

Vikingadag på Mikaelstro med eldkysst mat, vikingatida lekar och berättelser kring elden.



Start kl 10.00 -15.00.

UPPLÄGG: Vi startar med att samla örter och ätbara växter kring gården för vårt te och matlagning. Sen tänds vi eldarna och alla får prova på att använda eldstål. Vi delar upp oss i lag för att göra de olika rätterna tillsammans över eldarna.



Vi gör en rotfruktsgryta med vilda växter, tillagar kött på olika sätt och gör flatbröd med gula ärtor. Björkbladssaft och blåbärspannkaka med honung. Vi leker tidsenliga lekar och samtalar om Vikingatiden kring elden. Hur var det att vara barn? Hur vet vi vad man åt på vikingatiden?



KOSTNAD: 950:- per vuxen deltagare. 150:- för barn upp till 12 år. Under 4 år gratis. Alla råvaror ingår. Minst 6 vuxna deltagare per tillfälle. All mat/råvaror ingår. Vi arrangerar lekar utifrån deltagarnas ålder.

600:- förbetalas och återbetalas om avbokning sker senast 2 veckor innan bokad datum.

Mejla din bokning eller frågor till Anette anettetamm@hotmail.com Eller ring 070 797 25 62

Ledare: **Anette Tamm är matkreatör och författare** till två böcker om vikingatiden. Vikingar kring hem och härd och Odens Gåva. Mejla din bokning eller frågor till Anette, anettetamm@hotmail.com Eller ring +47 70 797 25 62

Feedback från en deltagare.

Hej Anette och tack för senast!

Vi pratar fortfarande om hur trevligt vi hade det hos dig på vår vikingadag. Alla i sällskapet uppskattade verkligen att det var anpassat för både vuxna och barn. Trevligt hur du vävde in fakta i de olika momenten vi gjorde, t.ex. på örtvandringen när vi plockade olika växter och örter till te och saft. Även i samband med matlagningen, att vi fick lära oss om vikingarnas matkultur. Det var också väldigt spännande och intressant när du berättade om de tidsenliga järnställningarna till kokkärlen, att de var kopior från Birka och att de faktiskt så såg ut så här och hur man kunde fälla ihop dem. Barnen uppskattade mest örtplockningen, lekarna och att hjälpa till med elden.

Du hade dukat upp det vackert inför vår ankomst, det var en fröjd för ögat. Kul med både moment av matlagning, lek och lyssna.

Tack för att du förgyllde vår dag och skapade den här dagen till oss!

På återseende, *Linnea med familj och vänner*

