

# Den private samtale om det professionelle

Et tilbud til alle organisationer, hvor jeg som ekstern ressource kan øge trivsel, medarbejderens tilknytning og sikre sund stress

## Skab psykologisk tryghed

Oplev mere trivsel , øget tilknytning og sund stress

Den private samtale om det professionelle berører emner som ofte ikke er passende for lederen at blive involveret i. Samtalen er således et fortroligt frirum hvor medarbejderen kan ventilere og fordomsfrit kan blive mødt, og samtidigt blive bevidstgjort om egen rolle og eget ansvar. Samtalen giver nye perspektiver, indflydelse på egen situation og handlekraft på områder, hvor der ellers kan være et pres som fører til stress og konflikter.

Samtalernes fokus er de helt almindelige arbejdslivsproblemer, som fylder medarbejderens bevidsthed og som ofte skaber mistrivsel, utilfredshed og stress.

For megen mistrivsel gælder det at der ses ikke nogen umiddelbar løsning eller en direkte ansvarlig, hvilket gør problemstillingerne til en betydelig årsag til stress og utilfredshed og i sidste ende at man mister værdifulde medarbejdere.

Samtalen skaber overskud for den enkelte medarbejder og tager samtidigt presset fra lederne og HR.

### Om konceptet

- Den private samtale om det professionelle er en nærværende og fordomsfri samtale om det som er væsentligt for at få arbejdslivet til at fungere.
- Medarbejderen får en kort videointroduktion så vedkommende er godt klædt på til samtalen.
- Samtalerne afholdes på arbejdspladsen i de daglige mødefaciliteter. Det giver tryghed med de velkendte rammer.

### Det praktiske

- En samtale har en varighed på 50 min.
- Et forløb har typisk 1-3 samtaler.
- Arbejdspladsen formidler kontakten, men jeg står for koordinering af tidspunkt og andet praktisk.
- Pris: Kr. 1.250 ex. moms + evt. transport.
- Samtalerne kan eventuelt gennemføres online.

Den private samtale om det professionelle reducerer presset på medarbejderen. Medarbejderen får indflydelse og tager ansvar. Samtidigt bremser samtalen tankemylderet, nedtrapper konflikter og giver handlekraften tilbage.

# Den private samtale om det professionelle

Et tilbud til alle organisationer, hvor jeg som ekstern ressource kan øge trivsel, medarbejderens tilknytning og sund stress.

Samtalerne gennemføres med fuld anonymitet hvilket giver den tryghed, som gør det muligt at italesætte det, der ellers kan være svært at give både tid, ord og plads.

**Den private arbejdsamtale om det professionelle** er en forsikring mod omkostninger som stresssygemeldinger og opsigelser. Omkostningerne ved samtalerne er meget små i forhold til stressrelaterede sygdomme og udskiftning af medarbejdere.

Det er vigtigt at fremhæve at samtalerne ikke er terapi, coaching, MUS, psykolog eller lignende.

Samtalerne hjælper med at forebygge mistrivsel, stress og medarbejderflugt.

Ligestyldigt om det er på grund af stramme deadlines, tilgang eller afgang af medarbejdere, omstruktureringer, flytning af arbejdspladsen eller nøglemedarbejders opsigelser eller sygemeldinger, er samtalerne altid relevante.

samtalerne giver medarbejderne nye perspektiver, indflydelse og hjælp i fastlåste situationer. Samtidig aflaster de HR og ledere på alle niveauer fra at håndtere personlige arbejdspladsproblemer og mistrivsel.

Ligesom justering af den fysiske arbejdsplads er et helt almindeligt forebyggende arbejds terapeutisk tiltag, der hindrer skader og sygedage, er det afgørende at have tiltag der værner mod mistrivsel og stress og som sikrer arbejdsglæde og effektivitet.

## Om Mikkel Wendelboe Toft

- Jeg er medlem af Forening af Danske Psykoterapeuter (FaDP) og følger deres etiske retningslinjer.
- Alt er baseret på tung ledelseserfaring (heraf nogle dyrtkøbte), uddannelse og supervision af min egen gerning igennem faglige netværk.
- Mit fokus er "medarbejderskabet" - at kunne indgå i arbejds mæssige relationer så der er gælde og nytte.



**Mikkel Wendelboe Toft**

HÅND OM DIN PROFESSIONELLE UDVIKLING

Professionel Mentor og Terapeut

H.P. Ørums Gade 21  
2100 Kbh. Ø  
M: 60 90 15 60

E: [hello@mikkelwendelboetoft.dk](mailto:hello@mikkelwendelboetoft.dk)  
CVR: 10181615  
Medlem af FaDP

[WWW.MIKKELWENDELBOETOFT.DK](http://WWW.MIKKELWENDELBOETOFT.DK)