



VI HAR AXBERGER  
DIAGNOSER OCH STRATEGIER I EN SALIG RÖRA!  
28/2 - 13.30-15.30  
läs mer på [sesamuppsala.se](http://sesamuppsala.se)



INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

STIGDOTTER AXBERG



FÖRSTA  
UTVECKLINGS-  
SAMTALET

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

STIGDOTTER AXBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

NY  
FÖRSKOLA  
NY  
PERSONAL

STIGDOTTER AXBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

SKOLSTART  
FÖRSKOLEKLASS

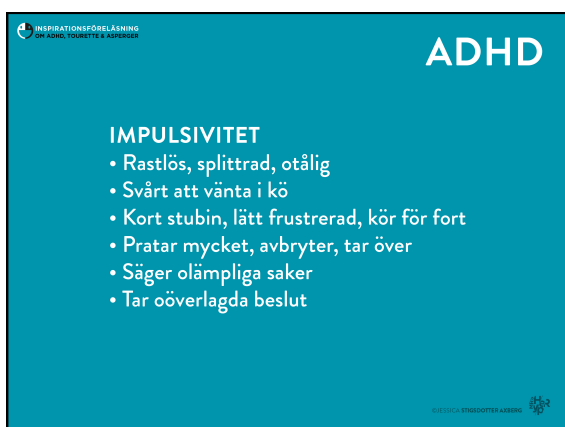
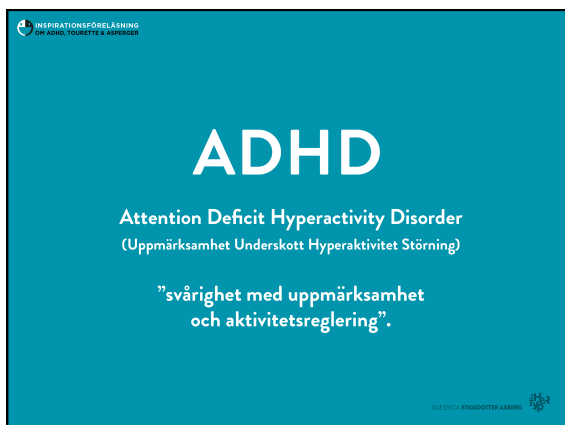
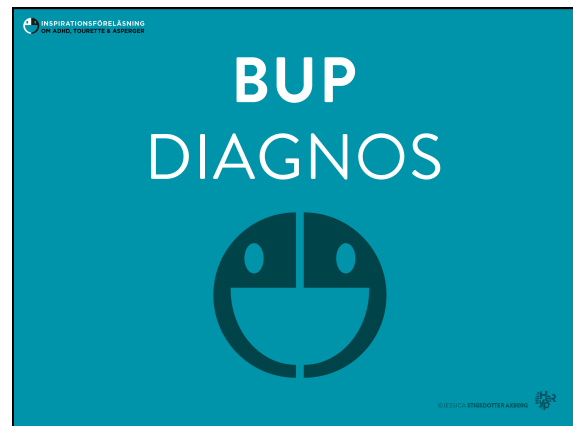
Mitt namn

STIGDOTTER AXBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

LÄKARE  
TESTER TESTER TESTER

STIGDOTTER AXBERG





INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# ADD

Sedan maj 2013 (DSM 5\*) ingår ADD i ADHD-diagnosen där H står både för hyperaktivitet eller hypoaktivitet.

ADD är som ADHD men utan överaktiviteten. Man blir lätt distraherad och tappar uppmärksamheten, men utan att vara överaktiv. Istället kan man få svårt att få saker och ting gjorda eftersom man kan ha svårt att komma igång med aktiviteter.

**HYPOAKTIVITET**  
Minskad motor och kognitiv aktivitet, dvs mer drömande utan någon yttre aggresivitet.

Källa: Socialstyrelsen, "Kort-om-adhd-varna.pdf" 2014

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# 3 TYPER AV ADHD

**ADHD, KOMBINERAD FORM** innebär att man har stora uppmärksamhetsproblem och är mycket överaktiv och impulsiv. Den kombinerade formen av adhd är vanligast.

