

# Narcotics Anonymous

## Det lille hæfte om Gruppen

## Det lille hæfte om gruppen

### Indhold

Introduktion .....	3
Hvad er en N.A. gruppe?.....	3
Hvad er en "hjemmegruppe"?.....	3
Hvem kan være medlem?.....	4
Hvad er "åbne" og "lukkede" møder?.....	4
Hvor kan vi holde N.A.- møder?.....	4
Hvilken mødeform kan vi anvende?.....	5
Udvikling i jeres mødeform.....	6
Hvilken slags litteratur bør vi bruge?.....	7
Hvad er et forretningsmøde?.....	7
Hvordan bliver arbejdet gjort?.....	8
Hvordan vælger vi betroede tjenere?.....	8
Hvilke betroede tjenere har en gruppe brug for?.....	9
Hvilke ansvar har en N.A.- gruppe?.....	10
Hvordan kan vor gruppe understøtte anden N.A.- service?.....	11
Hvordan kan vor gruppe bedre tjene sit lokalområde?.....	11
Hvordan kan vor gruppe løse sine problemer?.....	11
Eksempel på en mødeguide.....	12
Et eksempel på en meddelelse om anonymitet.....	14

## Introduktion

Der er mange måder at gøre tingene på i Narcotics Anonymous. Og lige som hver af os har hver sin individuelle personlighed, således vil jeres gruppe også udvikle sin specielle identitet, sin egen måde at gøre tingene på og sit eget specielle tag på at bringe N.A.- budskabet videre. Det er den måde det skal være på. I N.A. opfordrer vi til enhed ikke til ensartethed. Denne lille bog forsøger ikke at sige alt, der kan siges om at drive en N.A.- gruppe. Hvad du vil finde her er nogle korte svar på nogle grundlæggende spørgsmål. Hvad er en N.A.- gruppe? Hvordan bliver arbejdet gjort? Hvilke slags møder kan en gruppe have? Når der opstår problemer, hvordan løses de så? Vi håber at denne lille bog vil vise sig brugbar når din gruppe forsøger på at opfylde sit vigtigste formål: At bringe budskabet videre til den addict, der stadig lider.

## Hvad er en N.A. gruppe?

En gruppe i Narcotics Anonymous er når to eller flere addicts i bedring mødes regelmæssigt på et bestemt tidspunkt og sted med det formål at være i bedring for sygdommen addiction. Alle grupper i Narcotics Anonymous er bundet til principperne i N.A.'s 12 Trin og 12 Traditioner. N.A.- møder ledes af addicts for addicts. Det er et personligt og åndeligt program; derfor bør personlige erfaringer, N.A.- principper og almindelig oplysning om N.A. være emnerne for vore møder. Det primære formål med en N.A.- gruppe er at bringe budskabet om bedring videre til den addict der stadig lider. Gruppen giver hvert enkelt medlem mulighed for at dele om og høre andre addicts erfaringer om at lære at leve på en bedre måde uden at bruge stoffer. Gruppen er, i sit inderste væsen, det middel der bringer budskabet videre. Den tilbyder omgivelser, hvor nykommeren kan identificere sig med addicts i bedring og kan finde en atmosfære af bedring. N.A.- grupper er grundlaget for N.A.'s servicestruktur. Grupperne holder kontakt med resten af N.A. gennem repræsentanter, der er valgt til at deltage på gruppens vegne i N.A.'s servicestruktur. Breve til gruppen fra World Service Office, iberegnet Newsline (W.S.O.'s nyhedsbrev) holder gruppen orienteret om emner, der påvirker fællesskabet på verdensplan. (Hvis din gruppe ikke modtager Newsline, så bed jeres sekretær om at få registreret gruppens postadresse hos Group Services Department på World Service Office.)

## Hvad er en "hjemmegruppe"?

I nogle N.A. fællesskaber er blevet sædvane for medlemmer af fællesskabet at yde et personligt engagement for at støtte en bestemt gruppe - deres "hjemmegruppe". Selvom dette ikke finder sted overalt, tror mange at dette kan være et gode såvel for det enkelte medlem som for gruppen. For det enkelte medlem kan det bidrage til en stabil base for bedring, et sted der kan kaldes "hjemme", et sted hvor man kender og er kendt af andre addicts i bedring. For gruppen sikrer det en kærne af faste, engagerede medlemmer. En stærk hjemgruppe kan også fostre en ånd af kammeratskab, der gør gruppen mere attraktiv og understøttende

for nykommere. En hjemgruppe er én bestemt måde hvorpå gruppemedlemmer, ved at yde et personligt engagement for enhed, kan fremme deres egen bedring såvel som sikre at den samme mulighed findes for andre. Hvor hjemgruppe-konceptet er den accepterede norm i nogle N.A.- fællesskaber er det ukendt i andre. Der er mange, mange måder at tale om og tænke på det bånd der er knyttet mellem addicts i deres grupper. Gør hvad du synes at passe bedst til jeres eget N.A.- fællesskab.

