



NYKARLEBY
UUSIKAARLEPYY



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPYY



26-28.1.2024



Föredragningslista

1. Öppnande av mötet
2. Närvarandelista
3. Presentation av organisationen
4. Presentation av juryn
5. Granskning av startlistan
6. Spårkarta
7. Riktningssändringszoner samt växlingsområde i stafetterna
8. Tävlingscentrum
9. Mätning av stavar
10. Väderleksprognos
11. Preparering av banorna
12. Tidtabell
13. TD:s taltur
14. Arrangörernas taltur
15. Övriga ärenden
16. Mötets avslutande



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

1. Mötets öppnande

- Öppnande av möte



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

2. Närvarandelista



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

- Skriv namn, telefonnummer och den förening du representerar i chatten
- En officiell representant per förening
 - *Björn Eriksson, 0405332643, IF Minken, representant*
 - *Björn Eriksson, 0405332643, IF Minken*

3. Presentation av organisationen



- Tävlingsledare: Johan Granlund
- Vice tävlingsledare: Tomas Wikblom
- Tävlingssekreterare: Björn Eriksson
- Ekonomi/sponsorering: Tomas Wikblom
- Pressansvarig: Johan Willman
- Sociala medier: Johanna Skog
- Banmästare: Sam Sundberg
- Stadionchef: Göran Holm
- Tidtagning: Niklas Enlund, Kenneth Forsman
- Kansli: Nina Sundberg
- Första hjälp: Thomas Hjerpe, Kasper Lönnbäck



4. Presentation av juryn



- Tävlingens TD: Lotta Wasström
- Tävlingens TDA: Leif Häggman
- Tävlingsledare: Johan Granlund
- Vice tävlingsledare: Tomas Wikblom (endast fredagens sprint)

5. Granskning av startlistorna



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

Startlista för **sprint** – fredag 26.1

- Totalt anmälda: 172

Startlista för **individuell** – lördag 27.1

- Totalt anmälda: 339

Startlista för **stafett** – söndag 28.1

- Totalt anmälda: 104 lag

6. Spårkartor - sprint

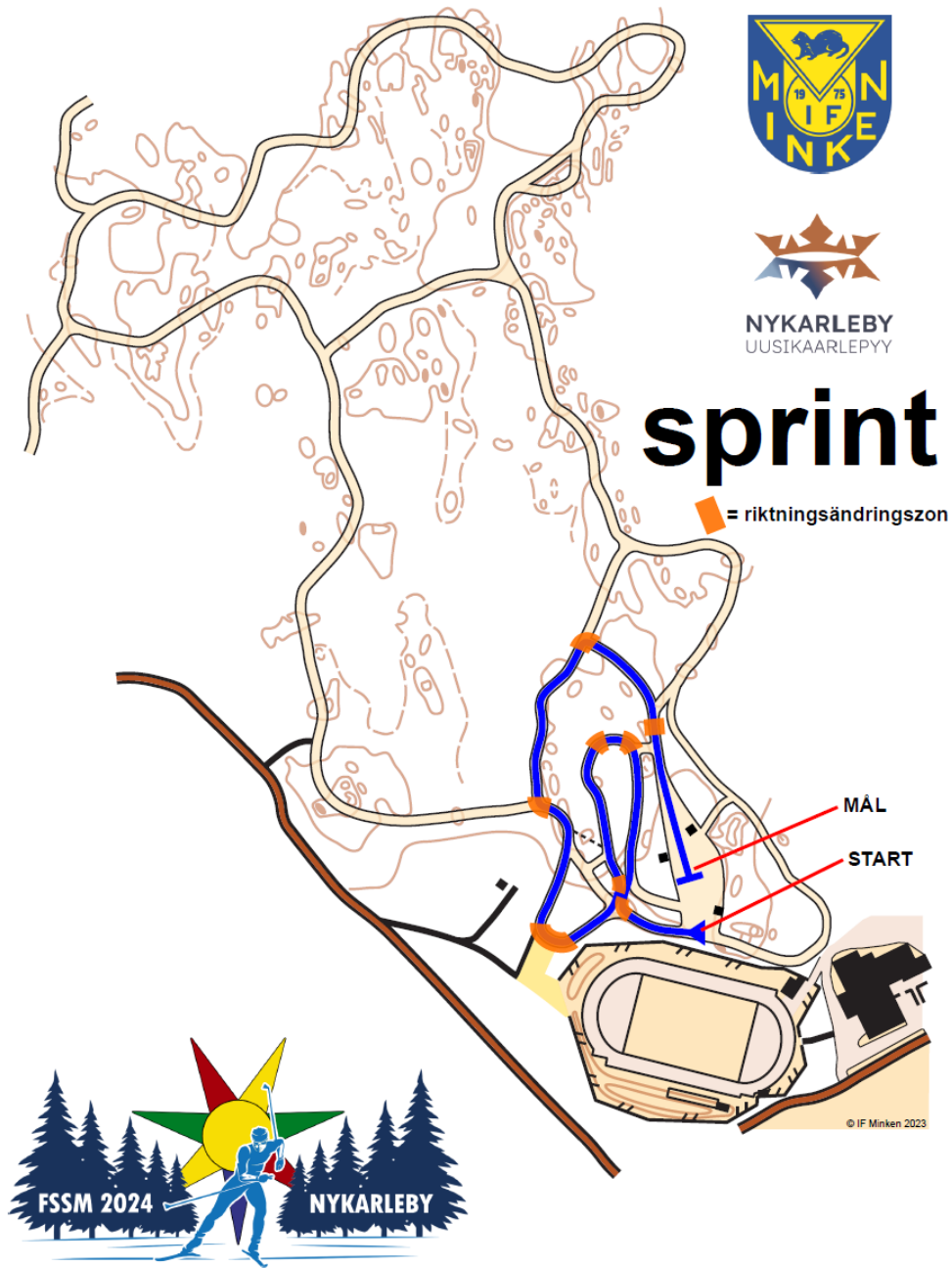
- Ett spår används i kvalet (närmast Skogsvallen)
- I kvartsfinalerna används de tre övriga spåren (detta betyder att vi står i två led)
- I semi- och finalerna använder vi alla fyra spår

