

FOKUSARK

DATE: _____

Hvad lavede jeg i går ?

Hvad skal jeg lave i dag

En eller to ting, som jeg ved om emnet

I dag har jeg trænet ...

I dag har jeg lært.....

Næste gang vil jeg fokusere på

Hvor let var det ?

Hvordan var min arbejdsindsats ?

Hvordan var mit humør i dag ?