NORSK ORIENTERING

NORSK ORIENTERING

Sesongplan skisse 2025 Mjøs-O

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 O	1 L	1 L	1 T	1 T	1 S JWOC uttak/Uni	1 T	1 F Sandefjord	1 M 36	1 O	1 L	1 M 49
2 T	2 S	2 S	2 O	2 F Avreise 10mila	2 M 23	2 O	2 L HL	2 T	2 T	2 S	2 T
3 F	3 M 6	3 M 10	3 T	3 L TIOmila	3 T	3 T	3 S HL	3 O Lygna	3 F	3 M 45	3 O
4 L	4 T	4 T	4 F	4 S TIOmila	4 O Mjøs-O cup #3	4 F	4 M 32	4 T NM-uka	4 L	4 T	4 T
5 S	5 O Mjøs-O trening	5 O	5 L Kjappen	5 M 19	5 T	5 L	5 T OLL	5 F NM-uka	5 S	5 O	5 F
6 M 2	6 T	6 T Hallandspremieren	6 S Smaalene	6 T	6 F	6 S	6 O OLL	6 L NM-uka	6 M 41	6 T	6 L
7 T	7 F	7 F Hallandspremieren	7 M 15	7 O	7 L	7 M 28	7 T	7 S NM-uka	7 T	7 F	7 S
8 O Mjøs-O trening	8 L	8 L Hallandspremieren	8 T	8 T Lillo/Nittedal	8 S Pinsedag	8 T	8 F	8 M 37	8 O	8 L	8 M 50
9 T	9 S	9 S Hallandspremieren	9 O Mjøs-O trening	9 F NM sprint	9 M 24	9 O	9 L	9 T	9 T	9 S	9 T
10 F	10 M 7	10 M 11	10 T	10 L NM sprint	10 T	10 T	10 S	10 O Mjøs-o trening	10 F	10 M 46	10 O
11 L	11 T	11 T	11 F	11 S NM sprint	11 O Mjøs-O cup treni	11 F	11 M 33	11 T	11 L	11 T	11 T
12 S	12 O	12 O Mjøs-O trening	12 L	12 M 20	12 T	12 L	12 T	12 F	12 S Oslo-dagssamlin	12 O	12 F
13 M 3	13 T	13 T	13 S Palemsøndag	13 T	13 F	13 S	13 O	13 L Mjøs-O cup final	13 M 42	13 T	13 F
14 T	14 F	14 F	14 M 16	14 O Mjøs-O cup # 2	14 L Jukola	14 M 29	14 T	14 S Finalesamling	14 T	14 F	14 S
15 O	15 L	15 L	15 T	15 T	15 S Jukola	15 T	15 F NM samling	15 M 38	15 O	15 L	15 M 51
16 T	16 S	16 S	16 O	16 F	16 M 25	16 O	16 L NM samling	16 T	16 T	16 S	16 T
17 F	17 M 8	17 M 12	17 T	17 L	17 T	17 T EYOC	17 S NM samling	17 O	17 F	17 M 47	17 O
18 L	18 T	18 T	18 F	18 S	18 O Wcup - Idre	18 F Tsjekkia	18 M 34	18 T Ås	18 L Blodslitet	18 T	18 T
19 S	19 O	19 O	19 L	19 M 21	19 T Geilo	19 L	19 T	19 F NC sprint	19 S	19 O	19 F
20 M 4	20 T	20 T	20 S Påskedag	20 T	20 F O-Festival	20 S	20 O Mjøs-O trening	20 L NC mellom	20 M 43	20 T	20 L
21 T	21 F	21 F	21 M 17	21 O Mjøs-O trening	21 L O-Festival	21 M 30	21 T	21 S NM jr stafett	21 T	21 F	21 S
22 O	22 L	22 L	22 T	22 T	22 S O-Festival	22 T O-ringen	22 F	22 M 39	22 O	22 L	22 M 52
23 T	23 S	23 S	23 O Mjøs-O cup # 1	23 F	23 M 26	23 O	23 L KM helg	23 T	23 T	23 S	23 T
24 F	24 M 9	24 M 13	24 T	24 L	24 T	24 T	24 S KM helg	24 O	24 F Daladubbeln	24 M 48	24 O Juledag
25 L	25 T	25 T	25 F Østfoldsamling	25 S	25 O	25 F	25 M 35	25 T	25 L Daladubbeln	25 T	25 T
26 S	26 O	26 O	26 L Østfoldsamling	26 M 22	26 T	26 L	26 T	26 F	26 S Daladubbeln	26 O	26 F
27 M 5	27 T	27 T Kristiansand	27 S Østfoldsamling	27 T	27 F	27 S	27 O Mjøs-O cup #4	27 L	27 M 44	27 T	27 L
28 T	28 F	28 F NM-natt /	28 M 18	28 O	28 L JWOC	28 M 31	28 T	28 S	28 T	28 F	28 S
29 O		29 L NC Sprint/Vestfold	29 T	29 T Spretten	29 S Italia	29 T	29 F	29 M 40	29 O	29 L	29 M 1
30 T		30 S NC Mellom Vestfol	30 O	30 F Unionsmatch	30 M 27	30 O	30 L KM helg	30 T	30 T	30 S	30 T
31 F		31 M 14		31 L JWOC uttak /Unionsmatch		31 T	31 S KM helg		31 F		31 O

Mjøs-O cup #1 - 23. april Vang OL- Sted usikkert mtp snøforhold
Mjøs-O cup #2 - 14.mai Sprint Elverum OK - Elverum
Mjøs-O cup #3 - 4.juni Parstart Ringsaker
Mjøs-O cup #4 - 27.august Mellomdistanse Gjø-vard OL
Mjøs-O cup #5- 13.september Mellomdistanse jaktstart Lillehammer

Mjøs-O trening april: Skråli Furuberget - Hamar OK
Mjøs-O trening Mai: Sjusjøen - NTG
Mjøs-O trening juni: Budor - Løten OL
Mjøs-O trening august Totenåsen- OL Toten-Troll
Mjøs-O trening september - Skonnordsmarka Snertingdal