

Op hoogtestage in West-Vlaanderen

Ledegem 25/03/2024 - **Dat de Kemmelberg het hoogste punt van West-Vlaanderen is, weet iedereen. Hoewel, daar is sinds kort verandering in gekomen. Met een top van maar liefst 4.500 meter boven de zeespiegel ligt het dak van de kustprovincie voortaan in Ledegem. Geen echte berg, natuurlijk, maar de Monte Marcella. Het is een gloednieuw resort met innovatieve hoogtekamers voor wielrenners.**

Als voorbereiding op hun hoofddoelen trekken Wout van Aert, Lotte Kopecky en Remco Evenepoel jaarlijks enkele keren op hoogtestage. “De voordelen van deze aanpak staan buiten kijf,” vertelt Frederik Van Lierde. De ex-wereldkampioen Ironman en sportman van het jaar 2013 treedt op als ambassadeur van Monte Marcella. “Op grote hoogte bevat de lucht minder zuurstof. Het lichaam reageert daarop door meer rode bloedcellen aan te maken, wat de capaciteit om zuurstof te transporteren verhoogt. Het ultieme resultaat is een verbetering van de conditie, het uithoudingsvermogen en dus de prestaties.”

Wereldprimeur voor ambitieuze renners

Op zoek naar die paar procentjes extra moeten wielrenners niet langer afreizen naar verafgelegen berggebieden. Voortaan kunnen ze terecht in het hart van West-Vlaanderen. “Door de nieuwste technologie toveren we onze 16 kamers, met in totaal 42 bedden, om tot hoogtekamers. We bootsen dezelfde effecten van een hoogtestage na”, aldus Van Lierde. “Meer nog, we bieden de hoogteprikkel ook aan in heel wat gemeenschappelijke ruimtes, zoals de food lounge, fitness- en gymruimte, living, wellness en cinemazaal. Want hoe meer uren per dag je in de ijlere lucht spendeert, hoe beter je sportresultaat. Door bovendien met z'n allen samen de hoogte-uitdaging aan te gaan vergroot ook de mentale weerbaarheid van de sporters. De talloze faciliteiten op hoogte maken Monte Marcella uniek in de wereld.”

Vorbereiding op Olympische Spelen

De sportwereld is het erover eens dat je de beste resultaten bereikt met het ‘live high, train low’-principe. Trainen gebeurt dus bij voorkeur op zeeniveau. Aan leuke trainingroutes geen gebrek in de buurt van Monte Marcella, want het luxueuze verblijf ligt centraal in het Vlaamse wielerswalhalla. In minder dan een uurtje fietsen sta je op de top van de Kemmelberg en ook de iconische hellingen van de Vlaamse Ardennen, zoals de Kwaremont, Koppenberg en Paterberg, liggen nauwelijks een steenworp verder. Na de training verblijft de renner continu op grote hoogte in het resort.

Vanaf april 2024 tot augustus mikt Monte Marcella exclusief op professionele sporters. “Al enkele internationale UCI World Tour-ploegen en een sportinfluencer hebben een verblijf bij ons gepland”, verklaart Van Lierde. “Daarnaast komen zeker ook enkele atleten van het BOIC al langs. In aanloop naar de Olympische Spelen van Parijs zou een verblijf in Monte Marcella wel eens het verschil kunnen betekenen tussen zilver en goud.”

Meten met de groten

Na de exclusieve start opent Monte Marcella vanaf augustus de deuren ook voor niet-professionele groepen. “We denken aan gedreven sporters, zoals granfondorenners, die in aanloop naar een belangrijke wedstrijd de hoogteprikkel opzoeken. Ook fietsende meerwaardezoekers die zich met de profs willen meten, komen hier aan hun trekken”, zegt initiatiefnemer Chris Mullie, ondernemer en zelf een recreatieve sporter. “We willen een concept aanbieden waarbij alle recreanten ongeacht hun niveau zich een tijdje onderdompelen in het leven van een topsporter. De hoogtekamer is maar één van de troeven. Daarnaast bieden we heel wat extra’s aan zoals sportmassages, bikefitting, medische coaching en sportwetenschappelijk voedingsadvies. Voor elk wat wils, dus.”

Wie kiest voor Monte Marcella zal zich alvast niet vervelen. Om te beginnen ligt het exclusieve hoogteresort in een groene omgeving waar het aangenaam vertoeven is. Daarnaast zijn er de cinemazaal, wellness, fitness- en gymruimte, Finse piste, loungeroom, een verwarmd 25 meterbad in openlucht, en er komen nog een gamingroom, hobby ruimte en een gezellig cafeetje, exclusief voor de bezoekers bij. “De naam Marcella verwijst naar mijn grootmoeder die hier samen met mijn grootvader Marcel decennialang het goede weer maakte”, besluit Chris. “Het is hun familiale boerderij die we omvormden tot een luxueus verblijf voor wielrenners.”

Meer info: www.montemarcella.com

Kader

Wie is initiatiefnemer Chris Mullie?

Met Monte Marcella is de cirkel rond voor initiatiefnemer Chris Mullie. Opgegroeid op een landbouwbedrijf leerde hij op jonge leeftijd wat hard werken was. Zijn interesse oversteeg al snel de thuishaven want samen met enkele vrienden van de Katholieke Landelijke Jeugd (KLJ) begon hij fuiven te organiseren, van heel traditioneel tot trendsettend met onder andere indrukwekkende zand- en sneeuwpartijen. De ondernemersmicrobe zou hem nooit meer loslaten. In 2003 stond Mullie aan de wieg van Barias, dat andere bedrijven helpt met het verpakken en stockeren van gekoelde voedingsproducten. Het werd een succesverhaal. Zo riep ondernemersorganisatie Unizo Barias in 2021 uit tot nationale ‘Kmo van het Jaar’. Anno 2024 telt het bedrijf zo’n 150 medewerkers. Nu is het de beurt aan Monte Marcella, dat moet uitgroeien tot het opus magnum van de volbloedondernemer.

Wielerswalhalla West-Vlaanderen

De opening van een uniek hoogteresort voor wielrenners in het hart van de koers betekent een grote meerwaarde voor de provincie West-Vlaanderen. Binnen- en buitenlandse sportievelingen zullen wat graag de unieke, Vlaamse koerssfeer komen opsnuiven. Denderen over de kinderkopjes, de pedalen martelen op stekelige kuitbijters, ... het spreekt tot de verbeelding van velen. Zowat alle Vlaamse voorjaarsklassiekers passeren op een boogscheut van Monte Marcella. Meer nog, het verblijf ligt in Ledegem en laat dat nu de woonplaats zijn van Eric Leman, de man die begin jaren 70 driemaal de Ronde van Vlaanderen won.