

MånedsNyt – Juni 2024

Indhold:

MobilePay: 113333 - Bank: 5337-0241865

- Månedens aktivitets kalender
- Info om grupperne
- Lidt om aktiviteter og billeder. Indlæg fra medlemmer etc.

Deadline for indlæg til MånedsNyt august 1. juli 2024

Redaktion: Mail: mogens-hansen@outlook.com – tlf.: 40955709



”Månedens Frederiksberg Billede”

Denne måneds billede er fra Loppemarkedet foran Frederiksberg Rådhus. Loppemarkedet er normalt bag rådhuset, men på grund af etablering af ny P-kælder, er det midlertidigt flyttet til forsiden. Billedet er taget af undertegnede i april i år.

Alle Mænd Mødesteders medlemmer er velkomne til at sende et billede, de selv har taget, til redaktionen. Kommer der flere billeder, forbeholder redaktionen sig retten til at vælge. Hilsen Mogens V.

Når vi fra uge 27 holder sommerferie, gentager vi succesen fra sidste år, med gåture i Frederiksberg Have med efterfølgende kaffe i Funders hyggelige have – Se omtale sidst i dette MånedsNyt.



Denne måneds aktivitetskalender.

Dato	Aktivitet	Tid	Sted
Onsdag d. 5.	Samvær og hygge	Kl.14 –16.00	Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Onsdag d. 5.	Bestyrelsesmøde	Kl.16.00	Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Onsdag d. 12.	International Mens Health Week	Kl.16 – 20.15	Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Onsdag d. 19.	Vi besøger Kastelet	Kl.14.00	Gl. Hovedvagt, Kastelet 1, 2100 Kbh. Ø.
Onsdag d. 26.	Sommerafslutning	Kl.12.00	Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg

Samvær og hygge.

Grundet Grundlovsdag har det ikke været muligt at indkøbe smørrebrød, hvorfor vi først mødes kl. 14.00 til hyggeligt samvær. Hvis vejret er godt, så kan vi måske sidde i den hyggelige have. Du er velkommen ugen efter onsdag d. 12 kl. 16 til dejlig grillmad og igen onsdag d. 26. kl. 12.00 til sommerafslutning, hvor der serveres en sommerbuffet.

Onsdag d. 5. juni kl. 14 -16.00 Hygge og samvær i "Villa'en" -Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg.

International Mens Health Week

Uge 24 er "International Men's Health Week". I år er det 22. gang at Forum for Mænds Sundhed afvikler Mændenes Sundhedsuge, hvor mænds sundhed og mentale trivsel sættes i fokus i hele landet.

Mænds Mødesteder - Frederiksberg deltager med et arrangement onsdag d.12., hvor vi byder indenfor på Tesdorpsvej kl. 16.00. Vi bliver budt velkommen af en politiker fra Frederiksberg Rådhus, og i løbet af dagen vil der være taler fra bl.a. Sundhedscentret. Der vil blive serveret dejlig kaffe og kage.

Vores egen gourmetkok Keld Baerens vil stå bag grillen mellem kl. 18 og 20, så alle kan få lidt at spise. Harmonikaorkestret "Baros" sørger for underholdningen og spiller populære melodier for os. Og det er tilladt alle at synge med. Vi forventer af slutte ca. kl. 20.15.

Onsdag d. 12. juni kl. 16.00 – 20.15 "Villa'en" – Tesdorpsvej 23 – 2000 Frederiksberg.

Vi skal besøge Kastelet.

På en rundvisning med en af Kastelets guider hører man om Kastelets historie, ser hvordan soldaterne boede i midten af 1700 årene, føler gysen i Krudttårnet, der blev anvendt som fængsel i starten af 1800tallet, besøger Den Gamle Arrest fra 1725, og ser cellen hvor Struensee var fængslet i 1772. Kastelets kirke og dens historie, med de små huller som bl.a. Struensee har kikket ud af. Vi kigger også på mindestedet for soldater. Der må ikke parkeres på kastelet. **Mødested ved flagstangen i midten.**

Onsdag d. 19. juni - Kastelet – Gl. Hovedvagt, Kastelet 1, 2100 Kbh. Ø. – Tovholder: Keld Baerens

Sommerafslutning i "Villa'en"

Bestyrelsen har i år valgt, at vi skal holde vores sommerafslutning i huset på Tesdorpsvej 23, hvor der vil blive serveret en sommerbuffet med tilhørende drikkevarer. Buffeten er klar kl. 13.00 og i den mellemliggende tid forventer vi, at vores medlemmer hjælper til med at anrette maden og drikkevarer, samt dække bordene.