OBS! NoName målport är ca ½ meter före den officiella mållinjen



6. Riktningssändringszoner - sprint

- Observera riktningssändringszoner längs sprintspåret



6. Spårkartor - individuella sträckor och stafett

- 1, 2 och 3 km spåren används
- 5 km skidas som 3+2 km
- 6 km skidas som 3+3 km
- 9 km skidas som 3+3+3 km
- 12 km skidas som 3+3+3+3 km

ULLMAX

INGSVA

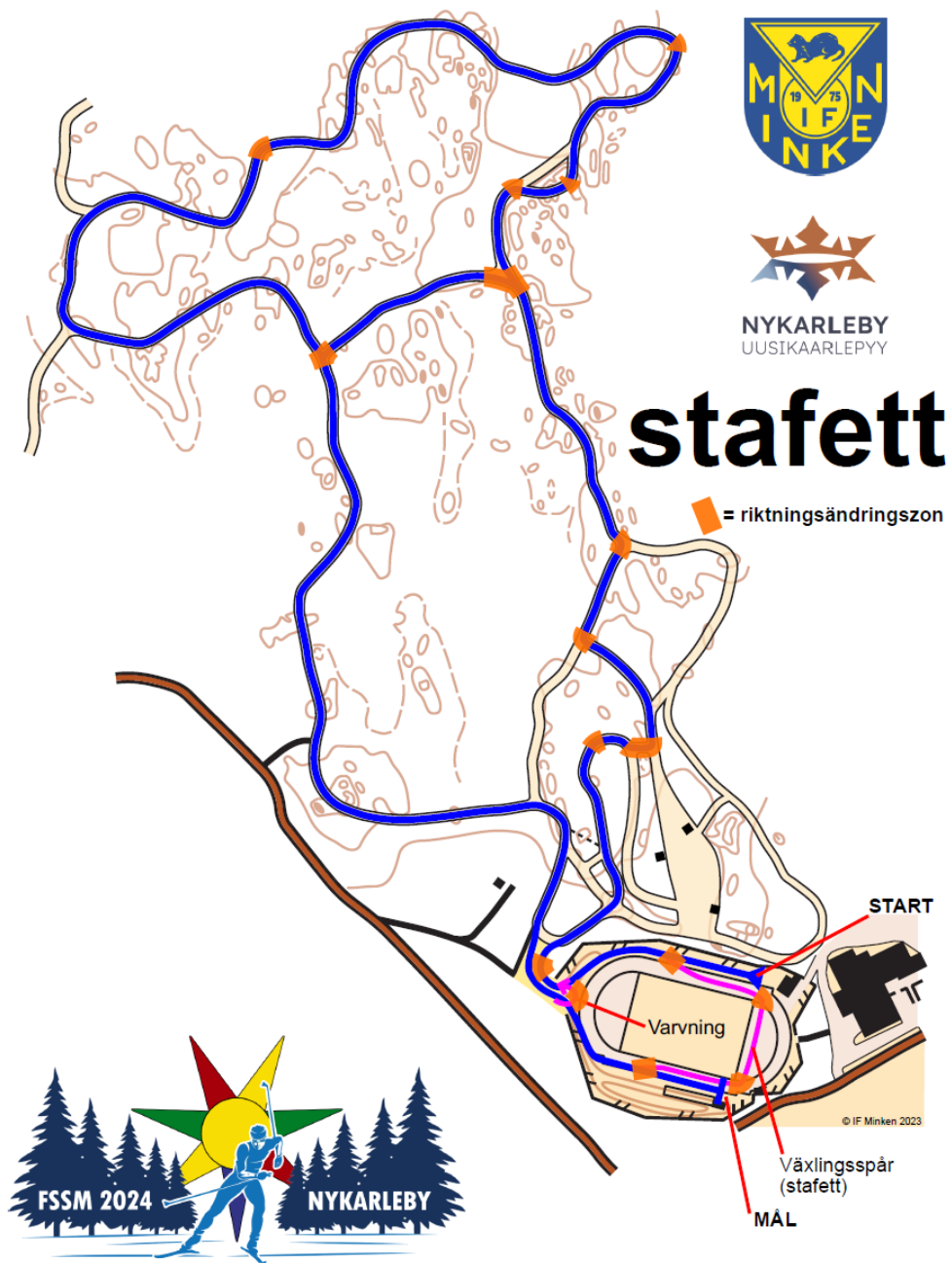
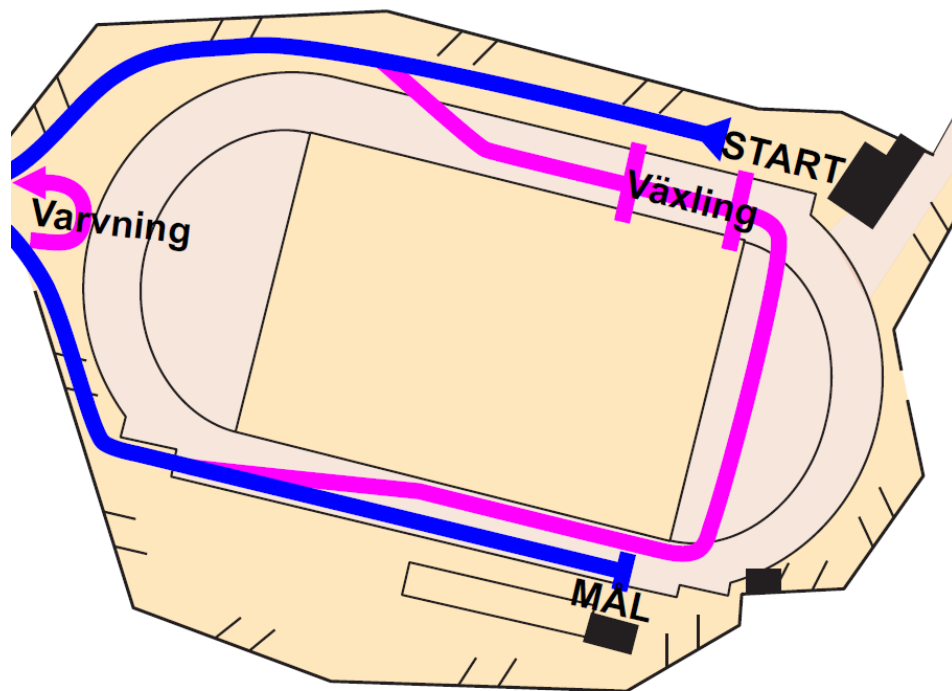
NTC TRANSPORT