## **Hvem kan være medlem?**

Hvis en addict ønsker at være medlem af Narcotics Anonymous er alt hvad der kræves, et ønske om at holde op med at tage stoffer. Vor tredje Tradition sikrer dette. Hvorvidt det enkelte medlem af Narcotics Anonymous vælger at være medlem af en bestemt gruppe også er helt op til den enkelte.

## **Hvad er "åbne" og "lukkede" møder?**

"Lukkede" N.A.- møder er kun for addicts eller de, der tror, at de måske har et problem med stoffer. Lukkede møder tilvejebringer en atmosfære i hvilken addicts kan føle sig mere sikre på, at dem der er tilstede, er i stand til at identificere sig med dem. Mødelederen læser ofte en meddelelse op ved begyndelsen af et lukket møde, der forklarer hvorfor mødet er lukket og henviser ikke-addicts, der måtte være tilstede til et åbent møde.

"Åbne" N.A.- møder er netop dét - åbne for alle der ønsker at være tilstede. Nogle grupper holder åbne møder én gang om måneden for at give ikke-addicts venner og familie lejlighed til at fejre mærkedage med sig. Det bør gøres klart i løbet af mødet at N.A. ikke modtager bidrag i form af penge fra ikke-addicts.

Nogle grupper holder omhyggeligt planlagte åbne møder, især åbne speakermøder, for bredt at give medlemmer af det omgivende samfund lejlighed til at se hvad N.A. drejer sig om og endog for at kunne stille spørgsmål. Ved sådanne offentlige møder bliver der ofte læst en meddelelse omhandlende vor tradition om anonymitet op, der beder besøgende om ikke at tage identificerbare billeder, bruge efternavne eller referere personlige detaljer, når de beskriver mødet for andre. (Et eksempel på en sådan meddelelse om anonymitet står bagerst i denne lille bog.) Yderligere information om offentlige møder kan findes i *A Guide to Public Information* der kan fås gennem din Gruppe Service Repræsentant eller ved at skrive til World Service Office.

## **Hvor kan vi holde N.A. møder?**

N.A.- møder kan holdes næsten hvor som helst. Grupperne ønsker sædvanligvis at finde et let tilgængeligt offentligt sted hvor de kan holde deres møde ugentligt. Faciliteter der drives for offentlige midler og religiøse eller borgerorganisationer har ofte lokaler til

leje for et rimeligt beløb, der vil række til en gruppes behov. De fleste mødesteder vil være meget samarbejdsvillige og generøse. Selv om de måtte ønske at donere plads for møder skal vi dog betale leje. Nogle faciliteter kan foretrække at lejen betales i form af litteratur eller andre ydelser.

Før man sikrer sig et sted at holde møde kan det være godt at overveje hvorvidt det vil være muligt for addicts med fysiske handicaps at deltage eller ej. Har bygningen ramper, elevatorer med brede døre og toiletter, der kan anvendes af en person i kørestol? Er der gode forhold til parkering og aflæsning? Der er andre lignende overvejelser din gruppe måtte ønske at gøre sig. Det anbefales i almindelighed at gruppens møder ikke afholdes i medlemmers hjem. De fleste grupper ønsker at afholde deres møder på offentlige steder af en række grunde. Regelmæssige møder holdt på offentlige steder har en tendens til at fremme N.A.'s troværdighed i lokalsamfundet. På grunde af varierende arbejdstider og ferie er det ofte svært at fastholde mødetidspunktet for møder, der holdes i private hjem. At holde møde i et privat hjem kan også påvirke nogle medlemmers villighed til at deltage. En gruppe der beder medlemmer om at give husly for møder beder dem om at løbe risikoen for personlige tab i form af tyveri og skader på ejendele. Selv om nogle grupper kan afholde de første få møder i et medlems hjem, anbefales det i almindelighed at de flytter deres møde til offentlige steder så hurtigt som muligt. At holde almindelige N.A. møder på visse typer steder - behandlingscentre for addicts, i klubhuse eller i politiske partiers hovedkvarterer f.eks. - kan kompromittere den enkelte gruppes uafhængige identitet. Før det beslutes at holde møder et sådant sted, kan jeres gruppe ønske at overveje nogle få spørgsmål: Er stedet åbent for alle addicts, der måtte ønske at deltage i mødet? Pålægger stedets administration brugen af lokalet nogen restriktioner, der går imod vore Traditioner? Står det klart for alle, det måtte angå, at det er jeres N.A.- gruppe, ikke stedet, der sponsorerer mødet? Har I en klar lejeaftale med stedets ledelse og er lejen beskeden nok til at give gruppen mulighed for at bidrage med midler til N.A.'s Service Struktur? Finder så mange af de lokale N.A. møder allerede sted dér, så jeres N.A. fællesskab som helhed ville blive lammet, hvis det lukkede? Dette er nogle af de spørgsmål en gruppe bør overveje omhyggeligt før det beslutes, hvor der skal holdes N.A.- møde.

