

Mjøs-O til Alicante 2022

Vi er klare til samling, men det er en del informasjon alle må være klar over før avreise

- Vi vil dele denne presentasjonen inn i fem deler:
- 1) Før avreise.
- 2) I Spania.
- 3) Ved sykdom i Spania.
- 4) Smittesituasjon i Spania.
- 5) Reiseråd.

Før avreise

Alle som skal til Alicante må:

- Være fullvaksinert (enten 2 vaksinedoser, hvorav siste satt innen 270 dager før avreise (30.mai), eller gjennomgått COVID innen siste 180 dager (28.aug) før avreise uten oppfriskingsdose).
- Selvtest på morgenen før avreise.
- Minsk antall kontakter siste dagene inn mot avreise.
- Ha lastet ned gyldig COVID-sertifikat.
- Fylt inn følgende skjema: <https://www.spth.gob.es/>
- Ha reiseforsikring med dekning ved sykdom/isolasjon.

Alle skal ha med seg i håndbagasjen

- To selvtester.
- Munnbind (mange!)
- P2 masker (til flyreise, bedre isolasjon).
- Antibac (minste flaske).
- Kopi (skrevet ut) av COVID-sertifikat.
- Helsetrygdekort.

I Spania

- Munnbind skal brukes utendørs i alle settinger utenfor campingplassen bortsett fra ved trening.
- Munnbind skal brukes overalt innendørs bortsett fra i hyttene vi leier.
- Mathandling vil bli gjort til et minimum antall turer til butikken. Mest sannsynlig vil man kunne dra til butikk fredag og mandag.
- Ved matsservering får vi tilviste sitteplasser og det vil ikke være buffet. Alle vil få mat servert ved bordet.
- Alle skal ta selvtest ved symptomer på COVID 19.
- Ledere vil deles, slik at ikke alle ledere bor i samme hytte ift smittevern.

Ved sykdom

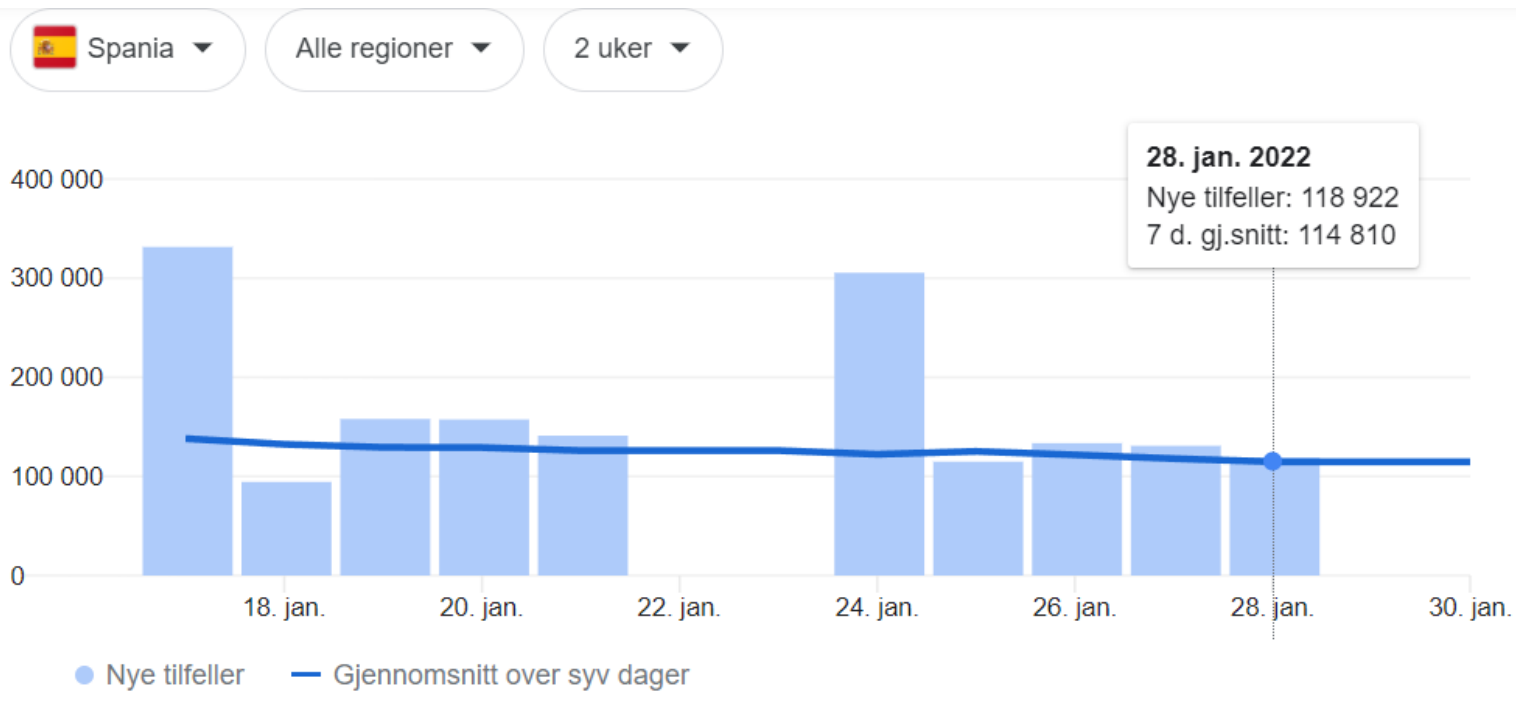
Den som er smittet

- Må påregne 10 dager isolasjon per dags dato.
- Den kan per dags dato ikke forlate huset der isolasjonen gjennomgås.
- Skolearbeid...
- En leder vil være tilstede og være behjelpelig med mathandling etc i hele isolasjonsperioden.

