



**Räddningsverkens  
Partnerskapnätverk**

Räddningsplan för offentlig tillställning  
**Onnis runda &  
Minkens juniorlopp**

## 1. ÄNDAMÅL

Den här räddningsplanen ska handleda personal som ordnar en tillställning i säkerhetsrelaterade frågor och klargöra ansvar och skyldigheter som gäller säkerheten.

De som ordnar tillställningen förbinder sig att följa räddningsplanen och att med dess hjälp förbättra den gemensamma säkerheten!

### Allmänna uppgifter om tillställningen:

|   |  |
|---|--|
| Tillställningens namn: <i>tillställningens namn i sin helhet</i>  | Onnis runda & Minkens juniorlopp   |
| Tidpunkt: <i>datum och klockslag</i>  | 27.2.2022 kl. 11-14  |
| Plats: <i>namn, adress och kommun</i>   | Skogsvallen, Idrottsgränd 3, 66900 Nykarleby   |
| Arrangör: <i>namn på den ansvariga arrangören, FO-nummer, kontaktuppgifter till arrangören</i>  | Idrottsföreningen MINKEN r.f. (0368368-7)  |
| Kontaktperson: <i>namn och kontaktuppgifter</i>   | Kenneth Forsman, 040 - 661 0677  |
| Säkerhetsansvarig: <i>namn och kontaktuppgifter</i>   | Bettina Wikblom, 040 - 7657907   |
| Tillställningens säkerhetspersonal: <i>antal ordningsvakter och annan säkerhetspersonal, deras placering och uppgifter</i>  | -  |
| Målgrupp/kunder: <i>vuxna, barn, äldre, rörelsehindrade osv.</i>  | Barn ca U6-U18   |
| Beskrivning av tillställningen: <i>detaljerad beskrivning av tillställningen och dess gång, program osv.</i>  | Skideevenemang för hela familjen. Kl 11.00 skidning ca 300 meter på Skogsvallen för under 6 år. Ca från 12.00 – 13.00 skidar under 8-18 åringar i angränsande skidspår 1,2 eller 3 km. |
| Uppskattat deltagarantal: <i>uppskatta hur många personer som samtidigt är närvarande (kunder+personal)</i>   | Ca 300 deltagare.  |
| Tillställningens särdrag: <i>tillställningens eventuella särdrag, till exempel gaser, brännbara vätskor, öppen eld, pyroteknik, fyrverkerier, eldshow, extremegrenar, tillfällig inkvartering eller tältning osv.</i> | Korvgrillning med gasgrill ordnas utomhus.   |
| Platsens särdrag: <i>platsens särdrag såsom berg, möjlighet att klättra, vatten, stora trafikleder, avlägsen plats, mörker, tillställning i terrängen, dåliga vägförbindelser, ö eller holme osv.</i>                 | Programmet ordnas vid Skogsvallens sportplan. Skidning för U6-U18 ordnas vid angränsande elljusspår.   |

## 2. UTREDNING OCH BEDÖMNING AV FAROR OCH RISKER UNDER TILLSTÄLLNINGEN SAMT TILLSTÄLLNINGENS SÄKERHETSARRANGEMANG OCH ANVISNINGAR

Faror och risker under tillställningen har utretts och uppskattats. Varje person som ansvarar för arrangemangen måste vara medveten om vilka faror och risker tillställningen hotas av, om vad farorna och riskerna orsakas av och vilka följder de kan ha. För varje observerad risk och fara har det planerats preventiva åtgärder, beredskap och handling vid nödsituation. Alla som ansvarar för arrangemangen måste förstå följande.

| <b>Fara/risk</b>      | <b>Olycksfall/sjukdomsattack</b>   |
|-----------------------|--|
| Orsaker               | Snubbla, falla, halka, ojämnheter i terräng, fall  |
| Följder               | Personskador   |
| Förebyggande åtgärder | <ul style="list-style-type: none"><li>- skydda kablar och ledningar på gångvägar och vid utgångar</li><li>- iaktta och ingrip i halka eller ojämnheter i golv/terräng/konstruktioner</li><li>- avgränsa och märk ut farliga områden</li></ul>  |
| Beredskap             | <ul style="list-style-type: none"><li>- reservera redskap för att avgränsa och märka ut områden</li><li>- skaffa utrustning för halkbekämpning (sand, verktyg etc)</li><li>- reservera tillräckligt med personal som behärskar första hjälpen</li><li>- skaffa tillräckligt med första hjälpen-utrustning</li><li>- skylta första hjälpen-stationen synligt</li><li>- planera en modell för hur man kallar på hjälp och leder den till platsen, och utbilda personalen i detta</li></ul> |
| Ansvar                | IF Minken skidsektionen ansvarar för att förebygga olycksrisker  |

## Anvisning för förebyggande av olycksfall (och sjukdomsanfall)

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 040 - 7657907. Handla enligt de anvisningar du får.