## **Hvilken mødeform kan vi anvende?**

Grupper bruger en række forskellige mødeformer for at fremme atmosfæren af bedring til deres møder. De fleste møder varer en eller halvanden time. Nogle grupper har én mødeform til deres møder. Andre grupper har en plan med skiftende mødeformer: én uge et trinmøde, næste uge et speakermøde og så videre. Igen deler andre deres store møder i flere dele efter at mødet er åbent, hver med sin form. Her er nogle få grundlæggende beskrivelser af nogle af de mødeformer der, med variationer, synes at være blandt de mest almindelige. I den forbindelse har vi givet et eksempel på en mødeform i slutningen af denne lille bog.

**Dele-møder:** Mødelederen åbner mødet op således at medlemmerne kan dele om hvilket som helst emne, der angår bedring.

**Emne-møder:** Mødelederen vælger et bestemt emne, der drejer sig om bedring, som emne for indlæg eller beder en anden om at vælge et emne.

**Studie-møder:** Der findes en række forskellige typer studiemøder. Nogle læser en del W.S.O godkendt tekst eller pamflet hver uge og diskuterer den; f.eks. et Basis Tekst studie. Andre har diskussioner, der fokuser på de 12 Trin eller på de 12. Traditioner.

**Speaker-møder:** Nogle møder beder en enkelt speaker om at dele om sin bedring eller erfaring om et bestemt aspekt af bedring i N.A. Andre beder to eller tre speakere om at tale en kortere tid. Igen bruger andre en kombinationsform med en speaker, der deler først med efterfølgende diskussion af et emne.

**Nykommer møder:** Disse møder ledes ofte af to eller tre af gruppens mere erfarne medlemmer. Disse medlemmer deler om deres erfaringer med addiction og med bedring i N.A.- fællesskabet. Hvis tiden tillader det, åbnes mødet derefter for spørgsmål fra de nyere medlemmer. Nykommer møder holdes til tider en halv time før eller efter gruppens almindelige møde. Andre grupper udfører dem som mindre dele af større møder. Andre igen holder nykommer møde på én dag i ugen, deres almindelige møde på en anden. Hvilken form der end vælges giver nykommersmøder jeres gruppe en mulighed for at bibringe nye i N.A. en indføring i det grundlæggende i bedring.

**Spørgsmål og Svar-møder:** Ved spørgsmål og svar-møder bliver medlemmerne bedt om at tænke over spørgsmål vedrørende bedring og fællesskabet, nedskrive disse og lægge dem i "spørgsmålskurven". Mødelederen trækker en seddel fra kurven, læser spørgsmålet op og beder en om at svare på det. Efter at en eller to har svaret på spørgsmålet, trækker mødelederen et nyt og så fremdeles indtil mødet er ovre.

### **Udvikling af jeres mødeform.**

Dette er en beskrivelse af blot nogle få af de mange mødeformer, der bruges ved N.A.- møder; variationerne af selv disse få former kan være endeløse. Føl jer frie til fornyelse. Varier mødeformen til hvad det end måtte være, der synes at passe bedst til jeres gruppes "personlighed" og til de addicts behov i jeres område. Ofte vil et møde vokse sig langt større end gruppen oprindeligt forventede. En mødeform, der fungerer godt for en lille gruppe fungerer måske ikke så godt for en større. Når en af jeres grupper oplever en sådan vækst kan I ønske at overveje nogle ændringer i mødeformen, måske endda at ændre den helt. Nogle grupper, der oplever en sådan vækst bryder gruppen op i mindre dele for at give medlemmerne mulighed for at deltage. Nogle bruger endog forskellige mødeformer i hver del.

