



ÅRSRAPPORT 2018-2019 (år 15)

Et prosjekt i Mjøs-området for å få flere og mer aktive o-løpere under 20 år. Organisert og finansiert av følgende o-klubber i Oppland og Hedmark:

Gjø-Vard OL, Lillehammer OK, Snertingdal IF Orientering, OL Toten-Troll, Raufoss IL orientering, Ringsaker OK, Hamar OK, OL Vallset-Stange, Vang OL, Elverum OK, Løten OL og Hadeland OL.

Hovedmål

FLERE OG MER AKTIVE O-LØPERE I MJØS-REGIONEN!

Delmål

1. Ungdomsarbeid 13-20 år

- Mer aktivitet arrangert av Mjøs-O for ungdom.
- Stimulere klubbene til å åpne opp treninger for andre Mjøs-O klubber sine ungdommer.
- Jobbe for større rekruttering under 13 år, O-troll-leirer, arrangementer etc.

2. Klubb- og arrangementsutvikling

- Utvikle og stimulere eksisterende klubbaktivitet i Mjøsregionen.
- Utvikle og opprettholde gode arrangementer for ungdom i regionen, spesielt Nammo Cup.
- Jobbe for spennende og nye arrangementsformer.

3. Sponsor og informasjon

- Opprettholde og jobbe for å engasjere nye sponsorer.

Bemanning

Mjøs-O har siden prosjektet ble fullfinansiert av Mjøs-O-klubbene, hatt en eller to deltidsansatte. Fra 1. august 2017 og frem til 31. august 2019 har Fanny Horn Birkeland hatt 35 % stilling som aktivitetskoordinator. Fra 1. september 2019 har Ludvig Rødnes hatt 35% stilling som aktivitetskoordinator. Erik Hasli har 5% stilling som innebærer økonomiansvar og regnskap.

Styret 2019 besto av

Jens Harald Fossheim (styreleder), Astrid Kravdal (styremedlem), Ove Antvord Haugereid (styremedlem), Gunn Elin Rudi (styremedlem) og Eskil Frøisland (ungdomsrepresentant).

MÅLOPPNÅELSE

1. Ungdomsarbeidet

Arrangerte samlinger i 2019

Tid	Sted	Arrangør	Innhold	Deltakere
21.-26.februar	Bullas, Spania	Mjøs-O	Vintersamling 15-20 år, Harald Østbye, Valborg Madslie, Øyvind Ranestad og Fanny HB ledere.	20 + 4
22.-24. mars	Grebbestad, Sverige	Mjøs-O / Toten-Troll	Vårsamling, erstatningssamling Einarbu (barn/ungdom og voksne)	45 + Toten-Troll
26.-28.april	Glimåkra, Sverige	Mjøs-O	10-mila (barn, ungdom og voksne), Fanny HB	37 + 1
24.-26. mai	Åmål, Sverige	Mjøs-O/kretsene	Unionsmatchen (løpere + ledere), Torbjørn Kravdal, Øyvind Lien, Julie Lande, Fanny HB	16 + 4
21.-23.juni	Tynset	Kretsene	Hovedløpssamling (løpere)	9
2.-7.august	Tynset	NOF	Hovedløpet/OLL (løpere)	19
11.-18.august	Østfold, VM	Mjøs-O	VM-samling, ungdommer + voksne	16 + 16
7.-8.september	Lygna	Mjøs-O	Nammo-samling (løpere), Audun Fingarsen og Fanny	22 + 2
8.-9.september	Lygna	Hedmark-O og Oppland-O, Hadeland OL	O-troll leir, barn + voksne	46 + 17
18.-20.oktober	Fredrikstad	Mjøs-O	Blodslitet-samling D/H13-16 + junior (løpere), Ludvig Rødnes.	14 + 1
8.-10.november	Borås, Sverige	Mjøs-O	O-event, Per Olav Andersen, Audun Fingarsen, Ludvig Rødnes	17 + 3

Mjøs-O-treninger 2019

Mjøs-O, ved Ove Haugereid, har gjennomført en dagssamling i 2019. Kalenderen gir lite rom til å avvikle flere samlinger. Dagssamlingen ble gjennomført på Elverum lørdag 4. mai. Dobbel treningsøkt, felles pause med diskusjoner og godt oppmøte. Det deltok 19 under 19 år og 9 over 19 år på treningsamlingen.

