



## Segundo Asalto. Vamos a poner la casa del revés.

Saludos desde la vuelta de las cortas vacaciones. Volvemos con una batería recargable y ecológica a volver a dar la cara por el deporte femenino.

Antes, os contaremos algunas de las reflexiones que hemos tenido en esta etapa estival. Estamos cogiendo el ritmo de trabajo con las nuevas incorporaciones al equipo de dirección. Son dos mujeres que conocéis bien y que son un referente para todas las deportistas de este país. Cristina Gallo y Paloma Zancajo vienen con más ideas de cómo sumar para seguir creciendo y colaborando de pleno con la larga lista que tenemos por delante.

¿Sabéis cuantas mujeres han ganado campeonatos mundiales, han batido récords, o se han colgado medallas y trofeos este verano?

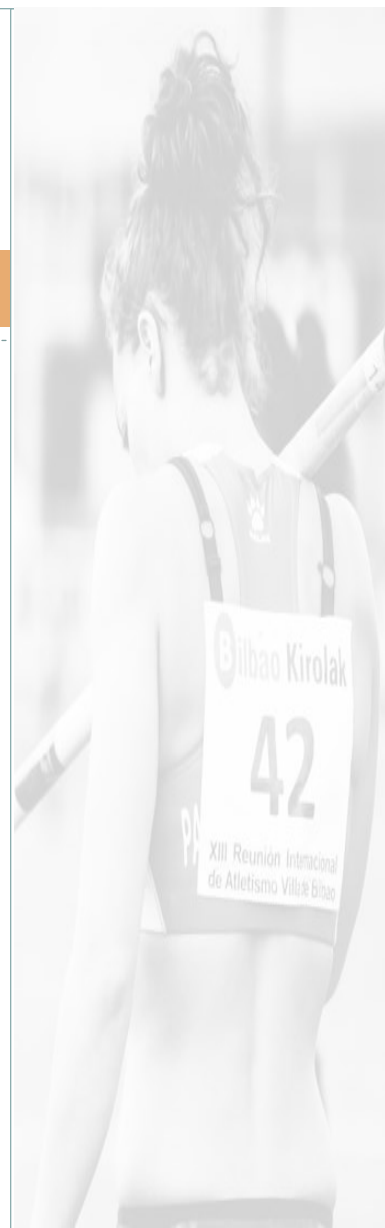
El verano nos habrá dado moreno en la piel, pero los problemas de las deportista siguen siendo los mismos. Seguimos sin tener una ley actual que incorpore a la mujer en el deporte con las mismas garantías que sus compañeros masculinos.

- Seguimos sin un marco jurídico que proteja a las mujeres deportistas.
- Seguimos sin una liga profesional, por

mucho que nos quieran meter la luz salvadora (y su omnipresente logo) que nos garantice salarios profesionales, bajas, asistencia jurídica y sanitaria como las altas correspondientes en la seguridad social.

- Seguimos con el grave y constante problema de no tener espacio en la sección de deportes los telediarios públicos, en las cadenas autonómicas y nacional, con el detrimento en la falta de visibilidad y con ello, la incapacidad de poder tener patrocinadores.
- Seguimos con las pelotas en los tejados de la corrupción, la malversación de fondos y pésima gestión la poca o nula transparencia en muchas de las federaciones de este país, que se financian con dinero público.

Y más temas que tenemos en la agenda de trabajo. Volvemos al Congreso a exigir una ley del deporte y a denunciar todas y cada una de las discriminaciones que sufren las mujeres. En las federaciones, en los premios, en las vueltas ciclistas masculinas, en las ligas de fútbol, en las loterías del estado masculino, en el abuso de los contratos o su ausencia, en la prima de 54 euros de la liga



### CONTENIDO

Segundo Asalto .....	1
Deporte disca .....	3
Artículo Lydia Ramos.....	3
Becas Estados Unidos .....	4
Entrevista Mamen Blasco ....	4
Batalla por la igualdad .....	5
Caso RFEE.....	6



*Bomba Hache*

de la luz... en tus derechos de imagen y el dinero que alguien está haciendo con ellos. En que pienses en tus compañeras paralímpicas que tienen más trabajo por delante, en las que se quieren quedar embarazadas y les quitan los contratos, en mi sobrina postiza que le he prometido que podrá jugar al fútbol y ganarse la vida... Seguiremos peleando por ti y por todas mis compañeras.

