



Månens Visdom og Cyklus

OPGAVEARK – MODUL 1

Spørgsmål til refleksion.

Anvend din notesbog, Månedagbog, eller hvordan du bedst arbejder.
Gem dine svar, så du har dem i slutningen af forløbet.

Hvordan er dit liv lige nu?

Skriv de 3 ord der først falder dig ind.

Hvilke forandringer ønsker du i dit liv?

Skriv 3 punkter, hvor du ønsker forandring

Hvor forbundet er du til din egen cyklus?

Beskriv kort, hvordan du har det med din cyklus, livmoder,
evt. menstruation og det at være kvinde.

Hvad skal der til for at Månen kan slå rod i dit liv?