Kommentar

Det har som tidligere år vært et tilbud til klubbene utenfor Mjøs-O og delta på Mjøs-O sine aktiviteter. I år har vi hatt med deltakere fra Grue IL, Øyer-Tretten IF, OS OL, Kvikne IL og Eidskog OL.

Gjø-Vard OL og Lillehammer OK laget sommerferieopplegg som deltakerne kunne laste ned og benytte når det passet dem selv. Det ble godt mottatt blant utøverne, og vi bør tilstrebe å få til liknende opplegg neste år, også med opplegg i Hedmark.

2. Arrangementsutvikling

Mjøs-O har arrangert ungdomscup hvert år siden 2005 for løpere opp til 20 år. For tredje året har vi hatt med Nammo som hovedsponsor i Nammo Cup.

Nammo Cup bestod i 2019 av seks løp med ulike løpsformer (dessverre ble første løpet avlyst på grunn av snø i terrenget). Arrangementsansvaret fordeles mellom Mjøs-O-klubbene i samarbeid med koordinatoren. I 2019 inneholdt Nammo Cup følgende arrangementer:

Dato	Sted	Arrangør	Distanse	2019	2018
10.4	Løten - AVLYST	Løten	Natt		
8.5	Hamar	Hamar	Post-plukk sprint	110	106
5.6	Toten	Toten-Troll	Fellesstart	97	93
19.6	Moelv	Ringsaker	Parstart m/kartbytte	97	106
28.8	Lillehammer	Lillehammer	Knock-out-sprint	96	101
7.9	Lygna	Hadeland OL	Finale jaktstart	85	97

Løpene er gjennom årene avviklet i flotte og for mange ukjente terreng, av mange dyktige arrangører rundt Mjøsa:

- 2005 Furuberget (Hamar), Brynsåsen (Vallset/Stange), Sjusjøen (Lillehammer), Fastland (Gjø-Vard), Moskogen (Ringsaker)
- 2006 Domkirkeodden (Hamar), Byhagan (Hein), Fossmarka (Lillehammer+Mjøs-O), Budor (Løten), Starum (Toten-Troll)
- 2007 Elverum (Vang), Klevfos (Vallset/Stange), Bergsbu (Hein), Snertingdal (Snertingdal), Biri (Gjø-Vard)
- 2008 Moskogen (Ringsaker), Starum (Toten-Troll), Brumundkampen (Vang), Skumsjøen (Gjø-Vard), Presterud (Hamar)
- 2009 Fastlandet (Gjø-Vard), Natrudstilen (Lillehammer), Brynsåsen (Vallset-Stange), Strandbygda (Elverum), Løten sentrum (Løten)
- 2010 Moskogen (Ringsaker), Immerslundsmarka (Vang), Maurdalen (Hamar), Elvedalen gokart-bane (Snertingdal), Maihaugen (Lillehammer)

- 2011 Storihehagan (Ringsaker), Lensbygda (Toten-Troll), Harasjøstranda (Vallset/Stange), Reinsvolldammen (Gjø-Vard), Rokosjøen sag (Løten)
- 2012 Brynsåsen (OL Vallset/Stange), Stavåsen (Vang OL og Elverum OK), Eiktunet (Gjøvik), Raufoss sentrum (OL Toten-Troll og Raufoss IL orientering), Furuberget (Hamar OK)
- 2013 Moskogen (Ringsaker), Snertingdal Skole (Snertingdal), Natrudstilen (Lillehammer), Stålsætra (Løten), Toten Museum (Toten-Troll, Raufoss)
- 2014 Kopperud Skole (Gjø-Vard OL), Grundsetmoen (Elverum OK), Brynsåsen (OL Vallset/Stange), Furuberget (Hamar OK), Natrudstilen (Vang OL).
- 2015 Høgskolen i Gjøvik (Gjø-Vard OL), Maihaugen (Lillehammer OK), Engsmarka (OL Toten-Troll), Budor skistadion (Løten o-lag), Natrudstilen (Ringsaker OK)
- 2016 Ingeberg (Vang OL), Lillehammer sentrum (Lillehammer OK), Øvre Snertingdal (Snertingdal IF orientering), Fossberget (OL Vallset/stange), Skumsjøen (Gjø-Vard OL)
- 2017 Korta Skole (OL Toten Troll/Raufoss IL), Moelv (Ringsaker OK), Birkebeineren skistadion (Lillehammer OK), Hamar sentrum (Hamar OK), Budor (Løten OL).
- 2018 Gjøvik, Kallerud (Gjø-ward), Elverum, Terningmoen (Elverum OK), Vang, Gåsbu (Vang OL), Raufoss, Vestre Toten Pensjonissenter (Raufoss OL), Snertingdal, Væhler Aust-Torpa (Snertingdal IF), Lillehammer, Hovemoen (Lillehammer OK).
- 2019 Hamar sentrum (Hamar OK), Laupen/Myrsjøen (OL Toten-Troll), Moskogen (Ringsaker OK), Nybu + Lillehammer sentrum (Lillehammer OK), Lygna nord (Hadeland OL).

