

## Velkommen til nye medlemmer

I dette velkomstblad finder du en kort information om Mænds Mødesteder – Frederiksberg.

Du finder information om, hvilke aktiviteter vi har i vores forening. Du kan se, hvor vi har til huse og, hvem du kan kontakte, hvis du ønsker yderligere information eller ønsker at blive medlem af vores forening.

Til medlemmer udsender vi hver måned "MånedsNyt" med information om kommende måneds aktiviteter.

Foreningen er alkohol- rusmiddel- og røgfri.



## Hvor og hvornår mødes vi?

Vi mødes onsdage kl. 14.00 – 16.00 (første onsdag i måneden dog kl. 12.00 – 16.00) i



"Villa'en"  
Tesdorfsvej 23  
2000 Frederiksberg



Natur- og Fritidshytten  
Bag Søndermarken 20  
2000 Frederiksberg

Tider og sted vil fremgå af vores MånedsNyt, som fremsendes til medlemmer måneden før.



## Hvad sker der på vores onsdagsmøder?

Vi mødes til hyggeligt samvær og foredrag afholdt af egne medlemmer eller foredragsholdere udefra.

Der vil være onsdage, hvor vi i stedet besøger f.eks. et museum eller lign.

Oversigt over kommende aktiviteter fremgår af vores MånedsNyt, som udsendes til vores medlemmer ultimo måneden før.



I foreningen har vi også nogle interesseklubber.



Vi har nogle interessegrupper, som interesserede medlemmer kan melde sig ind i. Hvis du har en interesse, som du mener kan have andre medlemmers interesse, så er du meget velkommen til at starte en ny gruppe. I dag har vi flg. grupper:

#### **Motionsholdet:**

Træner med fitness redskaber hver torsdag tidlig på aftenen.

#### **Fotogruppen:**

Medlemmer med interesse for foto mødes en tirsdag aften en gang om måneden og redigerer sammen hinandens billeder. Der drøftes også lidt foto teknik ind i mellem. Vi tager også på ture og fotograferer aftalte emner.

#### **Madholdet:**

Mødes hver anden tirsdag aften og laver sammen 3 retter mad, som de efterfølgende spiser sammen.

#### **Kortklub:**

Mødes hver mandag eftermiddag og spiller Whist i et par timer. Og der er altid varm kaffe på kanden.

#### **Samtalegrupper:**

Medlemmer mødes i mindre grupper på 3 til 5 personer til hyggeligt samvær. Grupperne sætter selv rammerne for, hvad de vil tale om eller foretage sig.

#### **Gruppen "Økonomi for pensionister":**

Vi er en lille gruppe der aktivt arbejder med vores pensionsopsparring og udveksler gode tip fra de finansielle markeder.



## Følg os på Facebook og vores hjemmeside.

- Alle kan blive optaget i vores Facebook-gruppe. Kun betalende medlemmer får godkendt indlæg.
- Følge os på vores hjemmeside på dette link [Hjemmeside](#)



## Ønsker du at blive medlem?

Du er velkommen til at komme til vores møder et par gange, så du kan vurdere, om det er noget for dig. Ønsker du at være medlem, kan indmeldelse ske ved fremmøde eller indsendelse af indmeldelsesblanket (se senere). Indbetaling af årskontingent kan ske ved at overføre kr. 330 til Arbejdernes Landsbank på konto: 5337-0000241865 eller MobilePay nr. 113333 (husk at skrive dit for- og efternavn ved indbetaling).

### Lidt om vores vedtægter, privatlivspolitik og indmeldelsesblanket.

Ønsker du at læse vores vedtægter klik på dette link [vedtægter](#)

Ønsker du vores indmeldelsesblanket, så klik på dette link [indmeldelsesblanket](#) eller kontakt os pr. mail.

Ønsker du at læse vores privatlivspolitik klik på dette link [privatlivspolitik](#)



## Kontaktinformation:

Kontakt os på e-mail: [mmfrberg@gmail.com](mailto:mmfrberg@gmail.com) for yderligere information.  
Vedtægter og privatlivspolitik tilsendes ved indmeldelse.



## Tillidsvalgte kontaktpersoner:

- Formand: Poul Brøchmann, tlf.: 21 26 43 56
- Næstformand: Bjarne Foldberg, tlf.: 61 29 41 29
- Kasserer: Bjarne Bjarnarson, tlf.: 21 37 10 62
- Bestyrelsesmedlem: Søren Henriksen, tlf.: 40 82 52 52
- Bestyrelsesmedlem & redaktør: Mogens V. Hansen.: 40 95 57 09
- Suppleant: Per Christiansen tlf.: 36 30 13 87
- Suppleant: Keld Baerens tlf.: 40 11 86 31

