

Sesongplan skisse 2024

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 M 1	1 T	1 F	1 M 14	1 O	1 L JWOC test	1 M 27	1 T	1 S	1 T	1 F	1 S
2 T	2 F	2 L	2 T	2 T	2 S JWOC test	2 T VM junior	2 F Fredrikstad	2 M 36	2 O	2 L Samling Oslo?	2 M 49
3 O	3 L	3 S	3 O	3 F Avreise 10mila	3 M	3 O Tsjekkia	3 L HL	3 T	3 T	3 S Samling Oslo?	3 T
4 T	4 S	4 M 10	4 T	4 L Tiomila?	4 T	4 T	4 S HL	4 O Verdal	4 F	4 M 45	4 O
5 F	5 M 6	5 T	5 F	5 S Tiomila?	5 O	5 F	5 M 32	5 T NM-uka	5 L	5 T	5 T
6 L	6 T	6 O	6 L	6 M 19	6 T	6 L	6 T OLL	6 F NM-uka	6 S	6 O	6 F
7 S	7 O	7 T Vintersamling Ha	7 S	7 T	7 F	7 S	7 O OLL	7 L NM-uka	7 M 41	7 T	7 L
8 M 2	8 T	8 F Vintersamling Ha	8 M 15	8 O	8 L	8 M 28	8 T	8 S NM-uka	8 T	8 F	8 S
9 T	9 F	9 L Vintersamling Ha	9 T	9 T Spretten	9 S	9 T	9 F	9 M 37	9 O	9 L	9 M 50
10 O Mjøs-o trening	10 L	10 S Vintersamling Ha	10 O	10 F NM sprint	10 M 24	10 O	10 L Night Hawk	10 T	10 T	10 S	10 T
11 T	11 S	11 M 11	11 T Halden	11 L Bodø	11 T	11 T	11 S	11 O	11 F	11 M 46	11 O
12 F	12 M 7	12 T	12 F Vårsamling Hald	12 S	12 O	12 F	12 M 33	12 T	12 L Blodslitet ?	12 T	12 T
13 L	13 T	13 O	13 L Vårsamling Hald	13 M 20	13 T	13 L	13 T	13 F	13 S	13 O	13 F
14 S	14 O	14 T	14 S Vårsamling Hald	14 T	14 F Avreise Jukola?	14 S	14 O	14 L NAMMO-cup	14 M 42	14 T	14 F
15 M 3	15 T	15 F	15 M 16	15 O NAMMO-cup #2	15 L Jukola?	15 M 29	15 T	15 S Finale + samling	15 T	15 F	15 S
16 T	16 F	16 L	16 T	16 T	16 S Jukola?	16 T	16 F Østmarka	16 M 38	16 O	16 L	16 M 51
17 O	17 L	17 S	17 O	17 F	17 M 25	17 O	17 L NC mellom	17 T	17 T	17 S	17 T
18 T	18 S	18 M 12	18 T	18 L	18 T Fossum	18 T	18 S NM ultra	18 O	18 F	18 M 47	18 O
19 F	19 M 8	19 T	19 F	19 S Pinsedag	19 O Lillehammer	19 F	19 M 34	19 T Kongsberg	19 L	19 T	19 T
20 L	20 T	20 O Mjøs-O trening	20 L Vårløp	20 M 21	20 T Sjusjøen	20 L	20 T	20 F NC sprint	20 S	20 O	20 F
21 S	21 O Mjøs-O trening	21 T	21 S Vårløp	21 T	21 F O-Festival	21 S	21 O	21 L NC mellom	21 M 43	21 T	21 L
22 M 4	22 T	22 F	22 M 17	22 O	22 L O-Festival	22 M 30	22 T	22 S NM jr stafett	22 T	22 F	22 S
23 T	23 F	23 L	23 T	23 T	23 S O-Festival	23 T	23 F	23 M 39	23 O	23 L	23 M 52
24 O	24 L	24 S Palmesøndag	24 O NAMMO-cup #1	24 F Avreise Unionsmatchen	24 M 26	24 O	24 L KM helg	24 T	24 T	24 S	24 T
25 T	25 S	25 M 13	25 T	25 L Unionsmatchen	25 T	25 T O-ringen	25 S KM helg	25 O	25 F	25 M 48	25 O Juledag
26 F	26 M 9	26 T	26 F	26 S Unionsmatchen	26 O	26 F	26 M 35	26 T	26 L	26 T	26 T
27 L	27 T	27 O	27 L	27 M 22	27 T EYOC	27 L	27 T	27 F	27 S	27 O	27 F
28 S	28 O	28 T	28 S	28 T	28 F Polen	28 S	28 O NAMMO-cup #4	28 L	28 M 44	28 T	28 L
29 M 5	29 T	29 F	29 M 18	29 O NAMMO-cup #3	29 L	29 M 31	29 T	29 S	29 T	29 F	29 S
30 T		30 L	30 T	30 T Wing	30 S	30 T	30 F	30 M 40	30 O	30 L	30 M
31 O		31 S Påskedag		31 F JWOC test		31 O	31 L		31 T		31 T

Nammo cup

#1 Hadeland OL - Sprint

#2 Løten OL - Fellesstart

#3 Ringsaker OK Mellomdistanse

#4 Hamar OK - Downhill-O

#5 Vang OL- Jakstart forkorta lang + samling