KS GEOENERGI



7. Riktningssändringszoner samt växlingsområde i stafetterna

- Observera riktningssändringszoner längs skidspåret





IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

8. Uppvärmningsspår och skidtest

- Tävlingsspåren stängs **kl 20.00** (torsdag, fredag och lördag), **kl 12.50** (fredag), **kl 10.50** (lördag) och **kl 9.50** (söndag)
- Efter det får man bekanta sig med tävlingsspåren endast med tävlingsnummer FELVÄND och endast i skidspårets åkriktning
- Ett uppvärmningsspår på ca 400 meter finns i anslutning till tävlingscentralen
- Start- och målområdet är förbjudet område efter kl 12.50 (fredag), kl 10.50 (lördag) och kl 9.50 (söndag)

9. Tävlingscentrum



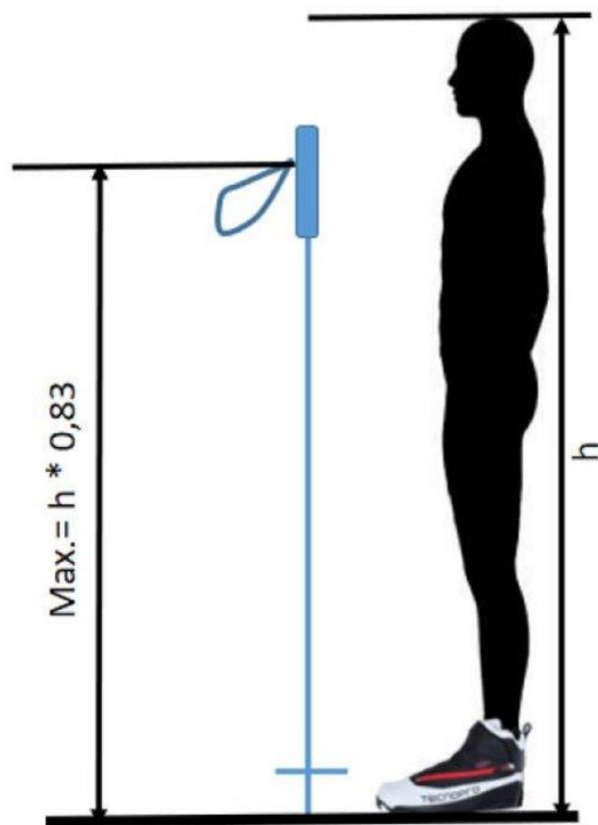
1. Lunchservering (lördag)
Prisutdelning (lördag)
WC
2. Omklädningsrum
WC
3. Varmt vallautrymme
4. Kallt vallautrymme (tältplatser)
5. Husbilsparkering
6. Prisutdelning (fredag, söndag)
7. Tävlingskansli
8. Korvgrillning, café
Lunch (fredag, söndag)
9. Uppvärmningsspår börjar



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPPY



10. Stavamätning



Guidelines Equipment Cross-Country Skiing (07.11.2016) Maximum Pole Length Classical Technique Competitions

The FIS Council confirmed on 5th November 2016 the ICR Art. 343.8.1 and 343.12.1 regarding the pole length in classical technique Cross-Country skiing competitions.

International Competition Rules

343.8.1 In classical technique competitions, the maximum pole length must not exceed 83% of the competitor's body height. In free technique competitions, the maximum pole length must not exceed 100% of the competitor's height. The body height is measured with ski boots on from a flat surface, to the top of the uncovered head. The pole length is measured from the bottom of the pole to the highest attachment of the strap.

All measurements will be rounded to the nearest centimeter as follows: less than 0.5 cm will be rounded down and 0.5 cm and above will be rounded up.

343.12.1 In all competitions pole exchange is only allowed in the case that a pole is broken or damaged. In classical technique competitions, if both poles are exchanged, they must comply with ICR 343.8.1. It is however permitted to exchange poles in equipment exchange boxes during ski exchange in skiathlon competitions.