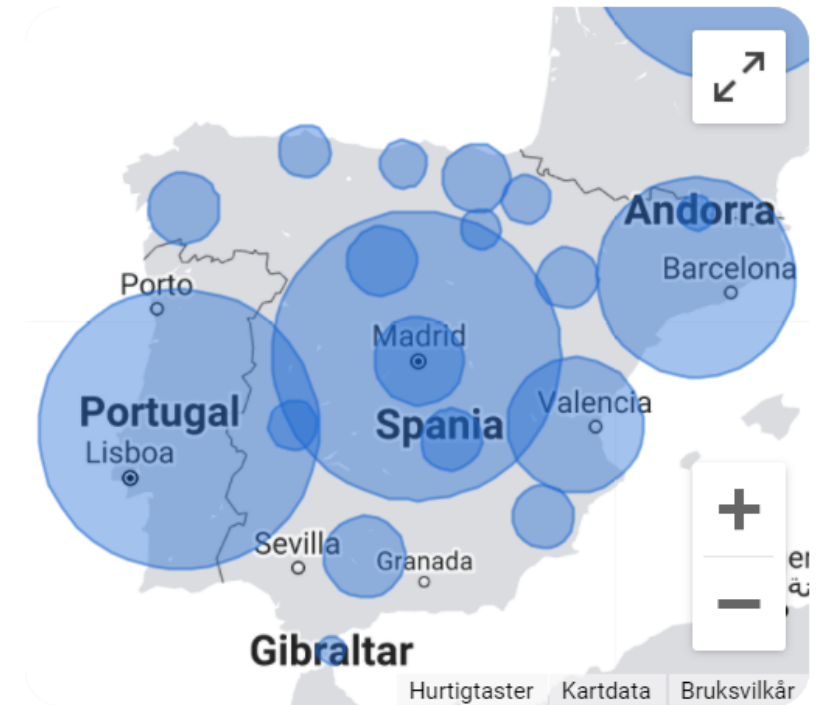
De som bor i samme hytte

- Må ta en selvtest hver dag.
- De er ikke antatt å være i karantene (per dags dato).
- Så sant den er negativ vil de kunne trene.
- Skal i minst mulig grad omgås de andre i inkubasjonstiden (minimum 5 dager).

Smittesituasjonen i Spania idag



Hver dag viser nye tilfeller som er rapportert siden dagen før · [Om disse dataene](#)



[Om disse dataene](#)

Spørsmål 1?

- Hva om man har gjennomgått COVID 19?
- Kommentar: Gå inn og sjekk ditt COVID-sertifikat og se hvor lenge det er gyldig. Viktig at gyldigheten er lengre enn reisetidspunkt til Mjøs-O. Er det det, er alt i orden, om ikke må oppfriskningsdose til.

Gjennomgått covid-19 erstatter ikke oppfriskningsdose, men gir fortsatt gyldig koronasertifikat i 180 dager

For fullvaksinerte har EU også besluttet at påvist koronasykdom etter fullvaksinasjon ikke sidestilles med oppfriskningsdose.

Når det gjelder oppfriskningsdose, så erstatter altså ikke infeksjon denne dosen for koronasertifikatet.

Påvist covid-19 gir gyldig koronasertifikat basert på gjennomgått sykdom fra dag 11-180 (som tilsvarer rundt 6 måneder). Når gyldighetsperioden har utløpt, trengs enten en oppfriskningsdose, en ny periode med gyldig sertifikat basert på påvist covid-19, eller eventuelt negativ test (i land som tillater det) for å få gyldig koronasertifikat.

Spørsmål 2:

- Nylig gjennomgått COVID: Må jeg teste meg da langvarig PCR positivitet etter gjennomgått COVID kan gi falske resultater på tester?
- Svar: Ja, man skal teste seg før avreise med selvtest selv om man nylig har gjennomgått COVID 19. Sannsynligheten for falsk positiv er svært lav på selvtest.

Reiseråd

- UD har ingen reiseråd mot å reise til Spania.
- Vi følger alle forhåndsregler vi kan ta fra avreise, men vi må være så realistiske å si at det er en sannsynlighet for at smitte kan forekomme.
- Men vi mener det er definitivt forsvarlig og gjennomførbart i henhold til smittevernregler å reise.
- Om noen allikevel ikke ønsker å gjennomføre samlingen kan man avbestille med en egenandel på 600kr + flybillettene.
- Opprinnelig sum er satt til mellom 5000-6500kr.
- Avbestilling sendes på mail til eskil.gullord@hotmail.com innen 5.februar klokka 23.59. Senere enn dette må man dekke hele beløpet selv.
- Spørsmål, kontakt Eskil enten på mail eller tlf 480 74 229