

En atmosfære af bedring

Mange af os har hørt ordene "en atmosfære af bedring" udtalt inden for den sidste tid, og nogen af os har undret os over, hvad det helt præcist betyder. "Hvad har atmosfære med bedring at gøre?" tænkte vi. Hvis vi betragter atmosfæren som den "den luft vi indånder i vores grupper", kan vi kigge os omkring og se om vores gruppe har en kærlig, imødekommende bedrings atmosfære. Vi kan så spørge os selv: "Hvordan skaber og vedligeholder vi en atmosfære af bedring? Hvilke aktive handlinger er nødvendige at gøre for medlemmerne, for at nære den kærlighed, varme og tryghed der er så essentiel for et "bedrings miljø" i vores grupper?" Som vi kan forvente, kræver det mere end "et ønske". Hvis hver af os er villige til, at træde et skridt tilbage, og betragte vores gruppes miljø, som om vi kom for første gang, vil vi måske forstå hvad der skal til for at skabe "en atmosfære af bedring". Så, i betragterens rolle, hvad ser vi?

Når vi nærmer os indgangen til mødet, ser vi da addicts stå udenfor mødelokalet, og virker de imødekommende? Er der et medlem eller to ved døren der byder alle velkommen, uanset om de er addicts eller gæster? Ser vi nykommeren blive ført sammen med medlemmer og blive tilbudt pamfletter og mødelister?

Ofte ser vi grupper ad addicts udenfor, snakkende, leende, hygge sig, mens de nyder deres bedring og venskabet. Dette er en af gevinsterne ved bedringen og ofte vil det virke attraktivt for nykommeren. Men nogen gange bliver vi så opslugt af hyggen, at vi ikke er opmærksomme på hvem der kommer til gruppen. Nogen gange virker addicts mere optaget af deres sociale liv, end med aktivt at bringe budskabet om bedringen!

Vi kan opleve en addict stå udenfor, hastigt give et velkomstk nus, for straks at vende tilbage til samtalen med en ven! Tror vi, at den addict der modtager denne velkomst, føler sig særlig velkommen og vil få lyst til at komme igen?

Indenfor i mødelokalet, ser vi da en anden form for kammeratskab, addicts der sammen er i gang med at gøre klar til mødet, men også med tid til at hilse og byde velkommen til de der sidder for sig selv? Når vi rækker denne velkomst hånd ud, husker vi da at være opmærksomme og respektfulde over for nykommerens personlige rum?

Måske oplever vi så medlemmer, der har stået udenfor og snakket, indtil efter oplæsningerne er overstået. Oplever at disse medlemmer nu kommer dryssende ind, stadig småsnakkende, larmende med stolene og være distraherende. Disse addict virker uden føling med de forstyrrende bølger de sender ind over mødet. Lyder dette bekendt? Er der nogen grupper der kender disse "larmende sent ankomne" eller de "konstant pludrende" under gruppe oplæsningerne eller mens der deles? Bliver en sådan opførsel påtalt af andre gruppe medlemmer eller ignorerer vi det bare, og håber det forsvinder af sig selv?



Hvor mange af os, er holdt op med at komme til bestemte møder, fordi atmosfæren var forstyrret, mødet startede senere end annonceret, og gruppemedlemmer optrådte som klikker?

Følelserne udtrykt ovenfor, blev bragt til World Board, fra medlemmer overalt i fællesskabet.

Hvis grupperne tager sig tid til at beskæftige sig med spørgsmålene under deres gruppesamvittigheds møder, opdager de sandsynligvis, om deres gruppes atmosfære fremmer bedringen eller om den jager folk væk. At foretage korrigerende handlinger, for at skabe en kærlig, accepterende atmosfære af bedring, er relativt enkelt. At vedligeholde og bevare denne atmosfære lader til at være en udfordring for mange grupper.

For at gøre dette, er gruppemedlemmerne nødt til at acceptere det ansvar der følger med gruppe medlemskab. Selv om den eneste forudsætning for medlemskab er at sige vi er det, er det at være en del af en gruppe det samme som at foretage en investering i bedringen. Hvor tit har vi ikke hørt medlemmer dele om det at gå til møder og NA, som "at komme hjem"? De fleste hjem har brug for vedvarende vedligeholdelse og en kærlig atmosfære. Kaos, rod og et utæt tag er ikke just basis for at invitere og få gæster til at føle sig velkomne.

Gruppens medlemmer kan have brug for at bruge tid på at vende alle aspekter af deres mødes atmosfære. Har mødet de kvaliteter der svarer til en "hjemlig" atmosfære? Hvordan tager vi imod nykommerne og får dem til at føle sig trygge? Hvad gør vi for at byde vore gæster velkommen? Hvad med den addict der ikke er nykommer i NA, men besøger vores møde for første gang? Er mødedeltagelsen vokset eller dalet? Har vores medlemmer en respektfuld attitude overfor alle der er til stede på møderne? Og hvad vil gruppemedlemmerne gøre overfor hvis nogen udviser forstyrrende og grov adfærd? Vi må huske på, at bedring kræver handling og at vi kun kan beholde det vi har med årvågenhed.

Atmosfæren af bedring kan ofte forbedres med en klar og tydelig møde struktur, og et møde der starter og slutter til tiden. Grupper der samvittighedsfuldt og omhyggeligt vælger sine betroede tjenere, og hjælper nye tjenere med at lære det at være betroet tjener, vedligeholder oftest atmosfæren af bedring. Disse grupper har medlemmer der leder ved eksemplet, som "lader handling svarer til ord". Deres handlinger demonstrerer at de værdsætter deres bedring og ønsker at se gruppen fortsætte med at blomstre. Det er de medlemmer der tilbyder et velkomstsmil og genkendelsens nik, når nykommeren deler. Eller det er dem der bliver efter mødet og inviterer de nye med på cafeen. Der er mange måder at opbygge atmosfæren af bedring. Vi må simpelthen være villige til at tage det første skridt.

Det er medlemmerne der skaber og vedligeholder atmosfæren af bedring i gruppen. Enhver af os har fået bedringen som gave, og kan vise vores taknemmelighed, ved at række ud til alle der kommer ind til et NA møde. Som en nykommer sagde til et medlem der gav ham et smil og et knus: "Det er meget længe siden nogen tilbød mig et knus".