Vi håber at vi har vejret med os, således vi kan sidde udendørs i haven.

Vi ved, at det var en stor succes med Allégade 10 sidste år, men også at det var dyrt. Bestyrelsen valgte derfor, at vi vil hellere bruge pengene på udflugter i efteråret.

Onsdag d. 26. juni kl. 12.00 i "Villa'en" Tesdorpsvej 23 – Tovholder: Bjarne Foldberg.



Info om aktiviteter du kan deltage i.



Til deltagere på Mad-, Motions- og Kortklubben samt Fotogruppen.

Aktivitetsskemaen indeholder ikke længere info om de enkelte holds mødedage tider og, hvor de finder sted. Disse informationer får du nu tilsendt af tovholderen på den eller de aktiviteter, du deltager i. MånedNyt vil fremover indeholde nedenfor omtale af de enkelte hold, som kan være til inspiration for andre medlemmer og måske give dem lyst til at deltage. Info om samtalegrupper og kirkekoncerter kommunikerer direkte mellem interesserede deltagere.

Motionsholdet Vi træner hver torsdag. Har du også lyst til at træne din krop eller få et bedre kondital, så er der også plads til dig på holdet. Så kontakt tovholder for nærmere information.	Torsdage - Kl. 18.15-19:15 Dronningens vej 4 Egenbetaling kr. 50 pr. md. Tovholder Finn Myken tlf.: 51790078
Fotogruppen Fotogruppen mødes fast en gang om måneden for fælles at debattere og vælge det bedste foto i det aktuelle fototema. Vi prøver også i fællesskab at blive dygtigere til teknik m.h.t. lukketid, blænde, iso mm. Kunne du tænke dig at være med, er du meget velkommen. Kontakt tovholder for nærmere information.	En tirsdag i måneden kl. 19.00 Medborgercentret Nordens Plads 16A Tovholder: Mogens Hallander. Tlf.: 20201196
Madholdet Madholdet mødes hver anden tirsdag i lige uger i skolekøkkenet på Skolen på la Coursvej. Køkkenet ligger på 4. sal. Vi mødes kl. 16:30 og tilbereder maden, hvorefter vi spiser sammen. Inden vi går hjem ved 20-tiden, rydder vi op så køkkenet ser ud, som da vi kom. Vi betaler 55 kr. pr. gang og skiftes til at finde madopskrifter, købe madvarerne og i fællesskab lave maden. Har du lyst til at være med på madholdet, så kontakt mig. Bjarne Foldberg (bjafol@gmail.com / mobil – tlf.: 61294129	
Kortklubben Vi spiller Whist på hygge-niveau. Alle kan være med. Er du ikke til kortspil, er der også mulighed for at få en kop kaffe og en hyggesnak.	Mandage Kl. 15-17:00 i Flexlokalet. Medborgercentret Nordens Plads 16A Tilmelding: Nej og ingen egenbetaling. Tovholder: Anders Ryan Jensen Tlf.: 30461014
Samtalegrupper: Vi har én samtalegruppe. Har du lyst til at starte en ny samtalegruppe, så kontakt redaktionen, som vil prøve at hjælpe dig.	Ugedag og tid aftales fra gang til gang. Når der er ønske om ny gruppe, finder vi en der kan være tovholder.
"Økonomi for pensionister" Gruppen arbejder med investering af pensionsmidler m.m. Kan vi selv gøre det bedre end banken? Vi mødes hver anden onsdag i måneden i "Villaen" og taler om investering. Måske har vi gode tips, andre kan have glæde af. Har du lyst til at være med så kontakt tovholder.	2. onsdag i måneden kl. 12.30 – 14.00 Villaen – Tesdorpsvej 23 Tovholder: Henrik Olsen tlf.: 20871411



”Ud og Flyve” med Niels Bo.