**ADHD, HUVUDSAKLIGEN HYPERAKTIV-IMPULSIV FORM** innebär att man är mycket överaktiv och impulsiv men har få eller inga symtom på uppmärksamhetsproblem.

**ADHD, HUVUDSAKLIGEN OUPPMÄRKSAM FORM** innebär att man har stora uppmärksamhetsproblem men få eller inga symtom på överaktivitet och impulsivitet. Många är snarare passiva och inaktiva. I vardagligt tal använder man ibland förkortningen ADD för denna form av ADHD.

Källa: Socialstyrelsen, "Kort-om-adhd-varna.pdf" 2014

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# ASPERGER

Aspergers Syndrom ingår sedan maj 2013 (DSM 5) inom Autismspektrum tillstånd.

OM MAN HAR ASPERGERS SYNDROM kan det se ut så här:

- bristande förmåga att använda ögonkontakt, ansiktsuttryck, kroppshållning och gester för att förstärka vad man vill. Istället kan det vara att man gör stereotypa och upprepade motoriska rörelser.
- blir ofta missförstådda och kan uppfattas som ohyfsade, oupfostrade eller blyga.

Källa: Socialstyrelsen, "Kort-om-adhd-varna.pdf" 2014

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# ASPERGER

EN PERSON MED ASPERGERS SYNDROM kan behöva svar på följande frågor – för att kunna känna sig trygg.

1. Vad ska/hon göra?
2. När ska han/hon göra det?
3. Var ska han/hon vara?
4. Med vem ska han/hon vara?
5. Hur länge ska han/hon hålla på?
6. Vad ska hända sedan?
7. Vad ska han/hon ha med sig?

## & VARFÖR!

Källa: Socialstyrelsen, "Kort-om-adhd-varna.pdf" 2014

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

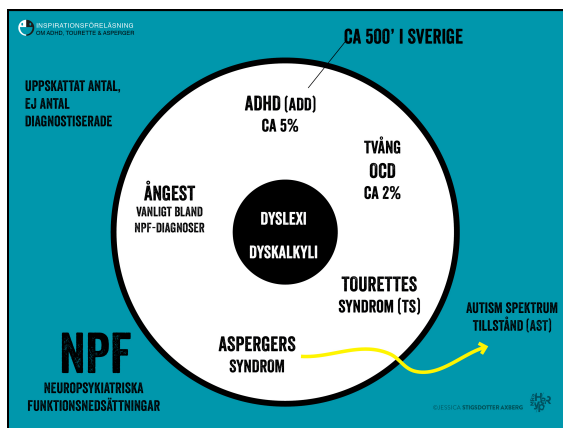
# TOURETTES

Tourettes Syndrom - TS

OM MAN HAR TOURETTE SYNDROM kan det tex vara så här:

- överdrivna kroppstics i form av blinkningar, ryckningar och grimaser som ofta flyttar sig till halsen, skuldrorna och överkroppen. Andra tidiga symtom brukar vara ryckningar i en arm eller ett ben. Kan också vara supersmå tics, som att vicka på tungan eller spänna armen.
- vocala tics - kan börja som tex snusningar och harklingar, för att utvecklas till ljud, läten och ibland ord eller hela meningar.
- ovanligt med kopropraxi, ofrivilliga fula ord, och kopropraxi, ofrivilliga obscena gester.
- sist men inte minst STOR kreativitet, energi och snabbtänkt.

Källa: Socialstyrelsen, "Kort-om-adhd-varna.pdf" 2014



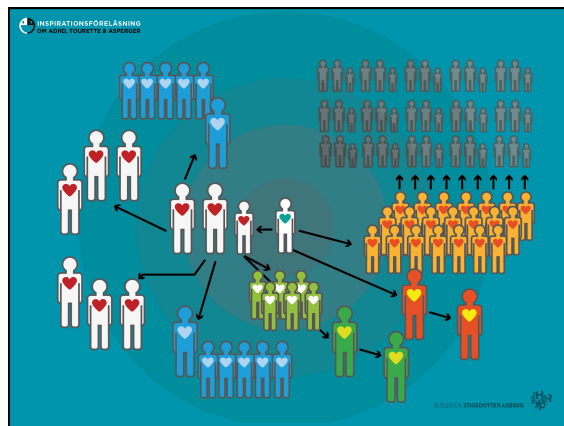
INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# NPF-FÖRÄLDER!