Pero como asociación, tenemos que deciros que estamos hasta arriba de trabajo. Hay mucho y cada día venís con más. Os decimos lo mismo a todas, pero lo primero que tenéis que hacer es **ASOCIAROS**. Entre vosotras, como grupo deportivo, como territorial, como lo que queráis. No podemos ayudar a causas que se basan en un calentón y queréis hacer ruido o estas muy indignada.

Necesitamos tener consciencia de que el trabajo es a largo plazo y necesitamos tener una estrategia que nos de fortaleza. Hemos escuchado el mantra de “es que trabajo y luego entreno y no tengo tiempo para más”. Error. Y gordo. Si te lesionas y nadie ha cotizado por ti, si que tendrás un problema. Aquí hay gente que trabaja ocho horas, entrena, compite, cuida a sus

hijos y dedica su tiempo escaso en construir una asociación que trabaje para que tengamos los mismos derechos.

Queremos que te asocies, o que se asocie tu asociación. Necesitamos tejer una fuerte red donde todas estemos protegidas. Este es uno de los valores del deporte, y vamos a hacer equipo. Gracias a las que estáis a bordo ya. A las que acabáis de incorporaros. Y a las que vendréis.

Merece la alegría el trabajo, el esfuerzo y las metas que vamos alcanzando. Seguimos trabajando para que cada una de vosotras, de nosotras, de ellas puedan tener un futuro profesional deportivo con las mejores garantías. El talento, nos sobra.

Porque también estamos creciendo y produciendo más trabajo, con personas y empresas que se acercan a la AMDP para sumar con:

- Un departamento jurídico que te ayude con todo lo que necesites.
- Una consultaría para poder seguir investigando y produciendo el material y los documentos que necesitamos sobre igualdad en el deporte.
- Poner una pica en Flandes y abrimos a Europa y a la red de trabajo internacional.
- Una nueva área de trabajo para deportistas disca.
- Nuevas alianzas con empresas para que puedas estudiar en EE.UU. con una beca deportiva.
- Seguir aumentando la presencia en los medios de comunicación generalistas y especializados.
- Asesoría y búsqueda de estrategias para tus proyectos deportivos.

Y todo esto, sin empezar el curso. Pero ya te adelantamos que queremos crear una red fuerte de mujeres y hombres que trabajen por la visibilidad de las mujeres en el deporte. Y te necesitamos, así que haz hueco en tu vida, sea cual sea tu deporte y suma con nosotras. Vamos a poner la casa patas arriba... are you ready?

**¡Bienvenidas al ring!**



## Doble esfuerzo. El deporte discapacitado y las mujeres que lo practican.

Mucho hablamos de las mujeres que hacen deporte en este país y de las grandes brechas que tienen que superar cada día. Ahora, ponte en una silla de ruedas, con una pierna o dos protésicas... tienen el doble o el triple de esfuerzo por delante y eso, no se lo quita nadie.

Aunque tenemos a la medallista más galaronada en los Juegos Paralímpicos. Teresa Perales y sus 26 medallas, 2 menos que el laureado Michael Phelps.

Es por eso, que desde la AMDP hemos hecho un hueco grande para que quepamos todas. Desde el principio. Hace unos meses que conocimos a Lydia Ramos, una torrentina subida en su silla de ruedas, con una energía contagiosa y con un espíritu alegre e incansable. Le dijimos lo mismo que a muchas de las que os acercáis aquí. Esto es una asociación, aquí se viene a trabajar. A sumar y a aportar. Venís con vuestros proyectos y aquí los hacemos de todas. Este es el espíritu de equipo. Sumamos para conseguir la igualdad de la mujer en el deporte.

En cualquier disciplina. Olímpicas y Paralímpicas.

Como el que trae Lydia. Para aquellas que no la conocéis todavía, le hemos pedido que nos escriba un pequeño artículo, que está colgado en nuestra web. Cómo el deporte nos transforma. Nos hace encontrar nuestros límites y nos lleva a superarnos. En el día donde hemos conocido la estupenda noticia sobre el cambio de postura de ADO para subir las Becas en un 50 %

El Comité Ejecutivo del Comité Paralímpico Español (CPE) ha aprobado el nuevo Plan ADOP 2017, cuya principal novedad es una subida de las becas que perciben los deportistas paralímpicos de hasta un 57 por ciento, pasando, por ejemplo, las "Becas PRO Oro" de los 21.000 euros anuales que venían cobrando en la actualidad hasta los 33.000 euros al año.