## Hvilke slags litteratur bør vi bruge?

Det er op til hver enkelte gruppe at afgøre hvilken N.A.- litteratur, der er passende til deres møder. Udvalgte dele af godkendt litteratur og pamfletter læses almindeligvis op ved begyndelsen af et N.A.- møde og nogle møder bruger dem som kernen i deres form. Godkendt N.A. litteratur repræsenterer den bredeste rækkevidde af bedring i N.A. De fleste grupper finder at læsning af bedrings-orienteret materiale bedst understøtter det vigtigste formål for gruppen frem for at læse håndbøger eller bulletiner. Og mens nogle grupper ikke ønsker at få service-orienterede publikationer læst op til deres møder om bedring, gør de almindeligvis disse publikationer tilgængelige ved at lægge dem frem på deres bord med litteratur. Grupper gør ofte andre former for N.A.-litteratur tilgængelig ved deres møder: *Newsline* (W.S.O.'s nyhedsbrev), forskellige N.A. service bulletiner og håndbøger, *The N.A. Way Magazine* (det internationale tidsskrift for fællesskabet) og lokale N.A. nyhedsbreve. Litteratur fra andre tolv trins fællesskaber eller fra andre organisationer er upassende både til at lægge frem og til at læse op ved gruppemøder. At gøre det ene eller andet medfører bekræftelse af et udenforstående foretagende, hvilket er i direkte strid med N.A.'s sjette Tradition.

## Hvad er et forretningsmøde?

Hensigten med forretningsmøder giver sig selv: at gruppens aktiviteter gøres på en måde så gruppen effektivt forbliver i stand til at bringe budskabet videre. Nogle af de spørgsmål, der typisk behandles med et forretningsmøde er:

- Er gruppen effektiv til at bringe budskabet videre?
- Føler nykommerne sig velkomne?
- Skal der søges løsninger på problemer ved forudgående møder?
- Yder mødeformen tilstrækkelige anvisninger?
- Er mødedeltagelsen stabil og stigende?
- Er der gode relationer mellem gruppen og det sted mødet holdes?
- Er der gode relationer mellem gruppen og lokalområdet?
- Bliver gruppens kapital brugt klogt?
- Kommer der nok penge ind til møderne til at opfylde gruppens behov og også tilstrækkeligt til at bidrage til resten af service strukturen?
- Er der tilstrækkeligt med litteratur og forfriskninger?
- Er der service-mangler i gruppen?
- Har området, regionen eller World Service Conference bedt gruppen om hjælp?

Gruppe forretningsmøder, til tider kaldet for styrings-komite-møder, holdes almindeligvis før eller efter et almindeligt gruppemøde, sådan at gruppemødet forbliver fokuseret på sit vigtigste formål. Gruppen vælger en til at lede forretningsmødet. Gruppens betroede tjenere aflægger rapport om deres ansvarsområde og emner af betydning for gruppen bliver kastet op til diskussion.

Nogle grupper holder forretningsmøder regelmæssigt. Andre indkalder kun forretningsmøde når der dukker noget bestemt op, der kræver gruppens opmærksomhed. Alle gruppens medlemmer er velkomne til at deltage, opfordres ligefrem direkte hertil og til at rejse spørgsmål af betydning for gruppens arbejde og tage del i diskussionen. Gruppen er grundlaget for N.A.'s service struktur og guides af de tolv Traditioner. En god forståelse af de tolv Traditioner vil hjælpe forretningsmøderne med at holde en ret kurs. Interesserede medlemmer kan læse artikler om de tolv Traditioner i Basis Tekst.

1 Sjette Tradition: En N.A.gruppe bør aldrig give sin tilslutning til, finansiere eller låne N.A. navnet ud til noget udenforstående foretagende for at problemer med penge, ejendom eller prestige ikke skal aflede os fra vores vigtigste formål.

