



# Nährabende

**Tag:** Freitag Abend (Daten siehe Auflistung)

**Zeit:** 19:30h - ca. 21h

**Ort:** Dachstock Remund Holzbau, Güterstrasse 22, Schwarzenburg

**Anmeldung:** Monika Landolt Klahr (077 480 13 73)

.....

Freitag Abende um Körper, Geist und Seele zu nähren mit Bewegung, Qigong, Atemtechniken, Singen von Kraftliedern, Seelenzentrierte Bilderreisen, Meditation und mehr.

Jeder Abend wird sich etwas anders gestalten. Die genaueren Details findest Du jeweils auf meiner Homepage unter "Termine", per Telegramm Kanal oder in meiner WhatsApp Gruppe.

## 2023

20. Januar	21. April	11. August
17. Februar	26. Mai	1. September
24. März	09. Juni	29. September
07. April	23. Juni	3. November
		1. Dezember



[www.minalu.ch](http://www.minalu.ch)