



Medicinska Föreningen Örebro

Verksamhetsplan HT26/VT27

Innehållsförteckning

| | |
|--|----------|
| Inledning | 2 |
| Föreningen och styrelsen | 2 |
| Sponsorer | 2 |
| Kontakt med nyantagna | 2 |
| Marknadsföring av Örebro Universitet | 3 |
| Samarbete med andra föreningar - lokalt och nationellt | 3 |
| Idrottsutskottet | 4 |
| Behov och syfte | 4 |
| Mål | 4 |
| Arbetsmetod | 4 |
| Kirurgiska utskottet | 5 |
| Utveckling av evenemang inom arbetsgrupper | 5 |
| Nationellt arbete | 5 |
| Internationellt arbete | 6 |
| Pilotprojektet ortopedassistenter | 6 |
| Forskningsutskottet | 7 |
| Behov och syfte | 7 |
| Evenemang & Mål | 7 |
| Kommande arbete | 7 |
| Corpus Callosum | 8 |
| Bakgrund och syfte | 8 |
| Mål | 8 |
| Metod | 8 |
| Studiesociala utskottet | 9 |
| Målsättning och Vision | 9 |
| Medlemmar och Engagemang | 9 |
| Struktur och Dokumentation | 9 |
| Evenemang | 10 |
| Marknadsföring och Synlighet | 10 |

Inledning

Detta dokument är antaget av Medicinska Föreningen Örebro (MFÖs) årsmöte 2026 och utgör grunden för föreningens arbete under verksamhetsåret 2026/2027. Dokumentet är framtaget av MFÖs styrelse 2025/2026 och behandlar prioriterade utvecklingsområden för föreningen.

Föreningens mål är att verka för en förbättrad studietid för samtliga studenter vid Institutionen för Medicinska Vetenskaper (IMV) vid Örebro universitet.

Verksamhetsplanen är indelad i olika avsnitt, där styrelsen och föreningens utskott formulerat mål inom sina respektive ansvarsområden.

Föreningen och styrelsen

För att säkerställa kontinuitet och möjliggöra en effektiv vidareutveckling av föreningens verksamhet är det av stor vikt att arbetet präglas av god dokumentation och tydliga riktlinjer. Genom att samtliga styrelsemedlemmar aktivt bidrar till detta, samt upprättar utförliga överlämningar, underlättas övergången mellan olika styrelser och inlärningskurvan för efterträdare minimeras.

En välstrukturerad förening med etablerade arbetssätt skapar förutsättningar för att fokusera på utveckling av verksamheten, snarare än att återskapa redan befintliga processer.

Sponsorer

Under verksamhetsåret 2025/2026 har arbete bedrivits för att undersöka möjligheterna till nya sponsorer, dock utan större framgång. För att långsiktigt säkerställa föreningens ekonomiska stabilitet bör detta arbete fortsätta med ännu större satsning.

Styrelsen 25/26 föreslår att en ledamotspost särskilt avsätts för att samordna och driva arbetet med sponsorkap. Målsättningen är att etablera fler långsiktiga samarbeten som kan bidra till att stärka föreningens ekonomi över tid.

Kontakt med nyantagna

Från och med HT25 kontaktar styrelsen samtliga antagna läkarstudenter via välkomstmail och personligt sms i samband med antagningen. Studenterna erbjuds även möjlighet till telefonsamtal med en styrelsemedlem innan sista svarsdag. Projektet genomförs vid både höst- och vårantagning och syftar till att skapa tidig kontakt och trygghet.

Initiativet, som initierades av styrelsen 25/26, bedöms vara mycket uppskattad av studenterna. Arbetet bedöms vara gynnsamt för föreningen på sikt, läkarprogrammet i stort och Örebro som studentstad. Det utgör även ett värdefullt bidrag till institutionens externa profilering. Styrelsen 25/26 rekommenderar därför att kommande verksamhetsårs styrelse fortsätter att driva och vidareutveckla projektet.