## **Hvordan får gruppen arbejdet gjort?**

Stille stole frem, tilberede forfriskninger, indkøbe litteratur, sørge for speakere, gøre rent efter møderne, betale regninger - de fleste af de ting en N.A. gruppe gør for at kunne holde sine møder er ret enkle. Men hvis én person skulle gøre dem alle ville disse enkle ting hurtigt blive overvældende. Det er derfor en gruppe der vælger ledere (eller med anden Traditions ord "betroede tjenere"). For at hjælpe til at dele arbejdet mellem gruppens medlemmer. Valg af betroede tjenere er en måde gruppen praktiserer N.A.'s Tradition om at være selvforsynende: "Hver gruppe bør være helt selvforsynende..." Til tider synes det som om grupper kører helt af sig selv; men det er et faktum at der må nogen til at gøre de ting der understøtter gruppen. Ved at deles om arbejdet sikrer gruppen at gruppen som et hele er selvforsynende og at gruppens byrder ikke fordeles uens på skuldrene af blot én eller to personer. Valg af betroede tjenere giver gruppen en lejlighed til at styrke medlemmernes bedring. Når medlemmer indvilliger i at tjene som sekretær, kasserer eller sørge for kaffe og te, hjælper denne accept af ansvar ofte til at fremme deres personlige vækst. Det giver også en mulighed for at fremme gruppens evne til at bringe budskabet videre. Du behøver ikke at være betroet tjener for at lave service for gruppen. Hver uge er der arbejde, der skal gøres: hjælpe med forud for mødet, tage godt imod nykommere, gøre rent, være med til at sørge for forfriskninger og andre ting af den slags. At bede nye medlemmer om at hjælpe med den slags ting kan få dem til hurtigere at føle sig som en del af gruppen.

## **Hvordan vælger vi betroede tjenere?**

Der er en række ting at tage hensyn til når der vælges betroede tjenere. En er modenhed i bedring. Når der er nye i bedring vælges en stilling fratages de tid og energi, som de behøver til deres tidlige bedring. Gruppemedlemmer med et eller to års cleantime er sandsynligvis allerede godt befæstet i deres bedring. De er rimeligvis også bedre bekendt med N.A.'s Traditioner og gruppeprocedurer. En anden ting er at tage hensyn til er vedvarende deltagelse i gruppen. Kommer de regelmæssigt til møder? Tager de aktivt del i gruppens forretningsmøder?

De der har vist deres engagement i gruppen ved at komme hver uge, bliver sandsynligvis bedre betroede tjenere, end de der kun deltager lejlighedsvis. Når der opstår en mangel i gruppens styrelse holder gruppen et forretningsmøde for at overveje hvordan den kan afhjælpes. De fleste grupper bruger simpel nominering og valg til at vælge nye betroede tjenere.

## **Hvilke betroede tjenere har en gruppe brug for?**

I forskellige områder fordeles arbejdet forskelligt og de enkelte hverv kaldes til tider forskellige navne. Det der er vigtigt er ikke hvem der udfører hvervet eller hvad det kaldes, men at det bliver gjort. Hvad der følger nu er en generel beskrivelse af de mest almindelige hverv en N.A. gruppe har.

En **Sekretær** tager hånd om gruppens anliggender, som oftest ved at rekruttere andre gruppemedlemmer til at hjælpe til. Et af de første hverv for en ny sekretær er at registrere gruppens postadresse og information om gruppens møder hos områdets komites sekretær og hos World Service Office. Hver gang en ny sekretær eller grupperepræsentant vælges når der ændres på mødetidspunkt eller sted bør både områdets komite og World Service Office orienteret herom. Andre ting en sekretær er ansvarlig for kan være:

- Åbne mødelokalet, sætte stole og borde op (om nødvendigt), gøre rent og låse efter mødet er ovre.
- Arrangere et bord med N.A. litteratur og pamfletter, lokale mødelister, løbesedler om N.A. aktiviteter, service bulletiner, *The N.A. Way Magazine* og nyhedsbreve fra N.A.
- Lave kaffe og te.
- Købe forfriskninger og andet nødvendigt.
- Vælge mødeledere og speakere.
- Føre en liste over gruppemedlemmernes mærkedage, hvis gruppen ønsker det.
- Lede forretningsmøder i gruppen.
- Og gøre hvad der ellers skal gøres.

Mange grupper uddeler disse hverv enkeltvis; en til at låse op og i for mødelokalet, en anden der er ansvarlig for forfriskninger, en tredje til at drage omsorg for bordet med litteratur og så videre. Grupper der afholder mere end et møde har for det meste forskellige ansvarlige for disse hverv til hvert af gruppens møder.

**Kasserer** er en ansvarlig for gruppens penge. På grund af de særlige faldgrupper der er forbundet med service som kasserer, er det vigtigt at gruppen omhyggeligt overvejer hvem de vælger til at være kasserer. Hvis gruppen vælger en der ikke er i stand til at varetage hvervet er gruppen i det mindste delvis ansvarlig, hvis noget går galt. Det anbefales at gruppen vælger medlemmer der er økonomisk sikret, gode til at bestyre deres personlige økonomi og som har været clean i mindst et år. På grund af nødvendigheden af at føre sammenhængende regnskab anbefales det også indtrængende at gruppen vælger kasserer for mindst et helt år.