Onsdag d. 17. april holdt Niels Bo et spændende foredrag om flyvning. Efter fremmødet at dømme var det et emne, der interesserede mange af Mænds Mødesteders medlemmer. Ikke mindre end 24 var vi mødt op i Spejderhytten denne eftermiddag, heraf en gæst som Jens havde med, der måske ønsker at være med i vores forening.

Niels Bo havde valgt at dele sit foredrag op i to dele med en lille pause imellem. Første del startede med en video, hvor vi fik en imponerende flyvetur henover Kalvebod Brygge, Natur Center Amager, Sydstranden og Kongelunden for senere at lande i Kastrup Lufthavn.

Så fortalte Niels Bo om Flyvesikringstjenesten med vægt på Flyveradiotjenesten og dens funktioner. Vi så rutekort og billeder fra de to gange, Concorde landede i Kastrup og, hvor Niels Bo var så heldig at være til stede. Fantastiske billeder af det flotte overlydsfly såvel udefra som inde i cockpittet.

Fra Sdr. Strømfjord mødte vi moskusoksen ved navn ”Willie”, som tog fly og landingsbane i sin besiddelse. Første del sluttede med filmen om, hvordan ”Willie” igen-igen måtte transporteres væk, men til sidst måtte lade livet for en kugle af ukendt kaliber. Filmen blev ledsaget af herlig country musik.

Efter en kort pause, hvor vi kunne forsyne os med en ny kop kaffe, startede Niels Bo på anden del. Først en del teknik om luftdygtighed, hvorefter Niels Bo tog fat på emnet ”What goes up – Must come down!”. Et spændende emne, hvor Niels Bo gennemgik en række flyulykker og fortalte om årsagerne til, hvorfor det gik så galt. Der blev tid til Memory Lane - en billedkavalkade ”fra dengang” i Flyvesikringstjenestens afdelinger.

Foredraget sluttede med en film, hvor vi fra cockpittet så en indflyvning ind over byernes by ”Paris” om natten. En flyvning, Niels Bo selv har oplevet som passager i cockpittet.

Tak til Niels Bo for et par spændende timer.

Hilsen

Mogens V



Foto: Mogens Vængesgaard Hansen

Side 4 af 9



Besøg i BLOX – Dansk Arkitektur Center.

Solen skinnede, men det var meget koldt – om det var derfor, kun 6 medlemmer var mødt frem, er ikke til at sige – men en konstatering. Allerede udefra udskiller bygningen Blox sig fra omgivelserne i den gamle bydel med sine mange kanter og blanke overflader – Diamanten er tam – sammenlignet.

Udstillingen var hurtig overskuet, idet 4 store rum optog det meste af pladsen, med sanselig musik, spejlrum, lydeffekter og et stort rum, med stærke farver i rødt, hvidt og gult, fascinerende, men hurtigt trættende for (min) sjæl. Det væsentligste budskab, fandtes i nogle små modeller på et podie i et lokale, som nærmest mindede om et auditorium.

En model viste huse, som blev udsmykket med facadebelysning som kunne ændres i form og farve. Det fremgik, at en af husmodellerne var opført i et varmt land, hvor vejrliget spiller en mindre rolle.

Modellerne viste, at rum med fritstående og hængende trapper, ville være fremtiden, for at skabe ro og symmetri i store lobbyer og måske i store private halls. Micro klima, ville blive en stor del af fremtidens indendørs indretning, i nyt byggeri.

Skiltningen var mangelfuld, idet det var svært, at finde hoved og hale i opsætning, så på et tidspunkt for vi, lidt forvirret rundt.

Meningen med udstillingen var sikkert sanselighed, mange af de unge, som var der, tog opstilling i et af de store rum – nød den dæmpede musik og de mange lyseffekter, hvor vi andre "modne" hurtigt – fik nok.

Vi (gruppen) var hurtigt igennem udstillingen, så vi var tidligt oppe i den flotte café med en dejlig tagterrasse. Men, det var for koldt at sidde ude, selv om solen skinnede. Men vi fandt et dejligt rundt bord inde, som lige præcist passede til os/de fremmødte. Vi fik noget dejlig kaffe og flot kage, som blev serveret af søde unge mennesker.

