

HITTA RÖSTEN!



En sångworkshop, där vi tillsammans utforskar röstens möjligheter.

Hitta Rösten är en lustfylld workshop där vi undersöker och visar hur man kan hitta och stärka sin röst. Rösterna kan man utveckla hela livet! Sången stimulerar både hjärta och hjärna. Den väcker minnen och känslor och hjälper oss att hålla ihop vår livsberättelse och behålla känslan av identitet.

Interaktion genom sång skapar mening och samhörighet. Deltagarna får på ett lekfullt sätt utforska och utveckla sin röst genom att sjunga enkla övningar och välbekanta sånger. Vi använder även röststärkande verktyg bl.a. gummiband, fjädrar och fonationsrör. Repertoaren är blandad och behovsanpassad.

Vi erbjuder en sångstund för hela boendegruppen på avdelningen samt personal.

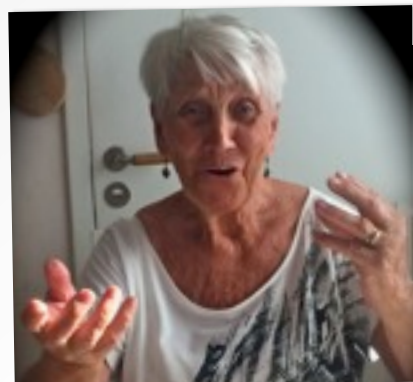
Hanna Schüldt och Linda Gagnestam är musikerapeuter och sångpedagoger och driver Musikkraft, där de arbetar med projekt inom Musik & Hälsa.



SÅNG GER ENDORFINER



SÅNG VÄCKER KÄNSLOR



SÅNG VÄCKER MINNEN