

LWK 2024

Leeftijden & Programma

<https://mzpc.nl/lwk/>



Leeftijdscategorieën

Tijdens deze kampioenschappen wordt er zowel bij de jongens/heren als de meisjes/dames gezwommen in de leeftijdscategorieën junioren, jeugd en senioren.

Zie onderstaande tabel voor de leeftijdsindeling, waarvoor ook de prijzen van toepassing zijn:

Categorieën
Junioren 1/2
Junioren 3/4
Jeugd 1/2
Senioren

- Alle resultaten worden conform bovenstaande tabel in de uitslagen verwerkt.
- Estafettes worden alleen in de leeftijdsgroepen Junioren 1-4 en Senioren gezwommen.
- Op de estafettenummers kunnen wel jongere deelnemers uitkomen mits in overeenstemming met de leeftijdsbeperingen ([artikel D17 van het zwemreglement](#)).

Wedstrijdprogramma

Sessie 1 (13 januari 2024)	Sessie 2 (14 januari 2024)
1. Dames, 400m vrije slag	11 Dames, 400m wisselslag
2. Mixed, 4x50m vrije slag	12. Dames, 100m vrije slag
3. Heren, 200m rugslag	13. Heren, 100m wisselslag
4. Dames, 100m schoolslag	14. Dames, 200m schoolslag
5. Heren, 50m vrije slag	15. Heren, 50m schoolslag
6. Dames, 200m vlinderslag	16. Dames, 100m rugslag
7. Heren, 200m wisselslag	17. Heren, 200m vrije slag
8. Dames, 50m rugslag	18. Dames, 4 x 100m vrije slag
9. Heren, 100m vlinderslag	19. Heren, 4 x 100m wisselslag
10. Dames, 50m vlinderslag	

Sessie 3 (20 januari 2024)	Sessie 4 (21 januari 2024)
20. Heren, 400m vrije slag	30. Heren, 400m wisselslag
21. Mixed, 4x50m wisselslag	31. Heren, 100m vrije slag
22. Dames, 200m rugslag	32. Dames, 100m wisselslag
23. Heren, 100m schoolslag	33. Heren, 200m schoolslag
24. Dames, 50m vrije slag	34. Dames, 50m schoolslag
25. Heren, 200m vlinderslag	35. Heren, 100m rugslag
26. Dames, 200m wisselslag	36. Dames, 200m vrije slag
27. Heren, 50m rugslag	37. Heren, 4 x 100m vrije slag
28. Dames, 100m vlinderslag	38. Dames, 4 x 100m wisselslag
29. Heren, 50m vlinderslag	