Hvad laver gruppens kasserer? De tæller de penge som medlemmerne har bidraget med efter hvert møde, betaler udlæg tilbage til dem der køber gruppens forfriskninger og litteratur og fører gode enkle regnskaber. Gruppekassererens hverv kræver nøje årvågenhed overfor detaljer. For at hjælpe kassereren i forbindelse med disse detaljer kan *Group Treasurers Workbook* fås fra områdekomiteen eller fra World Service Office.

**Gruppe Service Repræsentanter** vælges direkte af hver N.A. gruppe. Ved at deltage i områdets service og være tilstede ved fora, seminarer og workshops på både område og regions niveau, udøver GSR'er konstant, aktiv indflydelse på diskussionerne der føres indenfor service strukturen. Hvis vi er årvågne overfor at vælge stabile, kvalificerede ledere på dette niveau vil resten af service strukturen så godt som sikkert være sund. Fra dette stærke fundament kan en servicestruktur opbygges, der vil nære, informere og understøtte grupperne ligesom grupperne vil nære og understøtte strukturen. Gruppe service repræsentanter forbinder deres grupper med resten af N.A. servicestrukturen især gennem den information der overføres gennem rapportering til og fra områdekomiteen. Ved gruppe forretningsmøder giver GSR-rapporten et referat af områdekomiteens aktiviteter og åbner derved for diskussioner mellem gruppens medlemmer, der kan give GSR'en en fornemmelse af hvordan området bedre kan udfylde gruppens behov. Ved almindelige gruppemøder sørger GSR'en for at løbesedler med områdets og regionens aktiviteter. Ved område komite møder formidler GSR'en perspektiver på gruppevækst, der er vitale for komiteens arbejde. Hvis en gruppe har problemer kan GSR'en dele disse problemer med områdekomiteen i sin rapport. Og hvis gruppen ikke har fundet en løsning på disse problemer kan områdets leder sætte dette på komiteens dagsorden således at GSR'en kan indsamle den erfaring som andre har fået i en lignende situation. Hvis nyttige løsninger viser sig kan GSR'en rapportere disse tilbage til gruppen. Gruppen vælger også en anden repræsentant kaldet **Gruppe Service Suppleant**. GSS'ere er tilstede sammen med GSR'en således at de selv kan se hvordan komiteen arbejder. Og hvis GSR'en ikke kan deltage i et område service møde deltager GSS'eren i stedet for denne. GSS'ere medvirker også sammen med andre i områdets underkomiteer. Erfaring fra underkomiteer vil give GSS'eren øget perspektiv på hvordan områdeservice reelt fungerer. Dette perspektiv vil gøre dem til mere effektive deltagere i områdets komite, hvis gruppen senere beder dem om at tjene som GSR.

## Hvilke ansvar har en N.A. gruppe?

Det ansvar hvilken som helst N.A. gruppe først og fremmest har - "dens vigtigste formål" ifølge femte Tradition - er "at bringe budskabet videre til den addict, der stadig lider". Og det vigtigste en gruppe kan gøre for at opfylde dette vigtigste formål, er at afholde møder der tilvejebringer en atmosfære i hvilken bedring kan blive delt virkningsfuldt mellem addicts. Grupperne afholder detaljerne i deres møder på vidt forskellige måder, men alle søger det samme mål: at gøre bedring for addiction af stoffer opnåelig for enhver addict i området, der søger den.

## **Hvordan kan vor gruppe støtte anden service i N.A.?**

I den sidste ende har N.A. grupperne både ansvaret for og autoriteten til al service i N.A. fællesskabet. Hver gruppe bør sende stabile, aktive GSR'er til at deltage i service strukturens arbejde på gruppens vegne. Og hver gruppe bør overveje hvordan den bedst kan tilvejebringe de midler, der er nødvendige for N.A.'s servicestruktur for at gøre sit arbejde. De fleste grupper sætter et mindre beløb til side til brug i en pludselig opstået situation. Imidlertid finder grupperne almindeligvis ud af at for store beløb skaber langt flere problemer end for små beløb. Efter gruppens udgifter er betalt sendes overskydende midler normalt videre til områdets eller regionens service komite. Hvis der ikke eksisterer noget område eller region kan midlerne sendes direkte til World Service Conference.

