Eksempel på ansøgning

Det er meget frustrerende og træls ikke selv at kunne styre ens daglige aktiviteter og tit glemme diverse med stor frustration til følge. Da det er meget vigtigt for mig for at få en acceptabel dagligdag på sigt. Personligt er det uoverskueligt uden hjælp fra en god app.

- Jeg oplever en meget "skæv" dagligdag. Hvor jeg bl.a glemmer at tage mine piller til op af formiddagen. På trods af at jeg havde puttet ind i en app fra apoteket og fik melding om at huske det hver dag kl 9.00. Denne "glemte" jeg igen og flere dage fik jeg så først taget pillerne ved ca. 11 tiden pga tankemylder og total træthed og derfor inaktivitet gik i gang.... Dette med mindre at min mand også minder mig om det.
- Herudover får jeg ikke genoptrænet/holdt mit "drille" ben ved lige med store smerter og derfor må jeg tage smertestillende med mindre, at min mand hjælper mig med at huske mig på det(Panodil 4 gange om dagen og Ipren 3 gange om dagen, som er min Max dosis. Normalt kan jeg klare mig med (Panodil og Ipren om morgenen samt om eftermiddagen)
- Et White board fungerer ikke for mig. Da der er mange løse pictogrammer, som kan blive væk og det er for uoverskueligt for mig... Også derfor jeg ved at det er vejen frem for mig.
- Herudover er det vigtigt at hele strukturen findes ET sted, da det er umuligt for mig at skulle navigere i mellem flere apps eks. Google kalender, alarmer på mobilen(aner ikke hvordan jeg selv ændre til diverse alarmer....
- Da min mand af gode grunde ikke kan og skal guide mig 24/7 samt at jeg helst vil være så selvhjulpen som mulig. Så vil appen Planet fra Mobilize Me være en KÆMPE hjælp i min dagligdag.

Planet appen fungerer perfekt. Da den kan sættes til at give flere alarmer for en aktivitet. Samt skrive nedenunder hver aktivitet hvad der skal gøres/ huskes - dette er en kæmpe hjælp i min dagligdag.
Herudover kan min mand hvis nødvendigt putte nye aktiviteter ind. Dog har jeg selv kunne styre det indtil nu også nogen gange puttet aktiviteter ind som han har husket mig på.
I de sidste 14 dage har jeg pga appen husket mine måltider (morgenmad og frokost) samt fået taget mine piller nogenlunde til tiden - da lydende fra appen har fået mig op fra "det jeg lavede". Samt fået husket min træning.

Herudover er det smart at jeg kan sætte x ved aktiviteter. Som jeg har lavet - samt udskyde aktiviteter til senere, hvis noget uventet sker i løbet af dagen - eks. Telefonopkald, besøg fra veninde eller min mor eller andet.
Så Planet appen fra Mobilize Me vil virkelig kunne hjælpe mig i dagligdagen. Så jeg håber, at jeg vil kunne få denne bevilget gennem jer. For jeg vil virkelig komme til at savne DEN når prøveperioden snart udløber.

Jeg håber det vil kunne lade sig gøre, og I forstår mine bevæggrunde