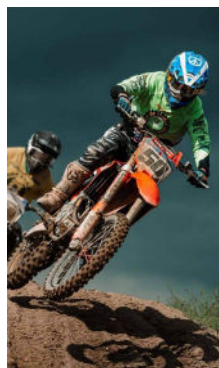




"AVROSTNING 2025" 22-23/3

BÄRHANDLARNÄ



Fredde Werner



Alice Welander



Henke Werner



Dennis Fredman



Pontus Fredman



Benjamin
Mårtensson



Tage Werner



Avrostning 2025

22-23 mars kör vi en säsonguppstart för våra medlemmar på Strömsnäsbanan. Vi börjar lördagsmorgonen med gemensam frukost och genomgång i klubbstugan. Därefter blir det två dagar med focus på att komma igång och starta upp säsongen på ett säkert och bra sätt. För de som redan är igång så blir det en perfekt genomgång inför tävlingspremiären.

Till vår hjälp har vi Alice, Benjamin, Dennis, Fredde, Henke, Pontus och Tage som kommer dela med sig av tips o trix.

Kostnad ordinarie träningsavgift (träningkort gäller såklart)

Begränsat antal platser så först till kvarn gäller!

Vi börjar lördagen med en gemensam frukost i klubbstugan. Komponerad av Malin Fredman med focus på vad som är lämpligt för en crossförare inför en träning/tävling.

Micke Dahl och Bärhandlarna sponsrar med bär 😊

Kiosken kommer att vara öppen hela helgen.



BÄRHANDLARNAS



MX träning där Fredde Werner, Henke Werner, Pontus Fredman, Alice Welanders, Tage Werner, Benjamin Mårtensson och Dennis Fredman kommer hjälpa till och dela med sig av tips o trix.

Focus ligger på att du ska bli en säkrare förare och därmed automatiskt öka din hastighet!

För alla storlekar på hoj men du ska klara att ta dig runt på stora banan (lilla banan öppen för fri träning för de som önskar).