Iaktta speciellt följande saker på platsen:

1. Iaktta sådant som kan leda till att någon snubblar, halkar eller faller, till exempel elledning på gångleder samt halka och ojämnheter i golv/terräng/konstruktioner. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
2. Iaktta på platsen sådant som kan leda till att någon eller något faller ner/omkull, såsom snö, is, träd och grenar, tillfälliga konstruktioner osv. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
3. Förhindra att publiken kommer i kontakt med föremål och områden som kan orsaka fara, till exempel grillar och andra heta föremål, platser där flytgas och brännbara vätskor förvaras, bärbara elverk osv.
4. Iaktta i vilket skick publiken är och ingrip proaktivt.

## Vid sjukdomsattacker och olycksfall

1. **Kalla på tillställningens första hjälpen-ansvariga genom att ringa tfn 040 - 7657907.** Handla enligt de anvisningar han eller hon ger. Om den första hjälpen-ansvariga inte omedelbart kan komma till platsen, följ följande anvisningar:
  2. **Ta reda på vad som skett. Kan du väcka en medvetslös person?**  
Försök väcka personen genom att tilltala och ruska om honom eller henne. Om personen inte återfår medvetandet, **ring nödnumret 112.** Du kan också ropa på hjälp och be de närvarande att ringa nödcentralen på tfn 112. Nödcentralen ger anvisningar som måste efterföljas.
  3. **Vänd personen på rygg och kontrollera att andningen är normal. Öppna luftvägarna.**  
Räta till personens huvud genom att lyfta under hakspetsen med ena handen och trycka på pannan med andra handen. **Se, lyssna och känn på andningen.** Uppskatta om andningen är normal, onormal eller om den saknas. Om du är osäker, handla som om andningen är onormal.
    - ➔ **Andningen är normal.**  
Vänd personen i stabilt sidoläge. Se till att luftvägarna är öppna och att personen andas normalt. Följ med och iaktta andningen ända tills professionell hjälp anländer.
    - ➔ **Andningen är onormal eller saknas.**  
Inled återupplivning.
  4. **Inled hjärt-lungräddning**  
Placera ena handens handlov mitt på personens bröstben och andra handen ovanpå den första med fingrarna omlott. Tryck rakt neråt med raka armar, 30 gånger, så att bröstkorgen trycks nedåt 5–6 cm. Låt bröstkorgen höja sig tillbaka mellan tryckningarna. Frekvensen ska i vara i snitt 100 gånger per minut, och får inte överstiga 120 gånger per minut. Räkna antalet högt.
  5. **Blås två gånger.**  
Öppna luftvägarna. Placera din mun tätt över personens mun och kläm ihop hans eller hennes näsa med dina fingrar. Blås lugnt in luft i personens lungor. Medan du blåser, kontrollera att personens bröstkorg höjs (rör sig). Upprepa inblåsningen. Två inblåsningar ska ta fem sekunder.
  6. **Fortsätt återuppliva oavbrutet med rytmen 30:2** (tryck 30 gånger, blås 2 gånger) tills den du hjälper vaknar: rör sig, öppnar ögonen och andas normalt, eller tills professionella hjälpare ger dig tillstånd att sluta eller dina krafter tar slut.

| <b>Fara/risk</b>      | <b>Eldsvåda</b>  |
|-----------------------|--|
| Orsaker               | öppen eld, flytgas   |
| Följder               | Tillställningen avbryts helt eller tillfälligt, personskador, skador på egendom  |
| Förebyggande åtgärder | <ul style="list-style-type: none"> <li>- förhandla med markägare och med räddningsmyndigheten om användningen av öppen eld samt planera tillräckliga säkerhetsåtgärder för användningen av öppen eld</li> <li>- försäkra dig om att det inte finns brännbart material i närheten av de ställen där matlagning pågår, kontrollera hur mycket skyddsavstånd varje enskild apparat behöver</li> <li>- utför kontinuerlig övervakning i området där tillställningen äger rum</li> <li>- utbilda personalen i hur man förebygger bränder</li> </ul> |
| Beredskap             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- anskaffa tillräckligt med utrustning för en första släckningsinsats och placera samt skylta redskapen på ett ändamålsenligt sätt</li> <li>- håll utgångarna hinderfria och lätta att öppna</li> <li>- se till att räddningsvägarna är hinderfria</li> <li>- utbilda personalen att handla vid bränder</li> <li>- planera en modell för hur man kallar på hjälp och leder den till platsen, och utbilda personalen i detta</li> </ul>  |
| Ansvar                | IF Minken skidsektionen ansvarar för att förebygga eldsvåda  |

## **Anvisningar för att förebygga bränder**

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 040 - 7657907. Handla enligt de anvisningar du får.