Da vi var i god tid, fik vi en lang og god hyggesnak, om løst og fast. Noget af det, vi til tider savner/mangler, når vi har vores onsdagsammenkomster.

Per Christiansen

Foto: 2 X Mogens (H&V)





Kastrupgårdsamlingen.



På klubbens faste stoks møde på Kastrupgårdsamlingen d. 8.5.24 besøgte vi udstillingen Kolossal Grafik, 46 store grafiske værker, hvoraf det fremgik af den indbydende tekst, at Kolossal Grafik havde den samme wauw-effekt, som store malerier. Udtrykket wauw-effekt må dække over at arrangørerne nok ikke ved, hvad en kunstnerisk præstation er. Kunst er kort fortalt en præstation, der visualiserer liv og følelser til forskel fra en illustration eller en dekoration. Grafik er en langt mindre nuanceret og facetteret præstation end et maleri. Jeg har udvalgt 10 billeder fra udstillingen, som jeg vil kommentere.

Nr. 1 Alexander Touborg (1983) DK, Mammon, 2017, træsnit, håndkoloreret. En dekoration. Nr. 2. Gay Christensen (1950-2021) DK, Arkadien eller Saltholm 2020, træsnit. Man kan kalde et billede hvad man vil, men for mig referer det hverken til oldtiden eller Saltholm. En dekoration. Nr. 3 Erik Frandsen (1957) DK, Girl, Arizona 2012, Litografi. Et forenklet billede af en pige set bagfra. Nr. 4. Emely Gernild (1985) DK, Venus Garden 2022, litografi. Nr. 5. Knud Odde (1955) DK, De tre Ørkenfædre (large) 2018, træsnit. Her spores en forsigtig sanselig mysticisme. Nr. 6. John Kørner (1967) DK, Landingsbane for ufoer, 3 stk. 1996-2015, kobbertryk. Her ses et tema, den døde jord efter menneskene, hvor ufoer er på opdagelse, for at se på klodens tilstand. Sanselige, alvorlige og dystre motiver, der udstråler tanker og følelser. Delikat forarbejdning. Nr. 7. Lars Nørgård (1956) DK, The French Clot-Nection, 2017, farvelitografi klæbet på lærred og ferniseret. Farvemosaik, en dekoration. Nr. 8. Hanne Ravn Hermansen (1961) Wood on Truck, 2016, træsnit trykt på træ. Maskulint tema visualiseret med feminine følelser og opmærksomhed, interessant præstation. Nr. 9. Catrine Raben Davidsen (1972) The Amulet 2017, litografi. Jeg vil kalde billedet Spar Dame. Dragende kvindeansigt med liv og mysticisme, fint forarbejdet. Nr. 10. Anne Maria Ploug (1966) DK, Blob (No Reference) 2019, træsnit, collage. Dekoration.

Jens J. Kähler

Foto: Mogens V. Hansen & Shiv Kishore





En dag i haven på Tesdorfsvej.

Så skete det mange af os havde ventet på, vi kunne sidde i haven på Tesdorfsvej.

Datoen var 1. maj, hvor solen skinnede fra en næsten skyfri himmel, og metrologerne havde lovet temperatur omkring de 22 grader. Der herskede dog en lidt kølig brise.

Vi mødtes i Villaen kl. 12.00 til smørrebrød. Da vi havde spist, fik vi endelig lejlighed til at afprøve den dejlige have. Vi var en del, der hyggede os i solen, mens andre foretrak at blive indenfor. MånedsNyt's udsendte fotograf var på pletten, og vi bringer her lidt billeder fra dagen.

Hilsen
Mogens V



Foto: Mogens Vængesgaard Hansen



Et tilbageblik: MånedsNyt for 5 år siden.



Torsdag d. 19. april mødtes Samtalegruppen hjemme hos Henrik. Efter vi havde fået noget godt og spise, gik snakken om løst og fast.

Egon fortalte, at han i 2017 havde skrevet et indlæg i MånedsNyt om, hvordan han var blevet taget imod, da han første gang besøgte Mænds Mødesteder. Han kunne godt tænke sig at læse dette igen, hvorfor han spurgte mig, om jeg havde de gamle MånedsNyt. Efter jeg var kommet hjem tjekkede jeg, om jeg havde MånedsNyt fra 2017, og det havde jeg, men der var et "hul" på tre måneder.

