

World Service Office

Post Office Box 9999

Van Nuys, California 91409 USA

Tlf.: (818) 773-9999 Fax: (818) 700-0700

www.na.org

Narcotics Anonymous

- en ressource i samfundet



En ressource i samfundet

Narcotics Anonymous (NA) er en ikke-kommerciel, international organisation, der er aktiv i mere end 139 lande. Organisationen er for addicts i bedring og er baseret på fællesskab. Medlemmer i Narcotics Anonymous lærer af hinanden, hvordan de kan leve stoffri og derigennem komme sig fra den effekt addiction har haft på deres liv.

Hvis du har overvejet at anbefale Narcotics Anonymous til en, der har et problem med stoffer, har du måske et par spørgsmål vedrørende vores organisation. Denne pamflet er lavet for at kunne besvare disse spørgsmål.

Hvem er medlemmer af NA?

Enhver, der ønsker at holde op med at bruge stoffer, kan blive medlem af Narcotics Anonymous. Medlemskab er ikke forbeholdt addicts, der har anvendt et bestemt stof. De der føler, at de måske har problemer med stoffer (legale eller illegale, herunder også alkohol) er velkomne i NA. Bedring i NA fokuserer på problemet addiction, ikke på noget bestemt stof.

Anonymitet

Den grundlæggende præmis om anonymitet tillader addicts at deltage i møder uden frygt for retslige eller sociale konsekvenser. Dette er af stor betydning for en addict, der overvejer at gå til sit første møde.

Anonymiteten understøtter også en atmosfære af lighed på møderne. Det er medvirkende til at sikre, at intet enkelt medlems personlighed eller omstændigheder vil blive betragtet som værende mere vigtige end det budskab om bedring, der bliver delt i Narcotics Anonymous.

NA-møder

NA's primære tilgang til bedring bygger på en overbevisning om den terapeutiske værdi af én addict, der hjælper en anden. Medlemmer deltager i NA-møder ved at tale om deres erfaringer og bedring fra stofaddiction.

NA-møder har en uformel struktur: De afholdes i et lokale, der er lejet af gruppen – og de ledes af medlemmer, der på skift åbner og lukker møderne. NA-møder og andre tjenester betales alene ved hjælp af frivillige bidrag fra medlemmer, samt salg af NA-litteratur. NA accepterer ikke økonomiske tilskud fra ikke-medlemmer.

De fleste NA-møder afholdes regelmæssigt på det samme sted og samme tidspunkt hver uge, oftest i et offentligt lokale. Der er grundlæggende to slags møder: De, der er åbne for enhver, og de, der er lukkede (kun for addicts). Møderne kan afholdes på forskellige måder, det kan f.eks. være: spørgsmål/svar-møder, emnemøder, speaker-møder – eller en kombination af disse. Formålet med ethvert møde er altid det samme: at sørge for passende og trygge rammer for personlig bedring.

Hvordan virker NA?

Addicts, der hjælper hinanden med at komme i bedring, er selve fundamentet i NA. Medlemmer mødes regelmæssigt for at tale om deres erfaringer i bedringen. De mere erfarne medlemmer (kendt som sponsorer) arbejder individuelt med nyere medlemmer.

Kernen i NA's program er de Tolv Trin. Disse "trin" er vejledninger, der udgør rammerne for en praktisk tilgang til bedringen. Ved at følge disse vejledninger og arbejde tæt sammen med andre medlemmer, lærer addicts at holde op med at bruge stoffer, og kunne stå ansigt til ansigt med udfordringerne i det daglige liv.

Narcotics Anonymous er ikke en religiøs organisation og støtter ikke noget bestemt trossystem. Fokus er på grundlæggende åndelige principper såsom ærlighed, åbensindethed, tro, tillid, villighed og ydmyghed, og hvordan disse kan anvendes i dagligdagen. Bedring i NA er ikke en mirakelkur, der virker inden for en given periode. Det er en proces, fremadskridende og personlig. Medlemmerne vælger selv hvor meget de vil deltage, og de arbejder med bedring i deres eget tempo.

Udbredelse

Da der ikke bliver ført protokol, er det svært at anslå hvor mange af dem, som kommer til Narcotics Anonymous, der opnår lang tids afholdenhed. Det eneste sikre tegn på vores succes, er den hastige forøgelse af NA-gruppernes antal i løbet af de sidste mange år, og den hastige udbredelse af Narcotics Anonymous uden for Nordamerika.

I 1978 havde vi færre end 200 registrerede grupper i tre lande. I 1982 var der 1200 grupper fordelt på elleve lande. I 1993 havde over 60 lande mere end 13.000 grupper, der afholdt mere end 19.000 møder. I 2002 havde 108 lande mere end 20.000 grupper, der afholdt mere end 30.000 møder. I april 2008 havde 130 lande mere end 50.000 ugentlige møder og i april 2016 bliver det anslået at der er næsten 67.000 ugentlige møder i 139 lande.

Resultater af undersøgelse i NA:

Følgende oplysninger fra 2015 er baseret på omkring 23.000 besvarelser på en spørgeskemaundersøgelse:

1% af de adspurgte var op til 20 år gamle
11% var mellem 21 og 30 år
21% var mellem 31 og 40 år
24% var mellem 41 og 50 år
29% var mellem 51 og 60 år
14% var over 60 år gamle

Mænd/Kvinder:

59% af de adspurgte var mænd
41% af de adspurgte var kvinder

Hvordan de adspurgte havde fundet NA
(adspurgte kunne sætte kryds i mere end 1 svar)

46% introduktion via behandlings-/rådgivningscentre
43% introduktion via et andet NA-medlem
31% introduktion via et familiemedlem
14% introduktion via en serviceindsats
13% introduktion via NA-litteratur