

Craniosacral Biodynamics

Karin Skoglund, BCST, craniosacral terapi, medicinsk qi gong



Jag jobbar med en stillsam och djupgående behandlingsform, Craniosacral Biodynamics. Metoden är skonsam och hänsynsfull, och jag ägnar mig mycket åt att stödja systemets inneboende strävan efter balans, och att respektfullt assistera kroppens egna försök att undanröja de hinder som kan stå i vägen för läkning. Behandlingen upplevs ofta som djupt avslappnande och energigivande, och effekten kan påminna om den efter ett pass yoga, stilla qi gong, eller Rosenmetoden. Med varsam beröring och uppmärksamhet följer man rytmen i centrala nervsystemet för att återställa balansen i kroppens vävnader. Genom att lösa upp spänningar och blockeringar som finns kvar efter tidigare sjukdomstillstånd eller stress, skador och trauma, återställs optimal hälsa och ges möjlighet till varaktig förändring av både fysisk och psykologisk art.

Craniosacral Biodynamics började utvecklas i mitten av 1900-talet av kraniella osteopater i USA och England, och finns nu i stora delar av världen.

Karin Skoglund, BCST, innehar internationellt ackrediterat certifikat i *Biodynamic Craniosacral Therapy* från **Karuna Institute** i England, samt examen i *Physiology/Anatomy*

Karin har över trettio års erfarenhet som craniosacral terapeut, utbildad i Stockholm 1989-1992 av osteopat **Bengt Elmström, DO**, och i England 2010-2012 av cranial osteopath **Franklyn Sills, DO, BCST**, ledande pionjär inom Craniosacral Biodynamics.

Karin Skoglund erbjuder även behandling med klangcittra, en välgörande, avslappnande ljudmassage, och undervisar i medicinsk Qi gong, Biyunmetoden, för enskilda och grupper.

facebook: Craniosacral Biodynamics
email: karinskoglund64@icloud.com
instagram: karin_craniosacral

