

Det er ikke hvor vi har været der tæller



men hvor vi er på vej hen

Forslag til emner i grupperne

mail meget gerne flere forslag til emnelisten
til webmidt@nadanmark.dk

En ny måde at leve på
Mere vil blive vist
Leve programmet
Familie og være forældre
Fra desperation til passion
Forbindelse til os selv
Det er et åndeligt - ikke religiøst program
Et globalt fællesskab
Tilgivelse – at give & spørge og få.
Fri for fordømmelse
En højre magt efter vores opfattelse
Selvaccept en ny begyndelse
At leve clean, rejsen forsætter
Selvet & samfund & service & Gud
At gå igennem frygten og blive ærlig
At bringe budskabet – er vores ansvar
At være ny i NA
Ydmyghed
Ærlighed
Fysisk / psykisk sygdom og bedring
Ansvarlighed – "belønning" er frihed
At bygge et fundament trin 1,2,3
At pakke vores bagage ud - trin 4,5
Flytte videre til åndelige principper – trin 6,7
Gøre det godt igen – trin 8,9
Selvet, Gud og andre – trin 10,11,12
Arbejde med trin – hvad er meningen?
At gøre det rigtige af de rigtige grunde
Bedring har givet os en følelse af formål
Social accept er ikke lig med bedring
Nogen der tror på os
Budskabet om bedring er for os alle
Vores trin er de principper, som gør vores bedring mulig.
En af bedringens gaver, er at leve og nyde livet
Komme ind fra stormen
En positiv indstilling at leve i løsningen
Frihed fra aktiv addiction
Kom tilbage
Vi kan kun beholde det vi har, ved at give det videre
At gøre det rigtige af den rette grund
Vi kommer til at kende lykke, glæde og frihed
At dele vores taknemmelighed
Vi får frihed til at leve
Vi sætter vores bedring først
At komme ud af isolationen
Glæden er vendt tilbage til vores liv
Frihed til at blive os selv
At bringe budskabet
Service – det virker
Hjemmegruppen
At misten lysten til at bruge
At forblive clean uanset hvad
At komme tilbage efter at været ude og bruge
At vokse op i NA
Vores første NA møde, hvorfor kom vi tilbage
Fra jeg til vi – sammen kan vi
Fra overgivelse til accept
Glæden ved at dele
Vi kan overkomme hvad som helst og forblive clean

Vi lever clean og hver dag fortsætter rejsen
Bedring er en livslang proces
At dele vores erfaringer giver livet mening og værdi
Livet kan blive et nyt eventyr for os
Vi blev villige, da vi var slået
At holde fundamentet ved lige
Uanset hvad kan vi forblive clean
Vi får ikke mere end vi kan håndtere
Taknemmelighed til NA
At komme ind fra stormen
Programmet virker en dag af gangen
Vi kan kun beholde det vi har ved at give det videre
Tålmodighed, programmet virker
Blev her indtil miraklet sker
Vores mangfoldighed er vores styrke
At finde en magt større end os selv
At bringe budskabet
At finde en sponsor
Anonymitet er det åndelige grundlag alle vores traditioner
Ydmyghed i handling
Social accept er ikke det samme som bedring
At opfylde vores drømme
Overgivelse er for alle
At overgive egenrådighed
Maskerne må falde
Frihed fra skyld
At stole på mennesker
Den indre glæde
At give slip på vores begrænsninger
Venskaber
At træffe beslutninger
At gøre noget godt, at føle noget godt
Sande værdier
Ydmyghed udtrykt ved anonymitet
At gå regelmæssigt til møder
At gå ud over trin 5
Følelsesmæssig balance
Et program, en sygdom, et fællesskab
Mod til at ændre
At håndtere sladder
En voksende forståelse af en magt større end os selv
At se os selv i andre
Vi fandt håb
At være os selv
Afbigt uden forventninger
At gøre en forskel
En ende på ensomheden
Frihed til at vælge
Vores højre magts vilje i dag
Principper før personligheder
At leve i nuet
En åndelig opvågning
Fra overgivelse til accept
At være en del af et globalt fællesskab
Vi forblev clean, fordi vi ønskede at leve clean

