



Sesongplan 2023

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 S	1 O	1 O Vintersamling	1 L	1 M 18	1 T	1 L	1 T	1 F NM uka	1 S	1 O	1 F
2 M 1	2 T	2 T Vintersamling	2 S Palmesøndag	2 T	2 F Unionsmatch	2 S	2 O	2 L NM uka	2 M 40	2 T	2 L
3 T	3 F	3 F Vintersamling	3 M 14	3 O	3 L Unionsmatch	3 M 27	3 T	3 S NM uka	3 T	3 F	3 S
4 O	4 L	4 L Vintersamling	4 T	4 T Sandefjord/Botne	4 S Unionsmatch	4 T JWOC	4 F Byåsen	4 M 36	4 O	4 L	4 M 49
5 T	5 S 6	5 S Vintersamling	5 O	5 F NM sprint	5 M 23	5 O Romania	5 L Hovedløpet	5 T	5 T	5 S	5 T
6 F	6 M 6	6 M 10	6 T	6 L NM sprint	6 T	6 T	6 S Hovedløpet	6 O	6 F	6 M 45	6 O
7 L	7 T	7 T	7 F	7 S NM sprint	7 O	7 O	7 M OLL 32	7 T	7 L	7 T	7 T
8 S	8 O Mjøe-O trening	8 O	8 L	8 M 19	8 T	8 L	8 T OLL	8 F	8 S	8 O	8 F
9 M 2	9 T	9 T	9 S	9 T	9 F	9 S	9 O OLL	9 L	9 M 41	9 T	9 L
10 T	10 F	10 F	10 M 15	10 O NAMMO-cup 2	10 L	10 M 28	10 T	10 S	10 T	10 F	10 S
11 O Mjøe-O trening	11 L	11 L	11 T	11 T	11 S	11 T	11 F	11 M 37	11 O	11 L	11 M 50
12 T	12 S	12 S	12 O	12 F	12 M 24	12 O	12 L	12 T	12 T	12 S	12 T
13 F	13 M 7	13 M 11	13 T	13 L 15-stafetten	13 T	13 T	13 S	13 O	13 F Dalabubbeln?	13 M 46	13 O
14 L	14 T	14 T	14 F Sarpsborg	14 S	14 O	14 F	14 M 33	14 T	14 L Dalabubbeln?	14 T	14 T
15 S	15 O	15 O	15 L Solrenningen	15 M 20	15 T	15 L	15 T	15 F NC sprint	15 S Dalabubbeln?	15 O	15 F
16 M 3	16 T	16 T	16 S Solrenningen	16 T	16 F	16 S	16 O	16 L NC mellom	16 M 42	16 T	16 F
17 T	17 F	17 F	17 M 16	17 O	17 L	17 M 29	17 T	17 S NM jr stafett	17 T	17 F	17 S
18 O	18 L	18 L	18 T	18 T	18 S	18 T	18 F	18 M 38	18 O	18 L	18 M 51
19 T	19 S	19 S	19 O NAMMO-cup 1	19 F	19 M 25	19 O	19 L Night Hawk	19 T	19 T	19 S	19 T
20 F	20 M 8	20 M 12	20 T	20 L	20 T	20 T	20 S Night Hawk	20 O	20 F	20 M 47	20 O
21 L	21 T	21 T	21 F	21 S	21 O	21 F	21 M 34	21 T	21 L	21 T	21 T
22 S	22 O	22 O	22 L	22 M 21	22 T	22 L O-ringen	22 T	22 F	22 S	22 O	22 F
23 M 4	23 T	23 T	23 S	23 T	23 F O-Festival/EYOC	23 S O-ringen	23 O NAMMO-cup 4	23 L NAMMO-cup final	23 M 43	23 T	23 L
24 T	24 F	24 F	24 M 17	24 O	24 L O-Festival/EYOC	24 M O-ringen 30	24 T	24 S NAMMO-cup sam	24 T	24 F	24 S Juledag
25 O	25 L	25 L	25 T	25 T	25 S O-Festival/EYOC	25 T O-ringen	25 F	25 M 39	25 O	25 L	25 M 52
26 T	26 S	26 S	26 O	26 F	26 M 26	26 O O-ringen	26 L KM helg	26 T	26 T	26 S	26 T
27 F	27 M vintersamling 9	27 M	27 T Samling Sarpsborg	27 L JWOC test	27 T	27 T O-ringen	27 S KM helg	27 O	27 F	27 M 48	27 O
28 L	28 T vintersamling	28 T	28 F NM natt	28 S Pinsedag	28 O	28 F O-ringen	28 M 35	28 T	28 L	28 T	28 T
29 S		29 O Mjøe-O trening	29 L NC junior	29 M 22	29 T	29 L	29 T	29 F	29 S Oslo-dag	29 O	29 F
30 M 5		30 T	30 S NC junior	30 T	30 F	30 S	30 O Kristiansand	30 L	30 M 44	30 T	30 L
31 T		31 F		31 O NAMMO-cup 3	31 O	31 M 31	31 T NM Uka		31 T		31 S

Ungdom og junior(ikke HL og Unionsmatch)

Primært junior