



MEINE
WERTSCHÄTZUNGS
NOTIZEN

MONTAG

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:

DIENSTAG

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:

MITTWOCH

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:

DONNERSTAG

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:

FREITAG

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:

SAMSTAG

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:

SONNTAG

Dinge und Menschen, die ich heute besonders
wertschätzen möchte

Affirmation
des Tages

Dinge, die ich heute
machen /erleben MAG

Self-care

Mein schönster Moment
heute war:
