



INNBYDELSE TIL NAMMO-CUP FINALE SAMLING

Hvor: Gåsbustua

Når: 5. - 6.september 2020

For hvem: 13 år og eldre (født 2007 og tidligere)

Mjøs-O, har gleden av å invitere til Nammo-cup finale samling i forbindelse med Nammo-cup finalen lørdag 5.september.

Vi overnatter på Gåsbustua, dette er en storhytte med 33-38 sengeplasser med store soverom. Hytten inneholder et stort kjøkken, flere bad, vask og dusj. <https://www.gasbu.no/kopi-av-hytteutleie-st-olav>.

Vi håper samlingen vil by på morsomme aktiviteter, læring og sosialt samvær.

Program for samlingen:

Lørdag:

Kl.1100, første start Nammocup finale, Budor.

Premieutdeling på arena etter at siste løper er i mål.

Avreise fra Budor til Gåsbustua etter premieutdelingen.

1630 Felles aktiviteter og konkurranser ute (så lenge været tillater det).

1800 Middag

1900 Gjennomgang av dagens løyper og forhåpentligvis litt læring fra løpet!

2000 Quiz

2100 Kveldsmat

2230 Stilletid

Søndag:

0800-0900 Frokost

1000 Utsjekk

1030 O-teknisk økt fra Gåsbustua

Annen informasjon:

Hovedleder på samlingen er Ludvig Rødnes, tlf. 91996047

Jeg trenger helst to frivillige ledere til samlingen. Det må være en som kan være med på å ordne frokost innenfor smittevernreglene søndag morgen. Meld interesse via påmeldingslinken under.

Det trengs også hjelp til transport fra Budor til Gåsbustua på lørdag etter løpet. Fint om de som melder seg på skriver om foreldre evt kan hjelpe til med å kjøre.

Påmelding til samlingen:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3708>

Påmelding til finalen:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13256>

Pakkeliste

- Løpsklær og treningstøy til hele helgen. Husk varm jakke.
- Nistepakke til lørdagen frem til middag.
- Kompass, brikke og postbeskrivelsesholder.
- Sengetøy eller sovepose, håndkle.
- Toalettsaker.
- Annet nødvendig utstyr

Mjøs-O dekker alle utgiftene for alle løpere og ledere på samlingen.

Hilsen Ludvig Rødnes på vegne av Mjøs-O!