Kontrollera att

1. det inte finns brännbart material i närheten av ställen för matlagning och att säkerhetsavstånden för alla apparater efterföljs
2. det inte finns föremål längs utrymningsvägarna samt att utrymningsvägar och gångvägar är hinderfria
3. redskapen för en första släckningsinsats finns, är tillgängliga utan hinder, och skyltade på ett ändamålsenligt sätt
4. räddningsvägarna är hinderfria
5. alla flytgasflaskor i området där tillställningen äger rum är kopplade till förbrukningsapparaterna och inga lösa flaskor förvaras i området där tillställningen äger rum.

## Vid brand

Anmäl branden till tillställningens säkerhetschef/arrangör på numret 040 - 7657907 och följ sedan anvisningarna nedan.

### Rädda och varna

- Håll dig lugn. Handla lugnt och sansat men ändå snabbt.
- Rädda och varna dem som är i omedelbar fara. Utsätt ändå inte dig själv för livsfara.

### Släck

- Försök släcka branden eller begränsa den genom att använda utrustningen för en första släckningsinsats då elden ännu går att kontrollera.
- Släck inte en fettbrand med vatten, fettbränder sprider sig explosionsartat redan av en liten mängd vatten.
- Undvik att andas in rökgaser. Närma dig eldsvådan först då släckningsutrustningen är redo att användas.
- Om elden inte går att släcka tryggt, försök begränsa branden genom att stänga dörren. Äventyra inte ditt eget liv. Om dörren till det brinnande rummet är stängd och handtaget eller dörren het, öppna inte dörren.

**Gör en nödanmälan** genom att ringa nödnumret 112.

- Kom ihåg! Rök dödar! Dröj alltså inte kvar i ett brinnande rum. Ta dig aldrig ut i ett rökfyllt rum.

**Hindra** att branden sprids genom att stänga dörrar, fönster och luftkonditionering.

**Visa** räddningspersonalen till olycksplatsen.

Ordningen kan variera enligt situationen!

## NÖDNUMRET **112**

1. RING NÖDSAMTALET TILL 112 SJÄLV, OM DU KAN
2. BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT
3. ANGE EXAKT ADRESS OCH KOMMUN SKOGSVÄLLEN, IDROTTSGRÄND 3, 66900 NYKARLEBY
4. SVARA PÅ FRÅGORNA SOM DU FÅR
5. FÖLJ ANVISNINGARNA
6. AVSLUTA INTE SAMTALET INNAN DU FÅR LOV

Visa hjälpen vägen till platsen. Ring på nytt om situationen förändras

### 3. DETALJERAD BESKRIVNING AV SÄKERHETSARRANGEMANGEN

#### Redskap för första släckningsinsats

| Kvalitet                                 | Antal (st.) |
|--|-------------|
| Pulversläckare (6 kg)                    | 1           |
| Kolsyresläckare (CO <sub>2</sub> , 5 kg) | -           |
| Skum- eller vattensläckare (5 l)         | -           |
| Snabbrandposter                          | -           |
| Brandfilt                                | 1           |
| Annan, vad?                              |             |

Utrustningen för en första släckningsinsats finns i närheten av grillen vid redskapsförrådet och alla släckare är tillgängliga utan hinder. Före tillställningen och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att utrustningen för en första släckningsinsats är användbar och kan nås utan hinder.

#### Första hjälpen

|   |   |             |            |           |
|---|---|-------------|------------|-----------|
| Första hjälpen-ansvarig                 | Namn: Bettina Wikblom<br>Telefon: 040 - 7657907 |             |            |           |
| Personal som arbetar med första hjälpen |   | Antal/mängd | Utbildning | Jourtider |
|   | Ledning   | -           | -          | -         |
|   | Jourhavande                                     | -           | -          | -         |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Första hjälpen-material | <i>Beskriv vilket slags material som anskaffats och var det placerats.</i><br>Första hjälpenmaterial finns vid Stjärnhallen. |
|-------------------------|--|

#### Antal personer

Uppskattning över största antal personer (publik) som deltar samtidigt 300 personer

Uppskattning över antalet personer (personalen) är närvarande samtidigt ca 20 personer

Uppskattning över största tillåtna antal personer som samtidigt får delta i en utomhustillställning 500 personer

#### Flytgas

Användningsändamål för flytgas

- Matlagning/uppvärmning
- Uppvärmning av byggnad/tält/område
- Specialeffekter/pyroteknik
- Annan, vad?