Los deportistas de apoyo, como los guías de atletas ciegos en atletismo, triatlón, ciclismo o esquí perciben las mismas becas que los deportistas con discapacidad con los

### MI EXPERIENCIA CON EL DEPORTE

Soy Lydia Ramos López, tengo diversidad funcional y me dedico al ciclismo adaptado y a natación. Todo empezó porque me metí a un club de Handbike, que es una bicicleta que pedaleas con los brazos, llamado club Deportivo Tetrasport.

He conseguido ser Campeona de España dos años seguidos ya.. y este año empecé también a competir en natación obteniendo también en distintas pruebas como 200m espalda Campeona de España, también logré batir el récord de España en 100m espalda. Quise probar también en esta modalidad porque estaba yendo al club Mediterráneo Valencia que lo lleva el mismo entrenador que me lleva en el gimnasio.

Mi primera competición fue hace dos años y la verdad que es una experiencia tan bonita que nunca se olvida, ya que viajas y el ambiente que se vive de compañerismo, los profesionales...eso no lo vives en ningún lado! Y sobre todo los nervios de las competiciones... aprendes mucho y es lo que te sirve para seguir avanzando.

Para mí haber obtenido todos estos títulos ha significado cumplir con mis objetivos, ver que voy prosperando y siento una gran alegría y todo un orgullo por todos los días de esfuerzo y trabajo que he tenido durante todo el año. Cuando me enteré de los tiempos que había hecho y lo que había conseguido fue algo que ni me creía, y la verdad que sientes una satisfacción muy gratificante, que mi esfuerzo diario puede obtener su recompensa.

[Sigue leyendo...](#)

## MAMEN BLASCO, DE FUTBOLISTA A ENTRENADORA EN EE.UU.

*Mamen, tu qué llegaste a Estados Unidos procedente de la primera plantilla del Rayo Vallecano, ¿qué te pareció el soccer universitario americano?*

La experiencia deportiva ha sido muy enriquecedora. He podido aprender un nuevo estilo de fútbol que me ha hecho crecer tanto a nivel personal como futbolístico. Es difícil adaptarse a nuevas situaciones que a simple vista parecen sencillas, pero que en el fondo no lo son., como por ejemplo aprender los términos en inglés para hablar con mis nuevas compañera dentro del campo.

También el estilo de juego es muy diferente. En Estados Unidos lo que marca la diferencia es el físico. Hay jugadoras muy rápidas y muy fuertes. Actualmente soy una jugadora más completa. Después de mi aprendizaje en la cantera del Atlético de Madrid y mi experiencia en primera división en el Rayo Vallecano, después de haber jugado en la liga universitaria de Estados Unidos puedo desplegar un juego más físico.

*Decidiste transferir los créditos universitarios de la universidad española a la americana. ¿Nos podrías contar tu experiencia académica en EE.UU.?*

La experiencia académica es muy diferente a la española. Está mucho más orientada a la excelencia. Tienen premios de todo tipo, al mejor estudiante, al mejor deportista... Además de ser All American, recibí el Scholar All-American, lo que significa que, de las mejores jugadoras de América también soy una que de las que tiene mejores notas.

*¿Por qué decidiste tras la graduación quedarte a trabajar en EE.UU.?*

Quería seguir conociendo la cultura y nuevos lugares dentro del país, por lo que trabajar allí me ofrecía la oportunidad de conseguir lo que buscaba.

Una empresa de Brasil se puso en contacto conmigo y actualmente estoy trabajando en un club llamado Euro en Minnesota. Viviendo con una familia (hostfamily), donde me siento muy a gusto, y ellos también. Ya me invitan a pasar todas las fiestas con ellos. Soy una más de la familia.

En general, está siendo una experiencia muy gratificadora, y me siento muy ilusionada y muy afortunada por haber tenido la oportunidad de vivirla.

que compiten y entrenan. Otro importantísimo incremento en este nuevo Plan ADOP se ha producido en las becas que reciben los entrenadores, en función de los resultados de los deportistas a los que preparan, cuyas cantidades se sitúan en más del doble de lo que venían cobrando hasta ahora. De esta manera, un entrenador de un deportista que ha logrado la medalla de oro en un mundial pasará a recibir 13.200 euros anuales (1.100 al mes) cuando antes su beca era de 5.880 euros al año.

## Conseguir una Beca en EE.UU. ahora es más fácil con la AMDP

Buenas nuevas,

Lo estábamos anunciando y por fin hemos llegado a un acuerdo para poder echar una mano a todas las deportistas que quieran estudiar en alguna universidad en Estados Unidos.

