Aktivitets liste Mænds Mødesteder Samsø
YOGA

DATO	TIDSPUNKT	STED	BESKRIVELSE

Hej Alle

Emma har sendt flg:

Kære yogadeltager,

Jeg håber du nyder sommeren på Samsø og har det godt i krop og sind :)

Blot til info har jeg oprettet et nyt yogahold for mænd i samme lokale som før med start 30. september kl. 10-11:15

Se og tilmeld dig holdet
her: https://www.samsoeaftenskole.dk/kurser/?category=1501&course=38545
og del det endelig med hvem, du synes ville have godt af lidt blid bevægelse på den anden side af sommeren.

Rigtig god sommer til dig og dine.

Vi ses til september.

Glade solskinshilsner
Emma

Aktivitets liste Mænds Mødesteder Samsø
YOGA

4/3	**10.15-11.30**	**SAMBIOSEN (KÆLDER)**	**PRØVE YOGA** **SØREN HAR FÅET OPRETTET ET SÆRLIGT HOLD FOR MÆNDS MØDESTEDER SAMSØ(MMS) EMMA GIVER EN INTRODUKTION TIL YOGA OG ALLE FRA MMS ER VELKOMNE.** **KOORDINATOR ER SØREN HVIDTVED TELF. 40272050 HUSK AT MEDBRINGE TÆPPE OG HÅNDKLÆDE SAMT GODT HUMØR.**
11/3	10.15-11.30	Sambiosen (kælder)	Søren har fået oprettet et særligt hold for Mænds Mødesteder Samsø(MMS) Emma giver en introduktion til yoga og alle fra MMS er velkomne. Koordinator er Søren Hvidtved telf. 40272050 Husk at medbringe tæppe og håndklæde samt godt humør.
18/3	10.15-11.30	Sambiosen (kælder)	Søren har fået oprettet et særligt hold for Mænds Mødesteder Samsø(MMS) Emma giver en introduktion til yoga og alle fra MMS er velkomne. Koordinator er Søren Hvidtved telf. 40272050 Husk at medbringe tæppe og håndklæde samt godt humør.
25/3	10.15-11.15	Sambiosen (kælder)	Søren har fået oprettet et særligt hold for Mænds Mødesteder Samsø(MMS) Emma giver en introduktion til yoga og alle fra MMS er velkomne. Koordinator er Søren Hvidtved telf. 40272050 Husk at medbringe tæppe og håndklæde samt godt humør

Aktivitets liste Mænds Mødesteder Samsø
YOGA