Correlation table body height / max pole length

Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length
200	166	166.00	180	149.40	149.00	160	132.80	133.00	140	116.20	116.00
199	165.17	165.00	179	148.57	149.00	159	131.97	132.00	139	115.37	115.00
198	164.34	164.00	178	147.74	148.00	158	131.14	131.00	138	114.54	115.00
197	163.51	164.00	177	146.91	147.00	157	130.31	130.00	137	113.71	114.00
196	162.68	163.00	176	146.08	146.00	156	129.48	129.00	136	112.88	113.00
195	161.85	162.00	175	145.25	145.00	155	128.65	129.00	135	112.05	112.00
194	161.02	161.00	174	144.42	144.00	154	127.82	128.00	134	111.22	111.00
193	160.19	160.00	173	143.59	144.00	153	126.99	127.00	133	110.39	110.00
192	159.36	159.00	172	142.76	143.00	152	126.16	126.00	132	109.56	110.00
191	158.53	159.00	171	141.93	142.00	151	125.33	125.00	131	108.73	109.00
190	157.70	158.00	170	141.10	141.00	150	124.50	125.00	130	107.90	108.00
189	156.87	157.00	169	140.27	140.00	149	123.67	124.00	129	107.07	107.00
188	156.04	156.00	168	139.44	139.00	148	122.84	123.00	128	106.24	106.00
187	155.21	155.00	167	138.61	139.00	147	122.01	122.00	127	105.41	105.00
186	154.38	154.00	166	137.78	138.00	146	121.18	121.00	126	104.58	105.00
185	153.55	154.00	165	136.95	137.00	145	120.35	120.00	125	103.75	104.00
184	152.72	153.00	164	136.12	136.00	144	119.52	120.00	124	102.92	103.00
183	151.89	152.00	163	135.29	135.00	143	118.69	119.00	123	102.09	102.00
182	151.06	151.00	162	134.46	134.00	142	117.86	118.00	122	101.26	101.00
181	150.23	150.00	161	133.63	134.00	141	117.03	117.00	121	100.43	100.00