## **Hvordan kan vor gruppe bedre tjene sit lokalområde?**

Ved sin blotte eksistens yder en N.A. gruppe allerede en betydelig tjeneste i forhold til lokalområdet. Den bibringer området addicts den støtte, der skal til for igen at kunne være en fungerende del af samfundet. Men hvordan kan en gruppe blive mere effektiv i forhold til at række ud imod de addicts, der endnu ikke har fundet N.A.? Der er generelt to måder hvorpå en N.A. gruppe kan tjene sit lokalområde bedre: gennem områdets service komite og gennem aktiviteter der koordineres af gruppen selv. De fleste N.A. grupper tjenes af en område service komite. Område service komiteer koordinerer tiltag til at bringe N.A. budskabet videre på vegne af de grupper de tjener. Offentlig informations service, telefonisk kontakt linie og repræsentation i paneler for addicts på behandlingscentre og i fængsler er tre måder på hvilke de fleste områders service komiteer bringer budskabet videre, enten direkte til den addict, der stadig lider eller til de, der kan henvise en addict til et N.A. møde. Din gruppe service repræsentant kan fortælle dig mere om hvordan du og din gruppe kan deltage mere effektivt i din område service komite's arbejde. Nogle N.A. grupper rækker selv ud imod deres lokalområde. Dette er især tilfældet i små lokalområder og i områder hvor N.A. er meget ny. En N.A. gruppe i et landområde har oplagt ikke så mange medlemmer eller penge til rådighed som en område komite i en stor by: Men ikke desto mindre er mulighederne tilstede for at bringe budskabet om bedring effektivt videre til andre, der måtte søge efter den løsning vi har fundet. Skriv til WSO Group Services Department hvis din gruppe mangler hjælp til at række ud imod lokalsamfundet. Bed om håndbøgerne *A Guide to Public Information* og *Hospitals and Institutions Handbook*.

## **Hvordan kan din gruppe løse sine problemer?**

N.A. grupper møder vidt forskellige problemer: møder går i opløsning; behandlingscentre sender store antal til møder, der er dårligt forberedt til dette; mødeformen kræver fornyelse; budskabets klarhed bliver et

diskussionsemne; kaffen smager som et industrimiddel; oplæsningen ved mødets start varer ved og ved. Disse blot nogle få af de problemer den almindelige N.A. gruppe må tage hånd om fra tid til anden. Denne lille bog er ingen håndfæstning på hvordan disse problemer løses. Den udpeger nogle effektive redskaber gruppens medlemmer kan tage i anvendelse til at løse sine problematikker. Den bedste kilde til løsning af en gruppes problemer er i de fleste tilfælde gruppen selv. "Når vi som en følge af disse Trin havde fået en åndelig opgaven", siger vort tolvte Trin, "forsøgte vi... at praktisere disse principper i alt hvad vi foretog os." Sund fornuft, åbne sind, rolige diskussioner, præcise informationer, gensidig respekt og sund personlig bedring sætter en gruppe i stand til at klare næsten alt, der dukker op. Der er en række skrevne ressourcer gruppen kan anvende for at indsamle de nødvendige informationer til at tage sunde beslutninger. Basis Tekst giver oplysninger om hvordan de tolv Traditioner kan tages i anvendelse. *The Temporary Working Guide to Our Service Structure* giver forklaringer på vigtige service aktiviteter i N.A. Tidsskrifter som *The N.A. Way Magazine* og *Newsline* har ofte artikler omhandlende problemer gruppen kan komme til at stå overfor. En anden kilde til informationer gruppen kan tappe af, er andre gruppers erfaringer i området eller regionen. Hvis en gruppe har et problem og ikke selv kan finde frem til en løsning kan den bede sin gruppe repræsentant om at dele om dette problem ved det næste område service komite møde. Mange O.S.K'ere afsætter tid ved hvert møde til netop dette formål. Og hvor områdets komite ikke kan fortælle en gruppe hvad den skal gøre kan den være et forum hvor grupperne kan dele om, hvad der har virket for dem. Workshops ledet af område service komiteen giver den samme mulighed i et større format. Bed din gruppe service repræsentant om detaljer om hvorledes områdets eller områdets komiteer kan hjælpe med problemer i gruppen.

\*Skriv til WSO Group Services Department hvis I ikke ved hvordan I kan få kontakt til den nærmeste område komite. De vil være glade for at skabe forbindelsen.

## Eksempel på en mødeguide

Dette eksempel på en mødeguide er blot... et eksempel. Det er lavet sådan at hvis din gruppe vælger det, kan det bruges præcis som det er. Imidlertid anbefales det at ændre og omskabe den, så den passer til din gruppes behov.