Marknadsföring av Örebro Universitet

I samband med äskningen våren 26 har styrelsen 25/26 föreslagit ett nytt samarbetsprojekt där läkarstudenter fungerar som ambassadörer vid sina tidigare gymnasieskolor, med syfte att stärka Örebros nationella studentrekrytering. För att kunna utveckla och driva detta initiativ, och samtidigt upprätthålla den studentmiljö som ambassadörerna representerar, förutsätter projektet ett ekonomiskt bidrag från institutionen.

Styrelsen 25/26 rekommenderar att kommande verksamhetsårs styrelse vidare utreder förutsättningarna och, ett eventuellt genomförande, av projektet.

Samarbete med andra föreningar - lokalt och nationellt

Läkarprogrammets placering som enda program vid Campus USÖ gör att studenterna till viss del blir avskilda från det bredare studentlivet vid Campus Almby. Medicinska Föreningen Örebro bär därför, i princip, hela ansvaret för ett aktivt studentliv på Campus USÖ. För att bidra till läkarstudenters studentliv ser därför Medicinska Föreningen Örebro positivt på samarbetsinitiativ med andra föreningar, förutsatt att de är förenliga med vår vision och våra intressen. Genom samarbeten kan både vår egen verksamhet gynnas, likväl det samlade studentlivet i Örebro gynnas.

Vidare bör möjligheterna till samarbete med studentföreningar vid andra lärosäten i landet utvecklas. Kontakter med liknande föreningar kan bidra med inspiration till verksamhetsutveckling, samtidigt som de stärker programmets nationella nätverk och ökar synligheten inom den medicinska studentgemenskapen.

Idrottsutskottet

Behov och syfte

Syftet med idrottsutskottet är att värna om studenternas hälsa, såväl psykisk som fysisk, samt att förgylla studietiden med idrottande. Vi anordnar veckovisa idrottsaktiviteter men även diverse tävlingar och turneringar. Vi arbetar målmedvetet för att erbjuda tränings- och tävlingsmöjligheter inom en rad olika idrotter, med ambitionen att engagera så många studenter som möjligt. Genom att arrangera turneringar och tävlingar i samarbete med andra sektioner, föreningar och städer skapar vi värdefulla möten som förgyller och berikar läkarstudenternas studietid.

Mål

Under det kommande verksamhetsåret 2026/2027 ligger vårt huvudsakliga fokus på att förvalta den starka verksamhet som byggts upp under de senaste åren och säkerställa att studenterna kontinuerligt erbjuds möjligheter till idrottande. Våra specifika målsättningar framåt är att ha våra träningar på bättre tider för att öka deltagarantalet ytterligare och att bli bättre på att marknadsföra våra aktiviteter. Dessutom vill vi värna om våra befintliga traditioner, samtidigt som vi vill arrangera helt nya aktiviteter för att se till att studenter får prova på nya idrotter.

Arbetsmetod

Grunden för vårt arbete läggs under utskottets årsmöte i slutet av verksamhetsåret, där våra medlemmar väljs in till styrelseposter. Undantaget är kaptenerna för MedSM, vilka utses under hösten i samband med att det årliga MedSM projektet drar igång. Under våren har vi tagit bort ett litet antal poster och gjort andra mer tydliga. Förekomsten av styrelseposter säkerställer att den löpande verksamheten koordineras och upprätthålls på ett effektivt sätt. Utöver styrelsearbetet kommer utskottet att samordna specifika arbetsgrupper för att aktiviteter lättare ska kunna arrangeras. Vi kommer att arbeta aktivt med marknadsföring genom synlighet i sociala medier och via pentryhäng. Dessutom vill vi fortsätta knyta och underhålla goda kontakter med andra idrottsällskap samt kontinuerligt utvärdera och anpassa lokaler, tider och utbud av aktiviteter. Allt detta görs med ett övergripande syfte i åtanke: att ge så många studenter som möjligt de allra bästa förutsättningarna för fysiskt och mentalt välmående genom idrott.

