

Alternativ trening, Mjøs-0

Løype 1 5,7 km

	▽	∕	×		
1	31	⊖			
2	32	∨			
3	33	⊖			
4	34	○			
5	35	•			
6	36	○			
7	37	EE			
8	38	EE			

9	39	EE		
10	41	•		
11	42	EE		
12	46	EE		
13	47	EE		
14	48	○		
15	49	•		
16	50	EE		
17	51	EE		
18	52	○		

520 m

