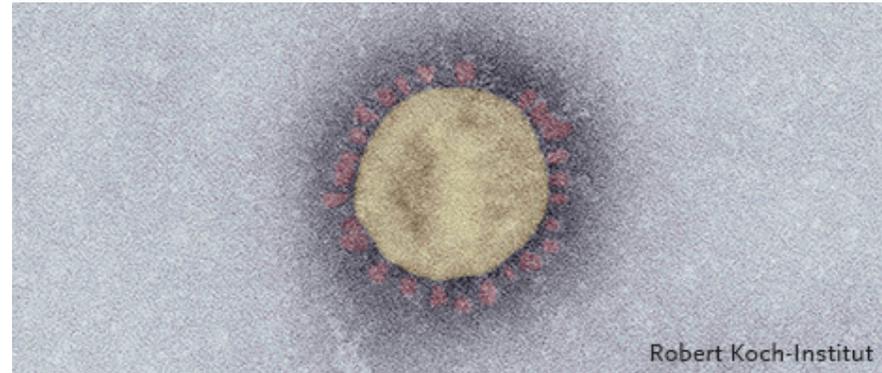


Infos zum Corona-Virus



Das Wichtigste kurz erklärt

Was ist das Corona-Virus?

Das Corona-Virus ist ein **Krankheitserreger**. Es löst im Körper die **Krankheit Covid-19** aus.
Das Corona-Virus ist **sehr ansteckend**. Es kann einen Menschen **sehr krank machen**.
Manche Menschen sterben sogar daran.

Wo kann das Virus sein?

Das Virus kann in der **Luft** und auf unserer **Haut** sein.
Es kann auch auf **Gegenständen** und glatten **Oberflächen** sein. Zum Beispiel auf Türklinken, Smartphones, Haltegriffen (Straßenbahn/Bus), Straßenampeln.

Wie kann das Corona-Virus in den Körper kommen?

- Du sprichst mit einer erkrankten Person und **atmest** das **Virus** dabei **ein**.



Foto: Pixabay.com

- Du **berührst** eine **erkrankte Person** mit den Händen und **fasst dir** danach **ins Gesicht** (Mund, Augen, Nase).



Foto: Unsplash.com

- Du **berührst Gegenstände**, auf denen sich das **Virus** befindet (z.B. Smartphone einer erkrankten Person, Türklinke, Haltegriff in der Bahn) und **fasst dir** danach **ins Gesicht**.

Wie gefährlich ist die Krankheit Covid-19?

- Covid-19 ist für die **meisten Menschen** nicht so **gefährlich**.
- Die meisten Menschen werden **wieder gesund**.
- Aber Covid-19 ist für **manche Menschen** besonders **gefährlich**. Sie können an Covid-19 sterben.
- Das gilt vor allem für:
 - > **Ältere Menschen**
 - > **Raucher**
 - > **Kranke Menschen**, die zum Beispiel Krebs, Diabetes oder Herzprobleme haben
- Wir brauchen also **keine Angst** haben.
- Aber es ist wichtig, dass wir **alle vorsichtig** sind und **Regeln einhalten**.
- So können wir **anderen Menschen helfen**. Und **weniger Menschen** werden **krank**.

Wie erkenne ich, dass ich die Krankheit Covid-19 habe?

- Es kann bis zu **14 Tage dauern**, bis du etwas von der **Krankheit merkst**
- Manche erkrankte Personen haben keine Probleme. Sie **merken gar nichts** von der Krankheit.
- Personen mit Covid-19 haben
 - > oft **Fieber**, oft **Husten**,
 - > manchmal **Atemprobleme**,
 - > manchmal **Muskelschmerzen**,
 - > manchmal **Halsschmerzen**,
 - > manchmal **Kopfschmerzen**,
 - > manchmal **Übelkeit** und **Erbrechen**,
 - > manchmal **Schnupfen**,
 - > und manchmal **Durchfall**

Ich glaube ich habe Covid-19! Was tue ich jetzt?

