

Det er ikke hvor vi har været der tæller



men hvor vi er på vej hen

Forslag til emner i grupperne

mail meget gerne flere forslag til emnelisten  
til [webmidt@nadanmark.dk](mailto:webmidt@nadanmark.dk)

En ny måde at leve på  
Mere vil blive vist  
Leve programmet  
Familie og være forældre  
Fra desperation til passion  
Forbindelse til os selv  
Det er et åndeligt - ikke religiøst program  
Et globalt fællesskab  
Tilgivelse – at give & spørge og få.  
Fri for fordømmelse  
En højre magt efter vores opfattelse  
Selvaccept en ny begyndelse  
At leve clean, rejsen forsætter  
Selvet & samfund & service & Gud  
At gå igennem frygten og blive ærlig  
At bringe budskabet – er vores ansvar  
At være ny i NA  
Ydmyghed  
Ærlighed  
Fysisk / psykisk sygdom og bedring  
Ansvarlighed – "belønning" er frihed  
At bygge et fundament trin 1,2,3  
At pakke vores bagage ud - trin 4,5  
Flytte videre til åndelige principper – trin 6,7  
Gøre det godt igen – trin 8,9  
Selvet, Gud og andre – trin 10,11,12  
Arbejde med trin – hvad er meningen?  
At gøre det rigtige af de rigtige grunde  
Bedring har givet os en følelse af formål  
Social accept er ikke lig med bedring  
Nogen der tror på os  
Budskabet om bedring er for os alle  
Vores trin er de principper, som gør vores bedring mulig.  
En af bedringens gaver, er at leve og nyde livet  
Komme ind fra stormen  
En positiv indstilling at leve i løsningen  
Frihed fra aktiv addiction  
Kom tilbage  
Vi kan kun beholde det vi har, ved at give det videre  
At gøre det rigtige af den rette grund  
Vi kommer til at kende lykke, glæde og frihed  
At dele vores taknemmelighed  
Vi får frihed til at leve  
Vi sætter vores bedring først  
At komme ud af isolationen  
Glæden er vendt tilbage til vores liv  
Frihed til at blive os selv  
At bringe budskabet  
Service – det virker  
Hjemmegruppen  
At misten lysten til at bruge  
At forblive clean uanset hvad  
At komme tilbage efter at været ude og bruge  
At vokse op i NA  
Vores første NA møde, hvorfor kom vi tilbage  
Fra jeg til vi – sammen kan vi  
Fra overgivelse til accept  
Glæden ved at dele

Vi kan overkomme hvad som helst og forblive clean  
Vi lever clean og hver dag fortsætter rejsen  
Bedring er en livslang proces  
At dele vores erfaringer giver livet mening og værdi  
Livet kan blive et nyt eventyr for os  
Vi blev villige, da vi var slået  
At holde fundamentet ved lige  
Uanset hvad kan vi forblive clean  
Vi får ikke mere end vi kan håndtere  
Taknemmelighed til NA  
At komme ind fra stormen  
Programmet virker en dag af gangen  
Vi kan kun beholde det vi har ved at give det videre  
Tålmodighed, programmet virker  
Blev her indtil miraklet sker  
Vores mangfoldighed er vores styrke  
At finde en magt større end os selv  
At bringe budskabet  
At finde en sponser  
Anonymitet er det åndelige grundlag alle vores traditioner  
Ydmyghed i handling  
Social accept er ikke det samme som bedring  
At opfylde vores drømme  
Overgivelse er for alle  
At overgive egenrådighed  
Maskerne må falde  
Frihed fra skyld  
At stole på mennesker  
Den indre glæde  
At give slip på vores begrænsninger  
Venskaber  
At træffe beslutninger  
At gøre noget godt, at føle noget godt  
Sande værdier  
Ydmyghed udtrykt ved anonymitet  
At gå regelmæssig til møder  
At gå ud over trin 5  
Følelsesmæssig balance  
Et program, en sygdom, et fællesskab  
Mod til at ændre  
At håndtere sladder  
En voksende forståelse af en magt større end os selv  
At se os selv i andre  
Vi fandt håb  
At være os selv  
Afbigt uden forventninger  
At gøre en forskel  
En ende på ensomheden  
Frihed til at vælge  
Vores højre magts vilje i dag  
Principper før personligheder  
At leve i nuet  
En åndelig opvågen  
Fra overgivelse til accept  
At være en del af et globalt fællesskab  
Vi forblev clean, fordi vi ønskede at leve clean  
Vi lever i vores bedring, ikke i vores sygdom  
Når vi kommer i bedring, oplever vi livets gaver