Después de varias reuniones, hemos decidido que la AMDP ofrezca a sus asociadas la oportunidad de estudiar su carrera con una beca. Vale, y para los chicos también.

Por eso empezamos con esta firma, porque nos ha gustado el trato personalizado y el seguimiento de las estudiantes. Creemos que es una oportunidad estupenda para poder ampliar conocimientos y vivir una experiencia internacional. Os decimos que no todo es fácil, el nivel de inglés tiene que ser bueno o mejor; vuestro currículum académico interesante y las destrezas deportivas, demostrables y en vídeo.

Como sabrás, los cursos académicos se basan en cuatrimestres. Hemos estado echando números y si realmente quieres, lo puedes conseguir. Y con la Beca, estudiar la carrera puede salirte más económico que en España. Empieza a recopilar material deportivo para tu vídeo y plan-

Son muy buenas noticias, pero hay que llegar a tener una beca ADO. Y entonces. cómo es llegar a soñar en unos Juegos Paralímpicos. Lydia Ramos, con varias medallas y una buena proyección por delante nos lo cuenta. Con ella os dejamos, con la promesa de que se va a encargar de hacer crecer el área de diversidad deportiva y deporte adaptado que necesitamos todas. **Welcome!**

tearte mejorar en el idioma.

Desafortunadamente no todos los deportes son aptos para ser becados, pero hay muchas universidades y muchas ligas universitarias que están dispuestas a pagar los estudios, la manutención y el campus con una beca. Algunas de nosotras hemos mirado, pero nos íbamos de edad...

No te quedes sin saber si puedes ser una de las próximas. Y no te preocupes si este año no entras. Empieza a pedir información y te lo contaremos todo.

En caso de que seas menor de edad, el formulario debe estar con los datos de tu madre, padre o tutor para que nos pongamos en contacto a través de una persona adulta.

¿Por qué de entre todas las empresas hemos escogido esta? Por ellos. Por el trato humano que tienen, y el cariño que le ponen. Y sobre todo, porque se basan en su propia experiencia, como padre y como alumno. Y eso nos ha convencido. Y las experiencias que cuentan son su mejor garantía. [Accede al formulario aquí.](#)

# La batalla por la igualdad está en el deporte femenino

Somos mujeres deportistas. Mujeres periodistas deportivas. Realizadoras. Mujeres árbitras y juezas. Psicólogas y Fisioterapeutas. Mujeres que queremos cambiar esta tendencia que parece opaca en la sociedad. La desigualdad nos afecta. A nuestra vida, a nuestra sociedad. A nuestro relato como ciudadanía. La batalla por la igualdad está en el deporte femenino.

La desigualdad nos empobrece. La falta de mujeres en los referentes de una cultura es una clara afrenta hacia nosotras. Nos niegan la existencia en la vida cotidiana, en la historia del deporte, en las ganancias y en el reparto... Esa negación es una clara discriminación hacia las mujeres. Una violencia de género que traspasa el contrato social que nos une y que nos dota de derechos.

La manera que la sociedad nos retrata o nos desdibuja es lo que forma nuestro relato. Por eso nuestro empeño en señalarlo y haceros cómplices para que entre todas y todos forcemos el cambio y seamos pares.

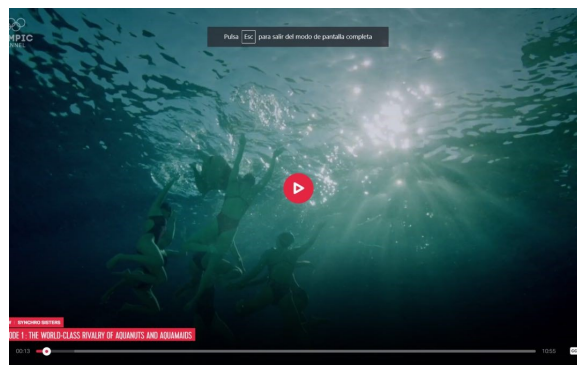
Queremos compartir este vídeo que han hecho en el canal olímpico. Sí, es EE.UU. y saben contar historias de cine. Saben de traspasar la emoción desde una pantalla con imágenes. Saben de la importancia del relato y de los valores.

Saben y lo trascienden. Lo usan para contarnos los valores del deporte. De su épica. DEPORTE. Algo tan universal. Competitivo. Colaborativo. Creativo.

