

## Dorothee B. Salchow

Seit über 16 Jahren arbeite ich als Trainerin, Coach und Rechtsanwältin und begleite Menschen im beruflichen und privaten Umfeld hin zu Weiterentwicklung, Wachstum und persönlichem Wohlbefinden.

Meine Schwerpunkte liegen auf Kommunikationsthemen, Stärkenmanagement und den Säulen eines gelingenden Arbeits- und Privatlebens (Positive Psychologie).

Als Mediatorin (zert., Uni.of Appl.Sc. Wismar) und Beraterin und Coach für Positive Psychologie (zert., Deutsche Gesellschaft für Positive Psychologie, Prof. Dr. Judith Mangelsdorf, Dr. Christin Celebi) brenne ich dafür, Menschen ihre Stärken, Werte und Bedürfnisse nahe zu bringen, diese zu kommunizieren und bewusst einzusetzen. Ich bin überzeugt: Nur so können persönliches und unternehmerisches Wachstum und Wandel erfolgreich gestaltet werden.

Meine Kund:innen sind öffentlichen Einrichtungen genauso wie private Unternehmen und Einzelpersonen.

Ich bin verheiratet und lebe mit meiner Familie samt Hund in Hamburg.

### Trainings, Vorträge und Workshops aus meinem Repertoire (Auswahl):

- ✓ Erfolgreiche Kommunikation - die eigenen Stärken geschickt nutzen!
- ✓ Freundlichkeit und andere Stärken – gelernt ist gelernt?
- ✓ Von Hase und Igel – Konflikte besser er- und austragen
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation im Arbeitsumfeld
- ✓ PERMA - Was kann Positive Psychologie im Arbeitsumfeld für uns tun?
- ✓ Stress – vom Feind zum Freund!
- ✓ Vereinbarkeit - Familie und Karriere, was brauchen wir heute?
- ✓ Female Leadership – Leinen los!
- ✓ StärkenWerteSinn – Das gehört zu uns!
- ✓ Das bin ich – Wie ich mich mit meinen Stärken (als Führungskraft) positioniere!



Dorothee B. Salchow  
rechtskonzept –  
Rechtsanwälte Salchow & Matzek  
Reesendamm 3 (Ecke Jungfernstieg)  
20095 Hamburg

[salchow@rechtskonzept.com](mailto:salchow@rechtskonzept.com)  
Tel.: 040 – 31 81 72 31

[www.rechtskonzept.com](http://www.rechtskonzept.com)

[www.ploetzlich2jobs.de](http://www.ploetzlich2jobs.de)

Instagram: plötzlich2jobs

[www.mind-wide-open.de](http://www.mind-wide-open.de)

Instagram:

mind.wide.open.coaching