Viktor Jemth, april 2026

Kirurgiska utskottet

Kirurgiska utskottet är en plattform för studenter med intresse för kirurgi, anestesi och akut omhändertagande. Vår ambition är att bevara, värna och stärka detta intresse och uppmuntra studenterna att på eget initiativ delta i arbetsgruppers arbete för att utveckla föreläsningar och evenemang som stimulerar till fortsatt inläring. Intresset för kirurgi bland studenter är väldigt stort och vi har lyckats rekrytera nya medlemmar från olika terminer. Intresset för kirurgi lockar studenter att delta i vårt arbete och vi är måna om att hitta passande roller åt alla som vill engagera sig.

Utveckling av evenemang inom arbetsgrupper

Basal arbetsgrupp har som mål att hålla minst 3 workshops/termin. Två av dessa ska innehålla information om hur enkla stygn görs. Även pentryhängets övningar infaller under basal arbetsgruppens styre och vägledning. Arbetsgruppledaren för basal har även ett övergripande ansvar över att medlemmarna i KirU tillhandahåller basal kunskap och har förmågan att lära ut enkla stygn.

Arbetsgruppen inom kirurgisk anatomi planerar att fortsätta anordna praktiskt inriktade undervisningstillfällen med fokus på kliniskt relevant anatomi. Under året avser vi genomföra dissektion workshops på grisorgan, främst riktade till T1-studenter, för att underlätta anatomisk orientering i relation till human anatomi. Dessa moment kombineras med praktisk färdighetsträning, såsom suturering, i samarbete med basalgruppen. Vidare planeras kompletterande genomgångar vid Sectra-bordet samt eventuella föreläsningar med kirurgisk inriktning. Målet är att stärka studenternas förståelse för anatomi i ett kliniskt sammanhang samt förbättra deras praktiska färdigheter.

Arbetsgruppen för fördjupad knyt- och sutureringsteknik anordnar flera workshops där studenter får möjlighet att träna på mer avancerade kirurgiska tekniker. En av våra mest uppskattade workshops är suturering på grisfötter, där studenterna får arbeta med biologiskt material. Workshopen leds av Jonatan Reagander, en av medgrundarna till det kirurgiska utskottet. Utöver detta är även Gabriel Sjölin en av kirurgiska utskottets viktiga stöttepelare. Han har hållit i flera uppskattade workshops, däribland en tvådelad kurs i abscessdränage

Akut- och trauma-gruppen planerar in workshops och föreläsningar som handlar om akut omhändertagande och trauma skador. Det akuta omhändertagandet handlar framförallt om hur man sätter en tourniquet, tamponering och säkra fria luftvägar genom att följa X-ABCDE. Workshops syftar även till att lära ut hur akuta situationer ska hanteras vid frånvaro av utrustning som kan finnas på akuten eller ambulansen. Som arbetsgrupp ledare för akut- och trauma-gruppen gäller det att samarbeta med gruppen och planera in workshops där studenter kan både få en basal kunskap om akut omhändertagande samt fördjupa sig mer motsvarande ambulansvård och akutvård. Det finns också klassiska exempel som att vara läkare på flygplan, fartyg eller annan omständig plats. Förutom workshops så planerar man in föreläsningar från diverse läkare som har en specialitet inom akutsjukvård.

Nationellt arbete

Via Svensk kirurgisk förening för läkarstudenter (SKFL) kan Kirurgiska Utskottet fortsätta ha kontakt med motsvarande studentföreningar på de andra universitetsorterna. Planering och

utveckling av ett eventuellt samarbete mellan Kirurgiska utskottet i Örebro och motsvarande förening i Linköpings universitet har diskuterats och kan komma att bli av. För att upprätthålla kontakt med SKFL ska en representant från Kirurgiska utskottet i Örebro ingå i SKFL-styrelse, där lokalorterna kan utbyta idéer, tips och information om praktiska workshops. Möjligheten för utskottsmedlemmar att arbeta med och besöka den nationella konferensen KIRKON som anordnas av en lokalort varje år ska kvarstå. I år hölls den i Örebro och förhoppningsvis kan vi anordna KIRKON i Örebro fler gånger.

