



Mjøs-O har gleden av å invitere til NAMMO-CUPEN 2021

Et vilt, vakkert og rått ungdomsarrangement!

Nammo-cup	Dato	Sted	Type løp
1	12.mai	OL Vallset/Stange	Mellomdistanse
2	26.mai	Lillehammer OK	Knockoutsprint
3	9.juni	Ringsaker OK	Sprint
4	18.august	GjøVard OL	Mellomdistanse med fellesstart og gafling
5 - finale	4.-5.september	Løten OL	Jaktstart, forkortet langdistanse med gafling



Nammo-cupen skaper mye moro, spenning og utfordringer for våre barn og ungdommer rundt Mjøsa. Løpene skal by på det lille ekstra, med kreative arrangører og passe nivå for løperne!

Bli med!

<https://www.mjoso.no/>

Etappebeskrivelser

I forkant av hver etappe legges det ut PM (detaljer informasjon) på Eventor.

Etappe 1: 12.mai Mellomdistanse Arrangør: OL Vallset/Stange	Etappe 2: 26.mai Knockoutsprint Arrangør: Lillehammer OK
Etappe 3: 9.juni Sprint Arrangør: Ringsaker OK.	Etappe 4: 26. august Mellomdistanse med fellesstart og gafling Arrangør: GjøVard OL.
Etappe 5: 4.-5. september Finale, jaktstart Forkortet langdistanse med gafling 3 av 4 innledende løp teller i finalen. 1 poeng = 7 sekunder. Arrangør: Løten OL	Nammo-cup-samling: 4. - 5.september Direkte etter finalen. For løpere fra 13 til 20 år. Arrangør: Løten OL og Mjøs-O.

Sponsorer



Nammo



Skyttermoen anlegg

4ALLSPORT

TRIMTEX

<p>N-Åpen (Nybegynnerløype, N1) Helt enkel løype for nye o-løpere. For løpere i alle aldre tom 20 år.</p> <p>Løypa blir lagt ut på eventor i forkant av løpet. Voksne som vil følge rundt får eget kart.</p> <p>Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.</p>	<p>C-Åpen (litt vanskeligere løype) Denne løypen er for løpere som synes N-åpen blir for lett og de "rene" klassene blir for vanskelige, anbefales for løpere mellom 10 og 14 år.</p> <p>Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt. Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.</p> <p>Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.</p>
<p>B-Åpen For løpere som synes D/H15-16 og D/H17-20 løypene er for krevende, og fortsatt ønsker B-nivå på etappene.</p> <p>Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt. Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.</p> <p>Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.</p>	<p>D-10, H-10 (Nybegynnerløype, N2) Løypa blir lagt ut på eventor i forkant av løpet. Voksne som vil følge rundt får eget kart.</p> <p>Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.</p>
<p>D11-12, H11-12 C-nivå for disse klassene.</p> <p>Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt. Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.</p> <p>Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.</p>	<p>D13-14, H13-14 B-nivå for disse klassene.</p> <p>Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt. Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.</p> <p>Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.</p>

D15-16, H15-16**A-nivå for disse klassene.**

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt. Strekk-mester trøye til den som er raskest på "spesialstrekket" i hvert løp (veivalgsstrek, oppoverstrek, nedoverstrek, myrstrek, stistrek, spurtstrek med mer).

Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.

D17-20, H17-20**A-nivå for disse klassene.**

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt. Strekk-mester trøye til den som er raskest på "spesialstrekket" i hvert løp (veivalgsstrek, oppoverstrek, nedoverstrek, myrstrek, stistrek, spurtstrek med mer).

Deltakerpremie til alle med minst 3 fullførte løp.

Klasser**Poengberegning trøyer****Gul ledertrøye – "Leder"**

Sponset av Nammo, Trimtex og Mjøsen Skog.

Deles ut til den som leder cupen sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.

Poengberegning:

plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
1	30	6	19	11	15	16	15
2	27	7	18	12	15	17	15
3	24	8	17	13	15	18	15
4	22	9	16	14	15	19	15
5	20	10	15	15	15	20	15



Alle med godkjent løp gis 15 poeng.

Spesialtrøyene "Spurt mester'n" og "Strek mester'n"

Sponset av Nammo og Trimtex.

Deles ut til den som samlet flest poeng i spurt-/spesialtrøyen sammendraget i hver klasse før hvert løp, og løpes med.

Poengberegning:

plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
1	12	6	5	11	1	16	1
2	10	7	4	12	1	17	1
3	8	8	3	13	1	18	1
4	7	9	2	14	1	19	1
5	6	10	1	15	1	20	1



Alle med godkjent strekk forutsatt at løpet er godkjent gis 1 poeng.



Fellesregler for trøyene og finalen

3 av 5 løp teller som grunnlag for finale-jaktstarten.

Det er fullt mulig å løpe finalen selv om en ikke har deltatt i cupen tidligere. Man må da påregne å starte cirka 3-5 minutter etter lederen i klassen.



Gul trøye vinnes av den som krysser mållinjen først i finalen.

Spesialtrøyene vinnes av den med flest poeng etter finalen (3 løp + finalen teller). Ved poenglikhet er det plassering i finalen som teller.

Felles for alle klasser med trøyer er at hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye, går spesialtrøya til nestemann på spesialtrøyeresultatlista.

Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene til odel og eie. For å få poeng må løpet være godkjent, dette gjelder både leder- og spesialtrøyene.

Premier

Alle løpere i alle klasser får premie sponset av våre samarbeidspartnere, Nammo, Skyttermoen anlegg, Furuberglaaven, 4allsport og Trimtex, hvis man har deltatt i minst 3 løp.

Årets deltakerpremie vil være en bag med Mjøs-o design på.

Trøyepremier til totalvinnere og spurt-/spesialtrøyevinnerne.

Premieutdeling skjer på finaldagen, men premiene kan tas med av andre i klubben om man ikke kan delta på finaldagen.

Resultater

Resultater legges ut på Eventor og Mjøs-O sin hjemmeside så fort de er klare. Trøyeresultatene krever litt manuell regning, og kommer så fort de er klare på samme sidene.

Påmelding

Påmeldingsfrist: Mandagen før hvert løp, innen klokken 20.00 i Eventor.

Til finalen: Torsdag klokken 20.00.

Siste frist for etteranmelding er på løpet 1 time før start.

Lånebrikker og startnummer

Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker, arrangørene ordner ikke lånebrikker.

Alle løpere får utdelt startnummer i lagsposen før start på hver etappe.

Husk å ta med egne sikkerhetsnåler. Reserve finnes på arena.

Start

N-åpen: start etter eget ønske på alle etappene fra 15 min før første start i øvrige klasser til siste start i øvrige klasser.

Øvrige klasser starter i henhold til hva som står i startlistene for det enkelte løpet. Startlister finnes på Eventor noen dager før konkurransene.

N-, C- og D/H 11-12 får kart på arenaen, selvbetjening/i lagsposene.

Startkontigent pr. løp er kr 50,-

Mjøs-O klubbene

Elverum OK
Gjøvard OL
Hadeland OL
Hamar OK
Lillehammer OK
Løten OL
OL Toten-Troll
OL Vallset/Stange
Ringsaker OK
Snertingdal IF Orientering
Vang OL

Kontaktinformasjon Mjøs-O

Ludvig Rødnes
ludvig1612@gmail.com
91996047

Hovedarrangør

<https://www.mjoso.no/>



Sponsorer



Nammo



Skyttermoen anlegg

TRIMTEX

4ALLSPORT

