

**Generalforsamling Migræne danmark**  
**30. april 2024**  
**19.30-21.00 (online)**

Generalforsamlingen indledtes med et foredrag af Beate Vestergaard, autoriseret psykolog og specialist i sundhedspsykologi. Foredraget handlede om kompleks migræne, og oplægget (slides) kan genses, hvis man skriver til Beate på [hej@hovedpinepsykolog.dk](mailto:hej@hovedpinepsykolog.dk).

Migræne danmark siger mange tak til Beate for et fremragende foredrag, og tak til deltagerne for de mange gode spørgsmål og den gode debat.

**Herefter indledtes selve generalforsamlingen:**

1. **Valg af mødeleder** – Vibeke blev valgt som mødeleder

2. **Valg af referent** – Malene blev valgt som referent

**3. Godkendelse af dagsorden**

Vibeke informerer om følgende ændring af dagsordenen:

Dette betyder at punkt 6 og 7. til d. 27. maj, da regnskabet ikke var færdigt til deadline.

Den reviderede dagsorden blev godkendt.

4. **Godkendelse af referat fra forrige generalforsamling** – referatet blev godkendt

**5. Forpersonens beretning** – fremlagt af Vibeke og Gitte (Migræne Nyt)

"Året 2023 har for Migræne danmark været et begivenhedsrigt år med fokus på patientinformation, politisk interessevaretagelse og samarbejder på tværs.

Foreningen har arrangeret oplæg og foredrag i 2023. Her har vi bl.a. arrangeret foredrag i forbindelse med generalforsamlingen d. 17. maj 2022 online med Lars Duelund med titlen '*Cannabis – den grimme ælling: Om cannabis og plantens mulige helbredende egenskaber*'. Vi holdt også online-foredrag med læge Haidar Muhsen Abdallah Al-Khazali 21/9, som fortalte om sin forskning i nakkeproblemer og migræne. I Roskilde/online d. 12. december holdt Gitte Lone Hildebrandt oplæg om kost og migræne i juletiden. Endelige inviterede vi også vores medlemmer til en workshop om etik i migrænebehandling i Birkerød/online d. 18. december.

En af patientforeningers vigtige opgaver er dialog med og fortalervirksomhed rettet mod læger og myndigheder. Migræne danmark har fortsat dialogen med bl.a. Hovedpinecenteret og Nationalt Videnscenter for Hovedpine, hvor vi deltager og erfaringsudveksler med dem og de andre foreninger. Vi bringer patienternes perspektiver frem. I Migræne danmark har vi i 2023 haft et særligt fokus på etik i migrænebehandlingen. Etik er altid værd at runde uanset om man mener der er et problem eller ej, og måske især hvis man mener der ikke er et problem. Etik er relevant i mange sammenhænge i forbindelse med migrænebehandling. Det handler om det grundlæggende menneskesyn patienterne mødes med. Værdier som ligeværd, faglighed og ordentlighed kan og bør i den sammenhæng have fokus. Samtidig handler det også om

prioritering i sundhedsvæsenet, her bl.a. økonomi og personale ressourcer. For den enkelte læge eller anden sundhedsfaglig kan der være rigtig mange former for etik i spil i dennes dagligdag når han/hun forsøger at balancere mellem alle mulige forskellige etikker, som kan handle om alt fra tid til patienten, til dokumentationskrav til hensyn til kolleger og økonomi, som alle kan rime på forskellige etiske logikker. Vores forperson holdt oplæg for bestyrelsen i Dansk Hovedpineselskab i december måned, hvor hun foreslog Dansk Hovedpineselskab at de udarbejder etiske retningslinjer for migrænebehandling i lighed med f.eks. andre smertelæger. De tog positivt imod, og besluttede på stedet, at det skulle ske. Vi afventer på skrivende tidspunkt fortsat på den lovede invitation til høring på retningslinjerne. Dette område er en høj prioritet for Migræne Danmark, for vi mener at der er mange områder, hvor etikken bliver udfordret, og det rammer både den sundhedsfaglige person, men i sidste ende os patienter.

Vi ønsker som forening også at udøve indflydelse, og vi har derfor deltaget i adskillige møder, workshops og konferencer, bl.a. arrangeret af Dansk Industri, Danske Patienter og flere andre. Her forsøger vi at sætte behandlingen af migræne på dagsordenen og vi kæmper for at skabe opmærksomhed på alt fra etik, til særligt udsatte grupper, ulighed m.m. i diskussionerne. Det er vores oplevelse at der langt henad vejen er stor lydhørhed blandt politikerne, og at de har en erkendelse af, at migræneområdet ikke prioriteres tilstrækkeligt som situationen er nu.

