



NA's Tolv Traditioner

Første Tradition Anden Tradition Tredje Tradition Fjerde Tradition Femte Tradition Sjette Tradition

Vort fælles velfærd bør komme først, personlig bedring afhænger af NA-sammenhold.

Vores første Tradition færd. Det at være en del af en gruppe af addicts, der søger bedring, er en af de vigtigste ting i vores nye måde at leve på. Vores overlevelse hænger sammen med overlevelsen af gruppen og fællesskabet. For at enheden indenfor NA kan vedligeholdes, er det bydende nødvendigt at gruppen forbliver stabil – ellers vil hele fællesskabet forgå og den enkelte dø.

Angående vores gruppes formål, er der kun én ultimativ autoritet – en kærlig Gud, som Han måtte udtrykke sig i vores gruppesamvittighed. Vore ledere er blot betroede tjenere. De bestemmer ikke.

Uanset om vi laver service som enkeltperson, gruppe, servicebestyrelse eller udvalg, så kommer vores vejledning fra en Højere Magt, efter vor egen opfattelse. Og når vi samles, søger vi tilstedeværelse og en vejledning fra denne kærlige kraft, der vil guide os i alle vores handlinger. Når vi vælger et medlem til en post, praktiserer vi gensidig tiltro og tillid.

Den eneste forudsætning for medlemskab er et ønske om at stoppe med at bruge.

Tredje Tradition fremmer frihed fra fordømmelse. Det leder os ind på en vej med service og en holdning af hjælpsomhed, accept og kærlighed. Addiction er en dødelig sygdom. Vi ved, at addicts der ikke finder bedring, kan forvente fængsler, institutioner og død.. At nægte adgang for en addict, selv en der blot kommer af nysgerrighed, kan blive en dødsdom for denne.

Hver gruppe skal være selvstyrende, undtagen i sager der berører andre grupper eller NA som helhed.

Enhver gruppe er helt fri, undtagen hvor deres handlinger påvirker andre grupper eller NA som helhed. Hvis vi sikrer at vores handlinger klart overholder rammene afsat i vores traditioner; hvis vi ikke dikterer eller tvinger andre grupper til noget; og hvis forudser konsekvenserne af vores handlinger, så vil alt være godt.

Hver gruppe har kun ét hovedformål – at bringe budskabet til den addict, der stadig lider.

Hvad er vores budskab? Budskabet er, at en addict, enhver addict, kan holde op med at bruge stoffer, miste lysten til at bruge, og finde en ny måde at leve på. Vort budskab er håb og et løfte om frihed. Og når det er sagt, så kan vort primære formål kun være at bringe budskabet til den addict, der lider; for det er alt vi har at give.

En NA-gruppe bør aldrig anbefale, finansiere eller låne NA-navnet ud til nogen som helst beskæftiget facilitet eller udenforstående foretagende, for at problemer med penge, ejendom eller prestige ikke skal aflede os fra vores hovedformål.

Indenfor de grænser der er sat i Sjette Tradition, har vi en enorm frihed til at bringe budskabet og hjælpe andre addicts. Vi har klare grænser, afstukket af vores identitet som Narcotics Anonymous. Når vi er varsomme med disse grænser, vil vores relationer til udenforstående faktisk fremme vores evne til at bringe budskabet til den addict, der stadig lider. Er vi ikke varsomme vil de kunne aflede os fra vores primære formål.

Syvende Tradition Ottende Tradition Niende Tradition Tiende Tradition Elleve Tradition Tolvte Tradition

Enhver NA-gruppe bør være fuldstændig selvforsynende og afslå bidrag udefra.

Ved at opmuntre vores gruppe til at være selvforsørgende, giver Syvende Tradition gruppen frihed til at dele sin bedring på den måde, den finder bedst. Den vil så ikke have forpligtelser til nogen udenfor gruppen. Derudover giver det gruppen den frihed, der kommer af indre styrke, en styrke, der udvikles gennem anvendelse af de åndelige principper.

Narcotics Anonymous skal altid forblive ikke-professionel, men vore servicecentre kan beskæftige særlig arbejdskraft.

I denne Tradition siger vi, at vi ikke har nogen fagfolk. Med dette mener vi, at vi ikke har ansat personale såsom psykiatere, læger, advokater eller rådgivere. Vores program arbejder gennem addict, der hjælper hinanden. Hvis vi ansætter fagfolk i vores NA grupper, vil vi ødelægge vores enhed. Vi har simpelthen alle samme status: Vi er addicts, der hjælper hinanden.

NA som sådan bør aldrig organiseres, men vi kan nedsætte serviceorganer eller komitéer, direkte ansvarlige overfor dem, de tjener.

NA grupper går sammen, forener deres ressourcer for at danne servicegrupper og udvalg, der vil være dem en hjælp til at opfylde deres primære formål. Disse servicegrupper og udvalg er ikke dannet for at styre, snarere for at tjene og leve op til den tillid, grupperne har givet dem.

Narcotics Anonymous har ingen holdning til udenforstående spørgsmål. NA's navn bør aldrig inddrages i offentlige kontroverser.

Der er masser af problemer, der er relateret til addiction, som andre vil forvente at et stort, verdensomspændende fællesskab af stof-addicts har en holdning til... Vores svar er, som foreslået af Tiende Tradition, at vor gruppe og fællesskab ikke har nogen holdning, hverken for eller imod. Vi har kun en holdning omkring vort eget program.

Vores forhold til offentligheden er baseret på tiltrækning frem for agitation. Vi er nødt til at bevare personlig anonymitet, når det drejer sig om presse, radio og film s.

At vi har denne tradition eller politik, antyder vigtigheden af et offentlig informations "program", når vi ønsker at fremme vort primære formål. Som gruppe, servicebestyrelse eller udvalg er vi bevidste og energiske i vores arbejde med at vedligeholde og forbedre vores relationer til offentligheden. At bevare personlig anonymitet holder fokus på vores budskab, ikke på den betroede tjener fra O.I.

Anonymitet er det åndelige grundlag for alle vore Traditioner, som altid minder os om at sætte principper for personligheder.

Anonymitet er et af de grundlæggende elementer i vores bedring, traditioner og fællesskab. Det beskytter os mod vore egne karakterbrister, og efterlader personligheder og forskelligheder magtesløse. Anonymitet i handling gør det umuligt for personligheder at komme for principper.