

Taste Together +

با هم طعم بهتری دارد!

Taste Together+ یک برنامه توانمندسازی با هدف توانمندسازی جوانان با سابقه پناهندگی و مهاجرت، با و بدون معلولیت برای داشتن یک زندگی مستقل است. این پروژه توسط **Aktion Mensch** تامین مالی می شود. به ویژه جوانان با ورود به جامعه ای جدید با چالش هایی مواجه می شوند. ساختارها و پیشنهادهایی که عمدتاً برای کودکان و جوانان در دسترس هستند، اغلب برای بزرگسالان جوان مفقود شده یا بیش از حد شلوغ هستند. این می تواند منجر به تنهایی، از دست دادن اجتماع و انزوا شود. در عوض، غذا نشان دهنده مراقبت است و می تواند به بیان ارزش ها و شخصیت کمک کند. تقریباً هیچ چیزی به اندازه تهیه و مصرف مشترک غذا از نظر بین فرهنگی قابل استفاده نیست.

تمرکز **Taste Together +** نیز این است. با حمایت آموزشی، شبکه ای از اعتماد ایجاد می شود، نقش های جنسیتی سنتی زیر سوال رفته و اعتماد به نفس تقویت می شود.

سالی یک بار جشنواره غذای خیابانی با هم برگزار می شود که در آن فرصتی برای ایجاد و سرو غذاهای خود وجود دارد.

در **Taste Together +** وجود دارد.

- کارگاه :نقاط قوت و استعدادهای خود را کشف کنید
- با هم بپزید: غذای مورد علاقه خود را به اشتراک بگذارید و با غذاهای جدید آشنا شوید.
- جامعه: با افراد جدید آشنا شوید.
- شبکه سازی: اطلاعات، پشتیبانی و الهام
- جشنواره غذای خیابانی: موسیقی، هنر، غذاهای خوشمزه - شرکت کنید!

همه خوش آمدید - با و بدون معلولیت

همه پیشنهادات رایگان است

می خواهید شرکت کنید؟

برای ما بنویسید یا با ما تماس بگیرید:

ارتباط با ما:

ایمیل:

TasteTogeder@migrafica.org

تلفن:

۰۲۲۱۹۹۳۹۰۴۳۵

آنا سیمون

هانا سیل و فلوریان متنر

مدیریت پروژه

همکاری پروژه

TasteTogether@migrafica.org

simon@migrafica.org

۰۱۵۷۳۴۵۳۷۱۰۴

۰۱۶۳۲۸۴۶۴۳۱

مایلیم از **Aktion Mensch** برای حمایت دوستانه آنها تشکر کنیم.