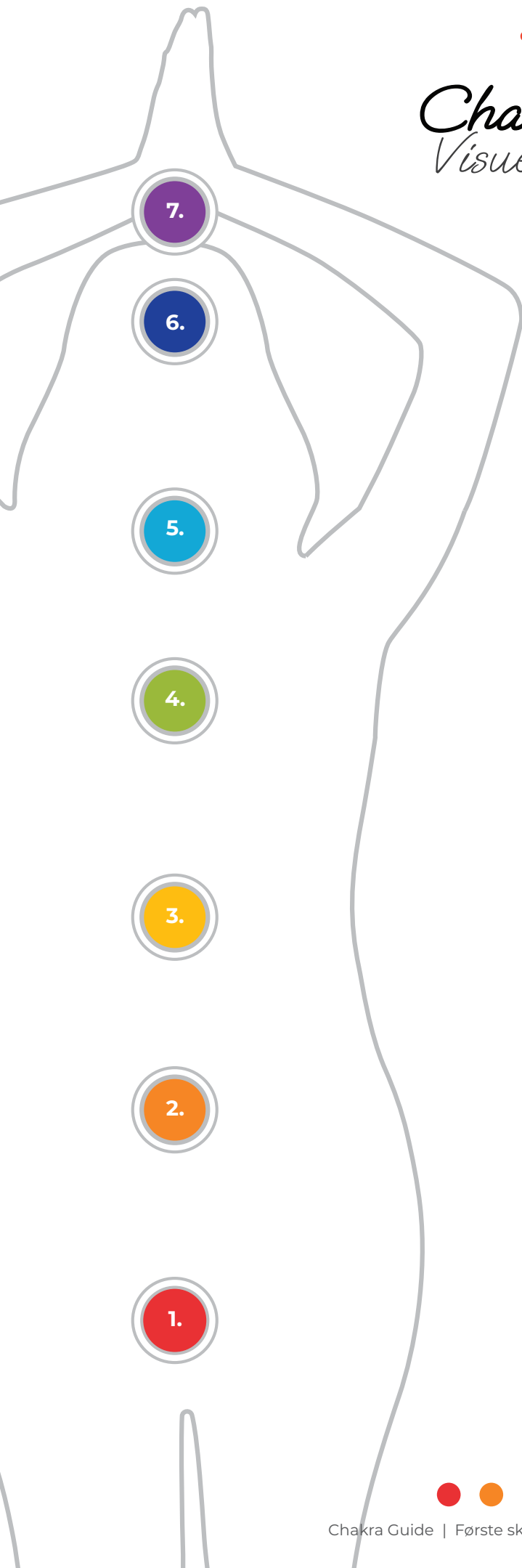




Chakra Guide

Visuel diagram



7. Krone chakra

Forbindelse til universet. Healing. Forståelse. Ro. Alt er godt.

Farve: Lilla. Hvid. Guld.

Grundprincip: "Jeg forstår."

6. Tredje Øje chakra

Intuition. Vision. Visdom. Klarhed.

Farve: Mørkeblå.

Grundprincip: "Jeg ser."

5. Hals chakra

Kommunikation. Sandhed. Ærlighed. Lytteevne.

Farve: Lyseblå. Turkis.

Grundprincip: "Jeg taler sandt."

4. Hjerte chakra

Kærlighed. Medfølelse. Venlighed. Glæde. Tilgivelse. Forståelse.

Farve: Grøn. Pink.

Grundprincip: "Jeg elsker."

3. Solar Plexus chakra

Selvtillid. Selvverd. Mod. Personlig styrke. Autenticitet. Handlingskraft.

Farve: Gul. Brun.

Grundprincip: "Jeg handler."

2. Sakral chakra

Kreativitet. Livslæde. Passion. Seksualitet.

Farve: Orange. Brun. Gul.

Grundprincip: "Jeg føler."

1. Rod chakra

Fysiske behov. Sikkerher. Stabilitet. Tryghed. Balance. Komfort. Stå stærkt i dig selv.

Farve: Rød. Sort. Brun.

Grundprincip: "Jeg er."

