

Januar

17.01 Traumreise/
Stressreduktion

24.01 Badebomben herstellen

27.01 Glückstraning

31.01 Yoga



Februar

07.02 Gemeinsames Kochen

14.02 Konfliktpersönlichkeit

21.02 Nähen

28.02 Yoga



März

06.03 Gemeinsames Kochen

13.03 Umgang mit Konflikten

20.03 Cremes / Peeling
herstellen

27.03 Ausflug Tierpark



Shine!

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

April

03.04 Gemeinsames Kochen
10.04 Empowerment Workshop
17.04 Zuckerfest
24.04 Vision board



Mai



08.05 Gemeinsames Kochen
15.05 Bewerbungsworkshop
22.05 Anhänger basteln
29.05 Bewerbungsworkshop

Glückstraining



Juni

01.06 Ausflug zur Drachenburg
05.06 Gemeinsames Kochen
12.06 Traumreise Workshop
19.06 Basteln



Shine!



July

10.07 Grillen

17.07 Themenworkshop "Recht "

24.07 Give Box /
Kleiderflohmarkt

31.07 Picknick am Rhein



August

03.08 Städtetrip

07.08 Picknick

14.08 Themenworkshop
"Zeitstrahl des Lebens"

21.08 Themenworkshop
"Zeitstrahl des Lebens"

28.08 Ausflug zum Schloss



September

04.09 Gemeinsames Kochen

11.09 Computerkurs

18.09 Kreativ mit Holz

25.09 Ausflug Wildpark

Exkursion: Bollheimerhof

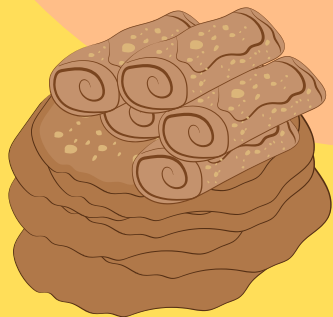


Shine!

Oktober



- 02.10** Gemeinsames Kochen
- 09.10** Gewaltfreie / nonverbale Kommunikation
- 16.10** Traumfänger basteln
- 23.10** Schokoladenworkshop
- 30.10** Essen bei Injera



November

- 06.11** Gemeinsames Kochen
- 13.11** Bewerbungsworkshop
- 20.11** Armbänder selber machen
- 27.11** Weihnachtsbäckerei



Dezember

- 04.12** Shine!- Jahresabschlussparty