Internationellt arbete

Att anordna aktiviteter för utbytesstudenterna som är i Örebro från Glasgow kommer att fortsätta, samt att delta på EVTSM symposiet i Örebro som volontärer för att stärka vår egna kunskap och samarbete med omvärlden och Örebros Universitetssjukhus.

Pilotprojektet ortopedassistenter

Projektet med Ortopediska kliniken fortgår sekundärt till utskottets arbete. Kirurgisk Utskottet ska ha en ansvarig för projektet som helst sitter kvar en längre tid för att undkomma att det är många nya namn för Ortopediska kliniken. Medlemmar som fortsätter med projektet men inte med utskottsarbete ska informeras om detta och vid utebliven förbättring uteslutas från projektet – detta för att förhindra att Kirurgiska Utskottet blir ortopedens bemanningstjänst. Ordförande för utskottet tar närvaro vid utskottsmöten samt skriver ned eventuell inaktivitet av medlemmarna i respektive arbetsgrupp. Ansvarig för pilotprojektet skall ha tillgång till dessa dokument och eventuellt utesluta medlemmar som inte har bidragit till utskottsarbetet.

Maritta Khabout, april 2026

Forskningsutskottet

Behov och syfte

Forskningsutskottets syfte är att uppmuntra läkarstudenter att utforska de möjligheter som finns för läkare inom just forskning. Detta gäller såväl som Preklin, kliniska terminer och som legitimerade läkare. Utskottet vill kunna tidigt under utbildningen fånga upp intresserade studenter samt skapa intresse hos fler studenter. Forskningsfrågor är något väsentligt för yrket som läkare och utskottets mål är att förenkla detta samband så att fler kan ta till sig modern forskning samt bli producenter av forskning.

För tillfället finns mycket få möjligheter för studenter att få utlopp för sitt forskningsintresse utöver relevanta utbildningsmoment. Detta belyser behovet av ett forskningsutskott som kan värna om studenternas intressen.

Evenemang & Mål

ForskU har haft flera nystartade projekt under verksamhetsåret 25/26 med stor framgång. Nedan är bland annat en lista på projekt som utförts med mest framgång samt har mål att planeras inför nästkommande verksamhetsår.

- Hur man skriver C uppsats
- Hur man skriver D uppsats
- Vecko artiklar med ny forskning
- Vecko quiz inom medicin
- Forskningsföreläsningar
- Forskarkväll
- Handledaremässa
- EKG Diskussion
- Interna forskningsassistent möjligheter
- Forsknings pentryhäng

Kommande arbete

Målet är bland annat att fortsätta med intresseväckande evenemang samt skapa fler möjligheter för forsknings intresserade att utvecklas. Denna verksamhet planeras ingå i högre grad av samarbete med institutionen där studentperspektiv ska tas till akt i till exempel projektbanken och en tydligare forskarstrimma. Forskningsutskottet planeras att utvecklas samt sätta tradition i de forskningsrelaterade frågorna som studenter är engagerade inom.

Jonas Adel, april 2026

Corpus Callosum

Bakgrund och syfte

Corpus Callosum har som mål att bidra till en god sammanhållning mellan studenter på olika terminer inom läkarprogrammet. Genom att anordna evenemang som uppmuntrar till kontakt och samarbete över terminsgränserna vill vi skapa en trivsamt och inkluderande miljö för alla. Evenemang som Tour de Med, Läkarkampen, Läkarsyskon och Välkomstfesten för T1 har blivit viktiga delar av studentlivet, och vi ser det som en prioritet att dessa får fortsätta vara det. Samtidigt vill vi hela tiden utveckla dem i takt med vad studenterna faktiskt vill ha och behöver.