11. Väderleksprognos

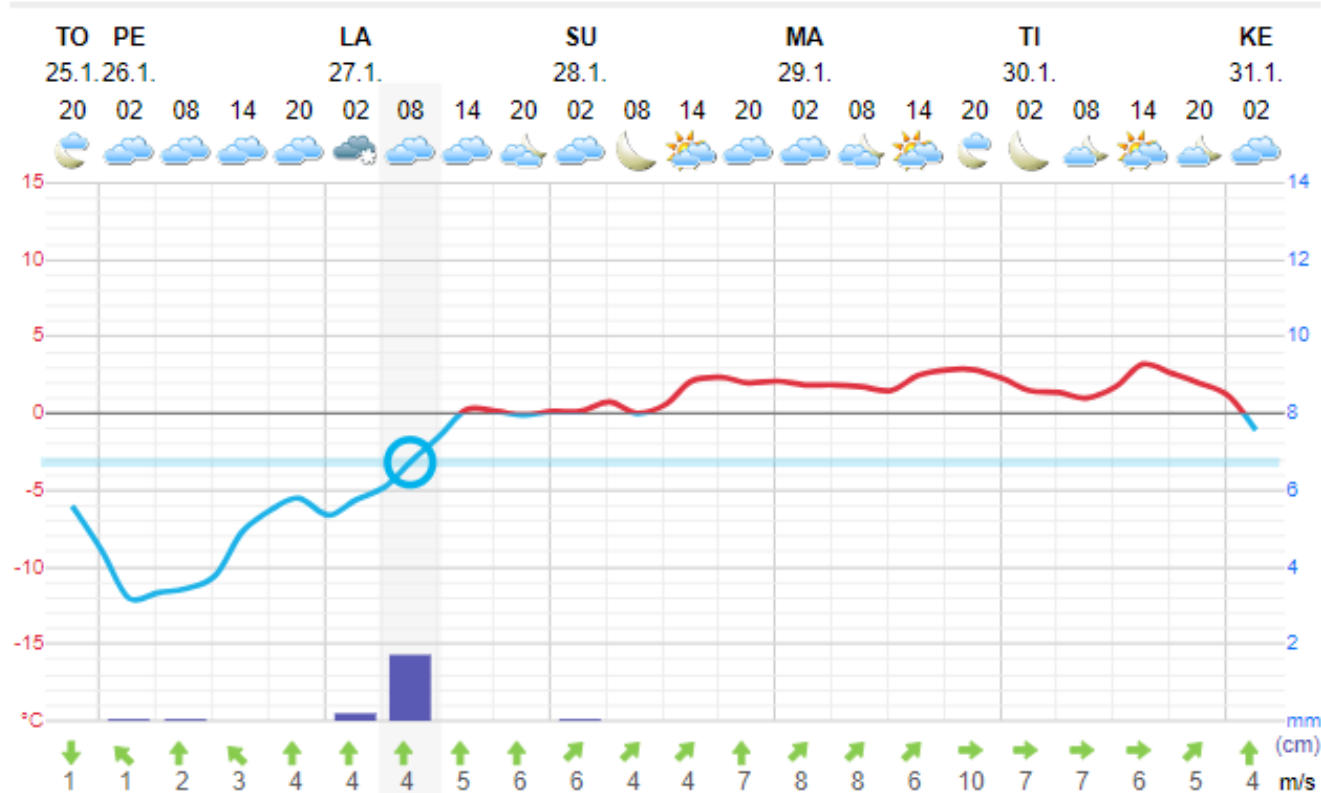


IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

Sää Uusikaarlepyy

TÄSMÄSÄÄ™

24h ennuste | Tuntiennuste



12. Preparering av banorna

- Spåren körs upp varje kväll med start kl 20.00

13. Tidtabell



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

Fredag

- Banorna öppna kl 10.00 - 12.50
- Första start kl 13.00
- Sista åkaren beräknas vara i mål kl 18.25

Lördag

- Banorna öppna kl 9.00 - 10.50
- Första start kl 11.00
- Sista åkaren beräknas vara i mål kl 14.35

Söndag

- Banorna öppna kl 8.00 – 9.50
- Första start kl 10.00
- Sista åkaren beräknas vara i mål kl 13.20

14. TD:s taltur



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

- Kurvtagningszoner markerade med V-boards och granris
- Teknikövervakning finns utplacerat
- Ge spår vid första begäran (intervallstart)
- Eget ansvar att man skidar rätt spår – observera varvning och i vilken ordning spåren skall skidas
- Uppvärmning / bekanta sig med spåren → HINDRA INTE TÄVLANDE
- Lycka till i tävlingarna och vi höjer på stämningen med mycket hejarop



14. TD:s taltur



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

Sprintens start i heat / final

- *Take your start positions* → förflyttar sig till startsträcket
- *Set* → står stilla i startposition
- *Startsignal* med pistol

- Tjuvstart = skriftlig varning, dvs gult kort, visselpipa används
- Eventuell andra tjuvstart i samma heat = RAL (Ranked As Last) och får ej starta (oberoende vem som gör den andra tjuvstarten)

15. Arrangörernas taltur

- Nummerutdelning
- Prisutdelning



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

16. Övriga frågor



17. Mötets avslutande



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY



LOSVIKA
Djurklinik Eläinklinikka



**Lasses
Ljudtjänst**



Jeppo Biogas Ab
Jepuan Biokaasu Oy



JEPO
- SINCE 1976 -

**CNC
DESIGN**



BYGGSTAFF



BREJK
EKONOMITJÄNSTER

Mötets deltagare



IF Minken
NYKARLEBY UUSIKAARLEPY

- Lotta Wasström, TD
- Tomas Wikblom, IF Minken, representant
- Johan Granlund, IF Minken
- Kenneth Forsman, IF Minken
- Ben-Johan Ståhlberg, IF Minken
- Björn Eriksson, IF Minken
- Bettina Wikblom, IF Minken
- Tor-Leif Häggman, Vörå IF, representant
- Tage Ray, IK Falken, representant
- Petter Anderssén, IK Falken
- Sune Lind, IK Falken
- Hannes Vickholm, Borgå Akilles, representant
- Janne Halonen, Kraft Ski, representant
- Tomi Furu, IF Åland, representant
- Niklas Westerlund, Pargas IF, representant
- Veronika Holm, IF Brahe
- Sam Fransman, IF Sibbo Vargarna
- Kim Nordkvist, IF Femman, representant
- Mikael Ström, IF Femman