Deltakelse

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Endring fra 2018
Antall løpere	185	192	189	192	182	187	169	174	153	168	182	182	156	158	164	3,8%
Gjennomsnitt antall løpere pr. løp	104	129	112	115	106	109	101	109	94	109	104	105	98	101	97	-4,0%
Antall klubber som har deltatt	12	15	13	16	13	14	12	11	11	16	18	14	13	13	15	15,4%
Totalt antall starter	519	642	562	574	531	546	506	543	468	545	521	527	488	503	485	-3,6%
Antall løpere med 4 eller 5 løp	74	108	88	88	72	76	73	78	75	90	81	79	81	96	76	-20,8%

Kommentarer

Alle løpene ble godt gjennomført teknisk. Det har vært gode kart og varierte løyper. Det er viktig med god løypekontroll i forkant av løpene, da enkelte løyper i år var lagt for krevende. Erfaringen med felles støttefunksjoner som innbydelse, påmelding, speakertjeneste, tidtaking, premier, sponsorer, løypekontroll og arrangementsoppfølging er fortsatt god. Fruktserveringen etter målgang er stadig like populær. Bama refunderer 50 % av utgiftene til fruktkjøpet. Vi innførte B-Åpen klasse, som vi opplevde som et viktig tilbud til de ungdommene som synes A-nivå blir krevende. Suksessen med C-Åpen klasse fortsatte og løperne i D/H 11 fikk bryne seg på samme løpstyper som de eldre klassene.

Det ble for første gang arrangert knock-out-sprint i Nammo Cup. Utøverne satte stor pris på løpet som en gjennomkjøring før o-idol/NM.

Deltakerpremie

I år var det Mjøs-o-vest fra vår nye klesleverandør og sponsor, Trimtex, som var deltakerpremien.

Arrangørstaben for Mjøs-O samlingene og Nammo Cup 2019 skal ha stor takk for gjennomføring av mange flotte arrangement. Dette gjelder både klubbene som har bidratt på arrangementene, og ikke minst styremedlemmene og våre faste medhjelpere. Mjøs-O sine arrangementer kunne ikke vært arrangert uten denne frivillige innsatsen.

3. Sponsorer og informasjon

Sponsoravtaler og samarbeidspartnere for 2019

Nammo

Avtalen gjelder for 2018, 2019 og 2020 og er på kr. 15.000,- pr. år.

Gjenytelser fra oss: Trøyesponsor for alle ledertrøyene, navnet på «Nammo» Cupen og samlinga, logo på www.mjoso.com, innbydelse, kart og pm, mulighet for arenaseil, profilering gjennom speaker.

Trimtex

Ny sponsoravtale ble tegnet med Trimtex i 2019.

Mjøsen Skog SA

Ny sponsoravtale med Mjøsen skog (nå Mjøsen Glommen Skog SA) ble tegnet i 2019. Den er ettårig, og er på kr. 5.000,-. Avtalen er mulig å forlenge.

TKI/Nordialog

Billig speakerutstyr (gratis).

Kommentar

Styret hadde i 2019 mål om å opprettholde sponsorinntektene. Dette har vi klart.

I 2020 ønsker Mjøs-O å videreføre samarbeidet med våre sponsorer ~~reforhandle de avtalene som går ut~~, og se på om vi kan knytte til oss ytterligere samarbeidspartnere.

Hedmark og Oppland o-krets

I 2019 har vi fått kr. 15.000,- fra hver av kretsene Hedmark og Oppland.