DU MÅSTE GE DIG SJÄLV DET DU BEHÖVER. DU KOMMER FÖRST!  
SEN DINA BARN OCH SEN DIN OMGIVNING OCH SEN DITT ARBETE.  
ANNARS KOLLAPSAR DU OCH DÅ KAN DU INTE HJÄLPA NÅGON.

ADHD- OCH ASPERGER-LOVERS  
WWW.MRSHYPER.SE

STEFAN STENQVIST ARBERG



INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# REGEL

ALLT SOM INTE FUNKAR ÄR FEL  
ALLT SOM FUNKAR ÄR RÄTT

Inspiration Erik Wikberg, Uppsala

STEFAN STENQVIST ARBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# GODMORGNON!

VÄCKNING  
KLÄDER  
FRUKOST  
LUNCH

STEFAN STENQVIST ARBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

"HOW DID IT GET SO LATE SO SOON?"  
DR. SEUSS

# TIDER

FÖRBEREDELSE  
LAGA MAT  
SLUTA TITTA TV  
TA HAND OM TVÄTT  
LÄGGA SIG

ADHD-LOVERS  
JIPPEGEBICA.SE

STEFAN STENQVIST ARBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# KÄNSLOR

ELLER

- ANDAS
- GÅ EN PROMENAD
- HITTA DIN OAS

GÖR OM TILLS DU HINNER SAMLA TANKARNA

STEFAN STENQVIST ARBERG

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# SKOLAN - JOBBET

STRAFFA INTE PERSONER MED ADHD  
FÖR ATT DE **INTE KAN**  
**TÄNKA TILLRÄCKLIGT LÅNGSAMT**  
FÖR ATT DU SKA HÄNGA MED

© METODICA STENODOTTER ABERSGÖ

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# LÄXOR MED BARNEN

CHECKLISTOR  
SCHEMA  
MAIL  
HJÄLPBÖCKER

© METODICA STENODOTTER ABERSGÖ

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# HEMMA

FÄRGPLUPPAR, LÄGGA TILLBAKA NÄR MAN HÄMTAR NYTT,  
STRUMPBINGO, STÄDBINGO, INOMHUS-PICNIC

© METODICA STENODOTTER ABERSGÖ

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# MATEN

SCHEMALÄGG, UPPDELNING I FAMILJEN,  
SNABBMATS-LISTA, SKAFFERIRÄDDARE

© METODICA STENODOTTER ABERSGÖ

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# GO'KVÄLL!

JAG ÖNSKAR ATT JAG KUNDE SOVA MEN MIN DUMMA  
ADHD SLÅR TILL OCH DÅ FÅR JAG TA TILL,  
ETT FÅR, TVÅ FÅR, KOSSA,  
SKÖLDPADDA, ANKA,  
OLD MACDONALD  
HAD A FARM,  
HEEEY MACARENA!

© METODICA STENODOTTER ABERSGÖ

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING  
OM ADHD, TOURETTE & ASPERGER

# "DU ÄR INTE ENSAM"

ADHD I VÄRLDEN  
BERÄKNAT PÅ 5% - DCH AVRUNDAT I STORA DRAG

SPRÅK	AFRIKANSKA: 50 MILJONER
ENGELSKA: 20-50 MILJONER	KINESISKA: 70 MILJONER
SPANSKA: 20 MILJONER	JAPANSKA: 12 MILJONER
FRANSKA: 11 MILJONER	AUSTRALIENSKA: 11 MILJONER

© METODICA STENODOTTER ABERSGÖ