### Mødelederen:

*At byde medlemmerne velkommen og præsentere sig selv.*

Hej, mit navn er\_\_\_\_\_ og jeg er en addict. Velkommen til dette møde i N.A. gruppen\_\_\_\_\_. Jeg vil gerne åbne dette møde med et øjeblik stilhed (15 - 20 sekunder) for at minde den addict, der stadigvæk lider, fulgt af sindsroebønnen. Vi vil gerne rette en særlig velkomst til nykommere. Er der nogen til deres første N.A. møde? Vil I være venlige at præsentere jer? Er der nogen til dette møde for første gang?

*Hvis det er et lukket møde:* Dette er et "lukket" N.A. møde. "Lukkede" N.A. møder er kun for addicts eller de der tror de måske har et problem med stoffer. Lukkede møder giver en atmosfære hvor addicts kan føle sig mere sikre på, at de der er tilstede vil være i stand til at identificere sig med dem. Hvis der er nogen ikke-addicts tilstede vil vi gerne takke jer for jeres interesse for N.A. Vores mødeliste på bordet vil oplyse jer om møder i området, der er åbne for ikke-addicts. *Hvis det er et åbent møde:* Dette er et "åbent" N.A. møde, hvilket betyder at ikke-addicts, venner, familiemedlemmer og personer fra lokalområdet er velkomne til at deltage. Andre N.A. møder kan være lukkede for ikke-addicts. Vi vil gerne byde vore gæster velkomne til at deltage. Andre N.A. møder kan være lukkede for ikke-addicts. Vi beder jer om at respektere det vigtigste formål med dette møde, der er at give addicts et sted at dele deres bedring med hinanden.

**Mødelederen:**

*Du vil måske gerne læse en meddelelse om anonymitet op ved begyndelsen af et åbent møde. Et eksempel på en meddelelse om anonymitet følger umiddelbart efter dette eksempel på en mødeform.*

For at beskytte gruppen såvel som mødestedet beder vi om at der ikke medbringes stoffer eller værktøj til mødet. Det koster ikke noget at tilhøre N.A. Du er medlem hvis du siger du er det.

**Mødelederen:**

*Anerkendelse af forskellige længder af cleantime. Nøgleringe eller medaljoner kan deles ud. Vælg folk før mødet til at læse et af de følgende korte stykker. Disse læsestykker kan findes i vores Little White Booklet, Basis Tekst, I.P # 1 eller Gruppeoplæsningspapirerne.*

a) Hvem er en addict?

b) Hvad er N.A.'s program?

c) Hvorfor er vi her?

d) Hvordan Det Virker.

e) De Tolv Traditioner.

**Mødelederen:**

*Bed om et emne eller et Trin til diskussion og bed folk om at dele eller introducer speakeren.*

**Mødelederen:**

*Siger idet kurven sendes rundt:* Kurven der sendes rundt er en måde at praktisere syvende Tradition på, der siger: "Hver N.A. gruppe bør være helt selvforsynende og afslå bidrag udefra." Pengene der kommer ind går til husleje, litteratur og forfriskninger. Gennem bidrag fra denne gruppe til forskellige komiteer bidrager de også til at bringe budskabet om bedring videre i vort område og over hele verden.

*Hvis det er et "åbent" møde: Jeg vil endnu engang takke vore ikke-addicterede gæster for den interesse de har vist N.A. På grund af N.A.'s Tradition om at være selvforsynende beder denne gruppe om at I ikke giver bidrag når kurven går rundt.*

*Har grupperepræsentanten nogen meddelelser? (GSR'en vil give meddelelse om kommende gruppeaktiviteter og N.A. begivenheder i området).*

*Efter at kurven er kommet tilbage: Jeg vil igen takke for at I er tilstede. Vil alle, der har lyst, danne en cirkel til afslutning? Forskellige grupper slutter på forskellige måder; med bøn, korte recitationer af N.A. litteratur o.s.v.*

Kom tilbage, det virker....

## **Eksempel på en meddelelse om anonymitet**

N.A.'s elvte Tradition siger; "Kendskabet til N.A. er baseret på tiltrækning snarere end agitation. Vi bør altid bevare personlig anonymitet i forbindelse med presse, radio, film og TV". Vi beder alle tilstedeværende om at respektere vore medlemmers anonymitet ved ikke at bruge identificerbare fotografier, efternavne eller personlige detaljer, når mødet beskrives for andre.