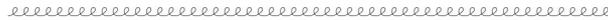




Nährabende 2024

- Tag:** jeweils am 3. Dienstag des Monats
- Zeit:** 19:30h - ca. 21h
- Ort:** Schwarzenburg, Dachstock Remund Holzbau, Güterstrasse 22
oder draussen in der Natur
- Anmeldung:** Monika Landolt Klahr (077 480 13 73)



Singen und Klingen, Atmen und Bewegen, Meditieren und Reisen:
ein Dienstag Abend zum Autanken für Körper, Geist und Seele.

Jeder Abend wird sich etwas anders gestalten mit Elementen aus
Qigong, Atemtechniken, Singen von Kraftliedern, Seelenzentrierten
Bilderreisen und mehr. Anmeldung erwünscht.

2024

21. Mai	18. Juni	Juli: Sommer-Pause
20. Aug.	17. Sep.	15. Okt.
19. Nov.	17. Dez.	



www.monikalandolt.com