Esta es una magnífica producción, maravillosa manera de apoyar el deporte femenino. La majestuosidad, potencia, estilo y transcendencia que aporta a nuestras vidas como individuos y como sociedad.

Nuestra manera de contar, el relato que tenemos es lo que nos define en nuestras relaciones. Por eso queremos igualdad. En el relato. En la épica. En el trato.

No queremos una pancarta publicitaria que cubra la foto donde las deportistas quedan relegadas a un plano insulso, desdibujado. Alejado de cualquier épica. Vacío e insustancial. Eso



es lo que transmitimos. Una pancarta con cabezas. Que no sea solo por la desgravación, que sean de verdad el impulso de la igualdad, del cambio del relato del deporte femenino. El mimo, el cariño, la épica... ¿dónde están?

La igualdad en el reparto de los recursos es básico y fundamental. La igualdad en la toma de decisiones. No nos podemos permitir seguir teniendo un servicio informativo deportivo a las órdenes de los hombres y del deporte masculino. Sin empatía por las mujeres ni por otros deportes más allá de los cuatro de siempre. Nos empobrece como sociedad. Nos limita como ciudadanía. Y nos discrimina por ser mujeres. No podemos permitirlo. Son nuestros impuestos por igual y el relato debe ser igualitario.

Por eso nos tendréis peleando por una igualdad en el trato, en los recursos, en una ley real donde la mujer no sea la gran discriminada.

Necesitamos leyes y políticas que no dejen atrás el deporte femenino. Que apueste por los valores deportivos, donde todas suman y tienen las mismas oportunidades. Somos competitivas, somos grandes. Y podemos vender tanto como el deporte masculino. Imaginen que cada día, aparecen las deportistas de Hockey. Cada día. Cambien el imaginario y cambiará la realidad. Seguir perpetuando este olvido permanente, no es deporte.

---

*"Ya tenemos un rival a batir. La batalla por la igualdad está en el deporte femenino"*

---

## OBJETIVOS DE LA AMDP



### Igualdad

Perseguir las desigualdades en la profesionalidad del deporte y en todos los sectores que conviven en la familia deportiva.



### Visibilidad

Aumentar la visibilidad del deporte femenino en los medios de comunicación.



### Espacio

Ser un espacio de comunicación para las mujeres dentro del deporte que quieran dar a conocer su actividad deportiva y/o profesional.



Alcalde Sainz de Baranda 26

28009 Madrid

630129340

info@mujereseneldeporte.com

www.mujereseneldeporte.com



# ¿Hacemos leyes para cumplirlas o para protegernos de su incumplimiento? Caso RFEF

Como cada vez que traemos un artículo de María José López, tenemos que ser precisos en la lectura para poder entender el entramado de los vericuetos jurídicos.

La ley, la legalidad, sus múltiples interpretaciones, valoraciones o incumplimientos esquivos nos abruma, aburren, indignan y sobre todo, merman nuestra capacidad de ser efectivos y honrados. Hay mucho esquivas, mucho encubrimiento y mucho favor que se debe. Cumplir la ley o incumplirla, esa es la cuestión. Demasiadas interpretaciones y pocas sanciones.

Esto nos lo ha demostrado el sonado caso de la RFEF con Villar a la cabeza y ahora descabezado. Hablando con una representante del fútbol femenino a quien aprecio y valoro su trabajo, me sorprendía ver énfasis de su defensa sobre la cuestión de quien era más villano. Entre Villar y Tebas, la pregunta que puse sobre la mesa acabó inmediatamente con la defensa de uno sobre otro. ¿Qué han hecho por el fútbol femenino alguno de los dos en estos largos años de reinados?

Las leyes son las que marcan el marco



jurídico de protección y garantías de toda la ciudadanía. A todas luces insuficiente, han sido demostrados muchos de los usos y abusos de los dineros públicos que en manos de gestión privada se pasan la igualdad por el mayor de los olvidos.

Así que, prestemos atención a las reglas del juego, y miremos que estamos haciendo y quien está garantizando que se cumplan las normativas. ¿Hacemos leyes para cumplirlas o para protegernos de su incumplimiento? ¿Todo vale? ¿A quién le interesa para no denunciar antes?

[Lee el artículo aquí.](#)

**CADA DÍA SOMOS MÁS, PERO TENEMOS QUE  
CONTAR CONTIGO**

**¡ASÓCIATE!**

**Líderas**  
La revista del deporte femenino

