



Aktiviteter i Mænds Mødesteder Silkeborg 2019

- Besøg med guide på Industrimuseet i Horsens og stegt flæsk med persillesovs på "Dollys"
- Åbent Hus i MMS' lokaler på H.C. Branners Vej 1P i Balle
- Borgermøde om "Det gode og sunde liv i Silkeborg Kommune"
- Rundvisning/orientering på Politigården i Holstebro (centralpolitistation i Midt- og Vestjylland)
- Bålmad på Odden i Silkeborg
- Besøg med guide på Bunkermuseet i Silkeborg
- Foredrag om NADA-behandlingsmetoden
- Cykeltur ad naturstien (Kjellerupbanen) til Lemming med kaffe og madpakke
- Tur til Høgdal med Jan Kjærgaard som guide med fokus på naturen og stedets historie
- Cykeltur ad naturstien fra Silkeborg til Vrads med kaffe og madpakke
- Besøg på Klostermølle med Jan Kjærgaard som guide
- Jan Kjærgaard fortæller om skoven træer i Silkeborg Sønderskov
- Flere fisketure til Put and Take m.v. i omegnen af Silkeborg
- Cykelturen 'Julsø Rundt' med frokostpause i Ry
- Svampetur med Jan Kjærgaard med efterfølgende bålmad ved 'De Små Fisk' i Sejs
- Naturoplevelse med kronvildt i Vind ved Holstebro
- Orientering om sund mad, madlavning og spisning i Sundhedshuset (2 gange)
- Foredrag ved fængselspræst Steen Andreasen om 'Mænds Vrede'
- 'Jul på Bål' på Odden i Silkeborg
- Virksomhedsbesøg på Grønagergård Savværk
- Modtagelse af Silkeborg Kommunes 'Sundhedspris 2019' i Jysk Arena