



Nährabende 2024

- Tag:** jeweils am 3. Dienstag des Monats (Daten siehe Auflistung)
- Zeit:** 19:30h - ca. 21h
- Ort:** Dachstock Remund Holzbau, Güterstrasse 22, Schwarzenburg
- Anmeldung:** Monika Landolt Klahr (077 480 13 73)



Singen und Klingen, Atmen und Bewegen, Meditieren und Reisen:
ein Dienstag Abend zum Autanken für Körper, Geist und Seele.

Jeder Abend wird sich etwas anders gestalten mit Elementen aus
Qigong, Atemtechniken, Singen von Kraftliedern, Seelenzentrierten
Bilderreisen und mehr. Anmeldung erwünscht.

2024

16. Januar	21. Mai	16. September
20. Februar	18. Juni	15. Oktober
Pause	Pause	19. November
Pause	20. August	17. Dezember