Jeg søgte derfor hjælp hos Henning Krogsbjerg, Mogens H og Niels Bo. Næste dag sendte Henning en mail til Egon vedhæftet det omtalte MånedsNyt. Det var så fra juni 2019 og ikke 2017. Hans Madsen og Niels Bo var redaktører af MånedsNyt den gang. Sikke tiden går.

Jeg læste Egons indlæg og synes, det var så smukt, at jeg spurgte Egon, om jeg måtte sætte det i næste MånedsNyt som er juni 2024 – præcis 5 år senere. Og det måtte jeg godt, så nedenfor Egons skriv, som kan give stof til eftertanke.

Hilsen Mogens V

Foto: Privatfoto

Kære Venner

Min kone døde for ca. 2 år siden, efter 60 års ægteskab. Hvad gør man så, når ens tilværelse bliver slået i stykker. Jeg har været privilegeret hele livet med madlavning, tøjvask, kærlighed osv.

Jeg havde brug for at være sammen med andre mennesker, og måtte så være den udadvendte.

MM Frederiksberg havde jeg hørt om, og fik kontakt igennem Hans Madsen.

Foreningen har givet mig utrolig meget glæde. De mange arrangementer som f.eks. foredrag og udflugter, samt ikke mindst sammenværet.

Savnet er stadig meget stort, men jeg var ikke kommet videre, hvis jeg ikke havde haft foreningen at komme i.

Tak til alle.

Egon Bjørnholt



Gåture i Frederiksberg Have

Vi holder sommerferie fra uge 27 til 32, hvorfor der ikke er aktiviteter eller møder i Villa'en og Spejderhytten. I stedet gentager vi succesen fra sidste år og mødes ved Frederiksberg Runddel onsdage kl. 14.00 til gåture i Frederiksberg Have. Vi går i et moderat tempo, hvor alle kan være med. "Fortroppen" holder jævnligt et lille hvil, så "bagtroppen" kan komme med.

Efter gåturene byder Mænds Mødesteder på en kop dejlig varm kaffe i Funders hyggelige have.

Onsdage kl. 14.00 Hovedindgangen til Frederiksberg Have. Frederiksberg Runddel.

Foto: Shiv Kishore & Mogens Vængesgaard Hansen



"Ud og køre" med de skø.. - Øh! Linje 26.

Onsdag skulle jeg ind og se Dansk Arkitektur Center i Blox sammen med Mænds Mødesteder.

Herfra hvor jeg bor, er det lettest at tage buslinje 26 på Valby Langgade, som normalt kører direkte ind til det Kongelige Bibliotek, hvorfra der kun er nogle få hundrede meter hen til Blox. På grund af branden i Børsen var jeg forberedt på ikke at kunne køre hele vejen. I stedet havde jeg overvejet at stå af ved Stormbroen og så gå langs Frederiksholms Kanal direkte ned til Blox. Ved indstigningen spurgte jeg chaufføren, om bussen kørte til Det Kongelige Bibliotek. Efter en længere pause var svaret, at det gjorde bussen ikke på grund af branden. Så det var altså af ved Stormbroen.

Efter at have trykket "STOP" nærmede bussen sig Stormbroen, men chaufføren kørte lige forbi stoppestedet. Endnu en gang trykkede jeg "STOP", så jeg kunne komme af ved Christiansborg, men nej – bussen kørte lige forbi. Så nærmede vi os Holmens Kirke, hvor det samme scenarie gentog sig – lige forbi stoppestedet. Efterhånden bredte der sig en lynchstemning i bussen blandt alle de passagerer, der gerne ville af. Endelig stoppede den jævle bus tæt på Nationalbanken - og så et sted, hvor der slet ikke var noget stoppested.

Så nu havde jeg 21 minutter til at nå Blox. På min vej kom jeg forbi det sørgelige syn af Børsen, hvor det stadig ulmede fra brandtomten. Jeg stoppede lige for at få et billede i kassen.

Jeg nåede Blox lige på slaget 14.00, men sikke en tur...

Hilsen

Mogens V



Foto: Mogens Vængesgaard Hansen