

Alternativ trening, Mjøss-O				
Kurve-kart		5,7 km		
▽		/	×	
1	31	⊙		
2	32	∇		
3	33	⊙		
4	34	○		
5	35	•		
6	36	○		
7	37	E E		
8	38	E		

9	39	E E		
10	41	•		
11	42	E E		
12	46	E E		
13	47	E E		
14	48	○		
15	49	•		
16	50	E E		
17	51	E E		
18	52	○		

510 m