Sammanlagd mängd flytgas som används 11 kg

Sammanlagd mängd flytgas som lagras 11 kg

Vid användningen av flytgas ska följande efterföljas:

- iaktta tillräcklig varsamhet vid hanteringen av flytgas



- använd huvudsakligen flytgasflaskor på 5 eller 6 kg
- kompositflaskor rekommenderas
- alla flytgasflaskor i området ska vara kopplade till förbrukningsapparater
- eventuella reservflaskor och tomma flaskor ska förvaras i lagerutrymmen som utsetts på förhand
- alla flytgasflaskor ska ha CE-märkning
- alla flytgasslangar ska fylla de krav som ställs dem
- flytgasledningarna får inte ha t-stycke utan avspärningar
- vid platsen där flytgas används ska det finnas minst en handbrandsläckare med effektklass på 6 kg 27A 144B C och en brandfilt
- följ det som står i flytgasens säkerhetsblad
- kontrollera flytgasapparater och -installationer innan de tas i bruk, speciellt fogarna i flytgasslangar (t.ex. med tvållösning)
- skylta platsen där flytgas förvaras med märket för flytgas samt med skyltar som förbjuder rökning och öppen eld. Vid platsen där brännbara vätskor lagras ska det finnas minst en brandsläckare med effektklass på 6 kg 27A 144B C och en brandfilt.
- hindra att utomstående personer kan komma åt platsen där flytgas lagras.

### **Räddningsvägar och andra körvägar till platsen**

Räddningsvägar är körvägar som är avsedda för räddningsfordon. Före tillställningen inleds och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att räddningsvägar och övriga körvägar är hinderfria.

Bettina Wikblom har ansvar för att guida räddningsverket fram till platsen.

Räddningsvägar och övriga körvägar är utmärkta i plankartan.

### **Genomgång av räddningsplanen och anvisningarna med personalen**

Beskriv här hur personalen vid tillställningen bekantar sig med räddningsplanen.

Räddningsplanen delges funktionärer

#### 4. BILAGOR

- Plankarta
- Checklista

## 5. PLANKARTA



Skidspår i angránsande terráng 1,2 och 3 km.

## 6. CHECKLISTA

|  | OK | Ur bruk. | Ska repareras/ansvarig       |
|--|----|----------|------------------------------|
| Räddningsplanen har gjorts upp och skickats till räddningsverket senast 14 dygn innan tillställningen.                           | X  |          |                              |
| De behövliga myndighetstillstånden har skaffats (från bl.a. polis, miljöcentral, regionförvaltningsverket).                      | X  |          |                              |
| Eldshower har anmälts till räddningsmyndigheten senast 14 dygn innan showen.   |    | X        |                              |
| Användningen av pyrotekniska effekter har anmälts till räddningsmyndigheten senast 7 dygn innan användningen.                    |    | X        |                              |
| Fyrverkeriuppvisningar har anmälts till polisen på orten minst 7 dygn före uppvisningen.   |    | X        |                              |
| Tillfällig inkvartering har anmälts i god tid till räddningsverket och lokala bestämmelser efterföljs.                           |    | X        |                              |
| Tillställningens personal har instruerats i tillställningens räddningsplan.  | X  |          | Delges funktionärer / KF, BW |
| Det finns tillräckligt med utrustning för en första släckningsinsats. Utrustningen kan nås utan hinder och dess läge är skyltat. | X  |          |                              |
| En första hjälpen-beredskap som grundar sig på en utvärdering av risker har reserverats för tillställningen.                     | X  |          |                              |
| Man känner till det största tillåtna antalet personer i området eller i lokalen och antalet övervakas.                           | X  |          |                              |
| Räddningsvägar är adekvat skyltade och de hålls fria från hinder.  | X  |          |                              |
| Vid användning och förvaring av brännbara vätskor och flytgas efterföljs bestämmelser och anvisningar.                           | X  |          |                              |
| Vid tillfälliga elinstallationer efterföljs bestämmelser och anvisningar.  |    | X        |                              |
| Vid tillfälliga konstruktioner efterföljs bestämmelser och anvisningar samt tillverkarens instruktioner.                         |    | X        |                              |
| Utrymningsvägar och vägarna som leder till dem är framkomliga och hinderfria.  | X  |          |                              |
| Branddörrar ska förbli stängda och förbommade. Branddörrar får inte kilas upp.   |    | X        |                              |
| Inredningsdetaljer och dekorationer är av antändlighetsklass SL1   |    | X        |                              |

**Den ansvariga arrangören för tillställningen har ansvar för att denna räddningsplan verkställs och förbinder sig vid att följa arrangemangen som förs fram i den här planen.**

**Den ansvariga arrangören för tillställningen förbinder sig att göra de behövliga ändringarna i planen, så att planen motsvarar tillställningens verkliga arrangemang.**

**Räddningsplanen skickas senast 14 dygn innan tillställningen till räddningsmyndigheten.**