Hedmark og Oppland bedriftsidrettskrets

Mjøs-O har også i år fått tilskudd fra bedrifts o-idretten i Hedmark og Oppland. Direkte tilskudd til Mjøs-O: Kr. 20.000,-. I tillegg har Mjøs-O også i år arrangert o-løp for Hedmark og Oppland bedriftsidrettskrets, siden vi har fått støtte av dem. Disse arrangementene ga et overskudd på kr. 13.410,-. I forbindelse med bedrift o-løpene har det blitt betalt ut beløp til unge arrangører som hjelper til med disse arrangementene.

Informasjon

Det er laget ny hjemmeside i 2019, og adressen er fortsatt www.mjoso.com. Dette er Mjøs-O's informasjonskanal nummer én.

Det er god respons på de fleste nyhetsartiklene våre. Ellers går mye informasjon via Facebook-siden med flere ukentlige oppdateringer. Sammen med mail og hjemmeside bør dette gjøre at de fleste aktuelle deltakere får med seg informasjonen som blir gitt!

Hver Mjøs-O-klubb har også sin egen Mjøs-O-kontakt som blant annet skal koordinere påmeldinger i forbindelse med Mjøs-O's aktiviteter. Her ønsker Mjøs-O å få en oppdatert liste med kontaktpersoner ved justeringer.

Styrets betraktninger

Hovedaktivitetene i Mjøs-O-samarbeidet er fortsatt ungdomscupen Nammo Cup og diverse samlinger. I tillegg er det gjennomført treninger i regi av klubbene og felles overnatting/reise via kretsene til NC/NM. Mjøs-O har deltatt i Unionsmatchen, som er en uoffisiell landskamp mellom utvalgte O-kretser i Sverige og Norge. Mjøs-O vil delta der også i de kommende årene, og Gjø-Vard OL/OL Toten-Troll vil arrangere Unionsmatchen på vegne av Mjøs-o i 2020. Til sammen har disse aktivitetene vært en suksessfaktor som gir positive resultater.

Også i 2019 har løpere fra Mjøs-O-klubbene hevdet seg i norgestoppen i sine respektive klasser, og blant annet hentet NM-medaljer. Dette er et resultat av langsiktig og godt arbeid i, og på tvers av klubbene og av den enkelte utøver. Vi trekker fram noen resultater fra sesongen: Anine Lome (Hamar OK): 1. plass i NM ultralang, NM sprint og NM natt, 2. plass NM lang, 3. plass i NM mellom, 4. plass i junior VM langdistanse og deltatt i World Cup senior høsten 2019. Eskil Frøisland (Vang OL) og Kristine Kravdal (Gjø-Vard OL) har representert Norge i Nordisk juniorlandskap og junior VM i ski-o. Lars Lien (Gjø-Vard OL): 1. plass i hovedløp lang og hovedløp ski-o. Birgit Kleppa Madslie (Lillehammer OK): 1. plass i hovedløp ski-o. Marie Kravdal (Gjø-Vard OL): 2. plass hovedløp ski-o. Sander Tonjer Fingarsen (Elverum OK): 3. plass hovedløp lang, 3. plass hovedløp sprint.

Det har vært ganske stabilt (en liten økning) i antall løpere fra året før i Nammo Cup. Samtidig er det færre starter totalt, og betydelig færre løpere om deltar i fire eller fem løp enn tidligere. Med tanke på at det er et ønske å dempe fallet i deltakelse, har vi ikke innfridd dette. Gode, nytenkende arrangementstyper og attraktive premier, er «gulrøtter» som forhåpentligvis opprettholder stor aktivitet på løp og samlinger i årene som kommer. Vi ønsker å videreutvikle det tilbudet som gis, både med hensyn på øke oppslutningen om arrangement og å skaffe en bærekraftig finansiering av organisasjonen. Stikkord her er arrangementsutvikling og sponsorarbeid.

Styret oppfordrer klubbene til å intensivere rekrutteringsarbeidet for å bidra til at aktiviteten opprettholdes, og aller helst økes. Aktivitet i skog og mark er populært, og vi har gode muligheter for å rekruttere nye orienteringsløpere. Likevel krever dette innsats av hver enkelt klubb. Nye ungdommer i miljøet gir også muligheter for å få med nye foreldre som etter hvert kan bli viktige ildsjeler.

Styret konkluderer med at Mjøs-O fortsatt er berettiget sin eksistens, og er en nøkkelfaktor for å skape et godt o-ungdomsmiljø på tvers av klubbmiljø og kretsene her på innlandet