- Es gibt einen **Test für Covid-19**. Frag dazu deinen **Arzt** oder deine **Ärztin**
- Aber geh bitte **nicht in die Praxis**. Dort kannst du andere Menschen anstecken
- **Ruf** bitte in der **Arztpraxis** an. Am Telefon erfährst du, was du tun sollst
- Wenn du in der Arztpraxis keinen erreichst, kannst du hier anrufen: **116 117**

- Wenn du Covid-19 hast, dann musst du in **Quarantäne** gehen. Wenn du Menschen mit Covid-19 getroffen hast, dann müssen sie auch in Quarantäne
- Das bedeutet: Du musst für eine **bestimmte Zeit** ins **Krankenhaus**. Oder du darfst dein **Zuhause** für eine **bestimmte Zeit** nicht verlassen

Was können die Menschen jetzt tun?

- Häufig und gründlich mit Seife die **Hände waschen** (20 Sekunden lang)
- Sich **nicht ins Gesicht fassen** (vor allem Augen, Nase, Mund)
- **2 Meter Abstand** zu anderen Menschen halten
- Anderen Menschen **nicht die Hand geben, nicht umarmen, nicht auf die Backen küssen**
- In die **Armbeuge** oder in ein **Taschentuch husten und niesen**
- Am besten **zu Hause bleiben**
- Wenn du gesund bist, kannst du für **wichtige Einkäufe** aus dem Haus gehen
- Wenn du älter oder krank bist, suche dir **Hilfe für die Einkäufe** (Familie, Freunde, Lieferdienst)
- **Nicht persönlich mit Familie und Freunden treffen**
- **Von zu Hause aus arbeiten**, wenn das möglich ist. Und wenn der Arbeitgeber einverstanden ist!

Corona-Virus

+++Ansteckung verhindern+++



Oft und gründlich
Hände waschen



Husten und Niesen
in die Armbeuge



Keine Hände
schütteln



Abstand halten



Bei Anzeichen von Krankheit anrufen: 116 117



Wie ist die aktuelle Situation mit Covid-19 auf der Welt?

- Immer mehr Menschen weltweit bekommen die Krankheit Covid-19
- **Lösungen:** Die Menschen sollen am besten **zu Hause bleiben**
Sie sollen den **Kontakt zu anderen Menschen vermeiden**
Wenn wir **alle vorsichtig** sind, **können wir es schaffen**, dass weniger Menschen krank werden

Was wird aktuell in Deutschland getan?

- Die meisten **Veranstaltungen fallen aus** (zum Beispiel Konzerte, Feiern, Seminare)
- **Kitas und Schulen** bleiben **geschlossen**
- Es fahren **weniger Busse und Bahnen**
- **Treffen mit mehr als 2 Personen sind verboten!** (gilt nicht für Familien & Menschen, die zusammenwohnen)
- **Viele Geschäfte** bleiben **geschlossen**
- **Aber: Supermärkte, Apotheken, Ärzte und Banken** bleiben **offen!**

Wenn ich einmal Corona hatte, bin ich dann immun?

- Das kann man noch nicht klar sagen, weil das neue Corona-Virus noch nicht lange bekannt ist
- Man glaubt, dass Menschen, die **einmal Covid-19** hatten, **1 bis 2 Jahre** dagegen immun sind

Gibt es schon einen Impfstoff oder Medikamente gegen Covid-19?

- Aktuell noch nicht. Aber es wird intensiv geforscht!

Unsere Migrafrica Büros ist für die Beratung weiterhin geöffnet.

Es finden jedoch **keine Seminare und Veranstaltung** statt.

Wir sind trotzdem für euch da!

Ihr könnt eure Ansprechpersonen **per Telefon** oder **E-Mail** erreichen.

Quellen:

<https://taz.de/Corona-Infos-in-Leichter-Sprache/!5672911/>

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>

<https://www.infektionsschutz.de/>

Stand der Veröffentlichung: 23.03.2020

Migrafrica VJAAD e.V.

E-Mail: kontakt@migrafrica.org

<https://www.migrafrica.org/>

Hauptbüro:

Braunstraße 21, 50933 Köln

Tel.: 0221 / 99390435

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10:00-17:30 Uhr

Sprechstunden: Mo. und Fr. 10:00-12:00

Projektbüro Act Now:

Koblenzer Straße 11, 50968 Köln

Tel.: 0176 / 67458333

Offene Sprechstunden:

Jeden Montag von 10:00 - 12:00 Uhr
und 16:00 - 18:00