MigræneNyt har beskæftiget sig med mange vigtige emner belyst fra forskellige vinkler, herunder viden om migræne både som nyheder fra forskningen, men også bredere temaer, hvor vi f.eks. har skrevet om at gå fra episodisk til kronisk migræne og omvendt, ulighed i sundhedsvæsenet og rigtig meget om anti-CGRP samt genetik og migræne. Vi er meget stolte af MigræneNyt, som leverer kvalitetsinformation, som vi får virkelig positiv feedback på. Vi er en god gruppe omkring bladet, hvor Lone Marquard Jensen, Gitte Lone Hildebrandt, Anne Bülow-Olsen og jeg selv er skribenter. En stor, stor tak til, Gitte, Lone og Anne for indsatsen! I er meget værdsat.

Der har også været livlig aktivitet på vores hjemmeside og i vores facebookgruppe, som hele tiden vokser, og hvor vi deler information og nyheder om migræne. Migræne Danmarks facebookgruppe vokser hele tiden, og er nu oppe på mere end 2.700 medlemmer. Her er det muligt at få gode råd, men vi deler også nyheder og andre updates. Meget vigtigt er også muligheden for at få sparring og rådgivning i gruppen, hvor også mange finder vej til min messenger/inbox. Jeg vil opfordre alle til at kontakte mig, for jeg står gerne til rådighed for rådgivning og støtte. Tak også til frivillig Gitte Hildebrandt, som styrer vores Instagram-konto på så flot en måde! Find 'Migraenedanmark' på Instagram og følg os der!

Jeg vil gerne afslutte med at takke alle medlemmer for deres støtte og opbakning, ligesom jeg vil takke alle frivillige i og udenfor bestyrelsen. Vi har brug for hver og en af jer."

Gitte supplerede årets beretning med at invitere alle der måtte have lyst, til at komme med indslag/emner til MigræneNyt. Alle indslag vil gennemgå den samme redaktionelle proces som gælder for de faste skribenter.

## 6. Godkendelse af revideret regnskab [UDSÆTTES]

7. **Indstilling fra bestyrelsen:** Kontingent hæves fra 250 kr. til 275 kr. (fra 125 kr. til 135 kr. for pensionister/unge) – forslaget blev vedtaget. Det blev foreslået at man kan få en anmodning om betaling via MobilePay – dette kigger bestyrelsen ind i.

**8. Valg af bestyrelsesmedlemmer**

Anne Egelund er på valg – blev genvalgt

Vibeke Kristiansen er på valg – blev genvalgt

En ledig bestyrelsespost – Helle Svanholm stillede op og blev valgt

Valg af suppleanter – ingen opstillede suppleanter

**9. Evt. valg af revisor og revisorsuppleant [UDSÆTTES]**

**10. Debat om foreningens virke og prioriteter**

Jvf. forpersonens beretning, har der i 2023 været et strategisk fokus på etik og emner som forebyggende behandling. Dette fortsætter vi i 2024, men det betyder ikke at vi ikke kan løfte stemmen på andre områder. Man kan altid henvende sig til bestyrelsen med ønsker til fokusområder.

**11. Indkomne forslag-** Ikke noget til dette punkt

**12. Eventuelt** – Send en mail til [info@migraeniker.dk](mailto:info@migraeniker.dk) for at deltage i GF 2, som foreløbig er planlagt til d. 27. maj 2024

**Generalforsamling 2024 - opfølgning**

**Migræne danmark**

**27. maj 2024**

**20:00 (online)**

**Dagsorden:**

**1. Valg af mødeleder**

Vibeke blev valgt som mødeleder.

**2. Valg af referent**

Malene blev valgt som referent.

**3. Godkendelse af dagsorden**

Dagsorden blev godkendt

**4. Godkendelse af revideret regnskab**

Regnskabet blev godkendt.

**5. Valg af revisor og revisorsuppleant**

Vi fastholder den nuværende revisor indtil videre, men bestyrelsen har bemyndigelse til at undersøge mulighederne for at skifte revisor.

**6. Evt**

Intet til dette punkt