



Nährabende

Tag: Freitag Abend (Daten siehe Auflistung)

Zeit: 19:30h - ca. 20:45h

Ort: Dachstock Remund Holzbau, Güterstrasse 22, Schwarzenburg

Anmeldung: Monika Landolt Klahr (077 480 13 73)

.....

Freitag Abende um Körper, Geist und Seele zu nähren mit Bewegung, Qigong, Atemtechniken, Singen von Kraftliedern, Seelenzentrierte Bilderreisen, Meditation und mehr.

Jeder Abend wird sich etwas anders gestalten, die genaueren Details findest Du jeweils auf meiner Homepage unter "Termine".

2022

04. November

25. November

09. Dezember

23. Dezember

2023

20. Januar 07. April

17. Februar 21. April

03. März 26. Mai

24. März 09. Juni

23. Juni



www.minalu.ch