

MUSIK FÖR KROPP & SJÄL



Vi möts i musiken!

Musikkraft erbjuder olika sätt att kommunicera och mötas genom musiken.

Musikstunden är interaktiv där deltagarna med hjälp av rörelse, rytminstrument och sjalar mm utforskar musikens möjligheter.

Till ackompanjemang av gitarr, piano och dragspel spelas melodier och sånger hämtade ur populärmusik, jazz, schlager, barnvisor och psalmer.

Vi utformar repertoaren utifrån vad deltagarna tycker om att sjunga och lyssna på. Alla kan delta och gör det utifrån sina egna förutsättningar.

Interaktion genom sång och rörelse kan skapa mening och samhörighet. Många har minnen kopplade till musiken och därför kan aktiviteten bidra till att stärka deltagarnas identitet.

Vi erbjuder en musikstund för hela boendegruppen på avdelningen samt personal.

Hanna Schüldt och Linda Gagnestam är musikterapeuter och musikpedagoger och driver tillsammans Musikkraft där de arbetar med projekt inom Musik & Hälsa.

KONTAKT

Hanna Schüldt 070-4794298
Linda gagnestam 073-3348299
Info@musikkraft.se