Mål

Vi kommer under kommande verksamhetsår att fortsätta arbeta för att stärka gemenskapen mellan terminerna på läkarprogrammet. Det gör vi genom att hålla fast vid de traditioner vi byggt upp, men också genom att se över och förbättra dem där det behövs.

En viktig del av arbetet framöver är att skapa ett engagerande och välmående internt arbete inom utskottet. Under tidigare verksamhetsår har vi lagt grunden för fler interna aktiviteter och en tydligare struktur. Detta vill vi ta vidare och bygga vidare på, med fokus på kontinuitet och långsiktighet. Vi har även ett nytt mål att skapa ett alumniprojekt som kommer syfta till att låta examinerade corpusmedlemmar ta del av gemenskapen och stötta utskottets interna aktiviteter ekonomiskt om de så vill.

Vi kommer även att arbeta mer med synligheten utåt, så att fler får kännedom om vad vi gör. Sociala medier är ett viktigt verktyg för att nå ut både med information om kommande evenemang men också för att visa vad Corpus Callosum faktiskt står för.

Metod

För att få till en bättre planering och genomförande av evenemang kommer vi att arbeta med ett tydligt årsschema som innehåller viktiga hållpunkter, såsom bokning av lokaler och andra deadlines. Det ger oss bättre koll och minskar risken för att något glöms bort eller faller bort. Vi kommer även att se över våra aktivitetsmallar och förbättra hur vi utvärderar det vi gjort, så att vi lär oss och utvecklas inför kommande tillfällen. Detta underlättar även planeringen inför evenemangen.

För att förbättra kommunikationen utåt ska vi fortsätta att satsa på marknadsföringen. Vi vill öka närvaron och frekvensen av inlägg på våra sociala medier. Detta för att vara säkra på att vårt budskap når alla på läkarprogrammet.

Samuel Sterner, april 2026

Studiesociala utskottet

Målsättning och Vision

Det huvudsakliga målet för verksamhetsåret är att främja och berika det studiesociala livet för läkarstudenter i Örebro genom att skapa en inkluderande och minnesvärd studiemiljö. Vi ska balansera bevarandet av uppskattade traditioner såsom gasquen och julsittningen med en lyhördhet för nya koncept som möter medlemmarnas aktuella intressen.

Medlemmar och Engagemang

Utskottets styrka ligger i medlemmarnas ideella arbete, och fokus under året ligger på både nyrekrytering och att bibehålla befintligt engagemang.

- **Nyrekrytering:** Bör främst ske vid terminsstarter genom informationsspridning, QR-koder till anmälningsformulär och fysisk närvaro såsom "pentryhäng" eller fika utanför de yngre terminens klassrum. Man ska tala gott om studiesoc för yngre och äldrekursare och belysa vikten av att ideellt engagemang är nyckeln till roliga och uppskattade aktiviteter. De engagerade som är faddrar bör uppmuntras att tidigt göra leta intresse hos framtida medlemmar.
- **Låg tröskel:** Vi ska tillämpa en låg tröskel för att nya studenter ska "testa på" genom att delta i utskottsmöten. En låg tröskel underlättar även för studenter på kliniska terminer att stanna kvar trots tidsbrist.
- **Premiering av aktiva:** Stor vikt läggs vid att premiera engagerade medlemmar genom subventionerade priser, garanterade biljetter och interna samkvämsaktiviteter.
- **Gemenskap:** Interna aktiviteter och samkväm ses som en hörnsten för sammanhållningen. Att förlägga möten i hemmiljö kan bidra till en mer avslappnad stämning, dock kan dessa dra ut på tiden, och möten i skollokaler bidrar med tillgänglighet till alla oavsett pluggsituation. Därför skall dessa premieras under verksamhetsåret. Utöver detta bör fika erbjudas på utskottmötena. Dels för de engagerade och dels för att locka nya medlemmar. Budgetöverskott från verksamhetsåret HT25/VT26 skall användas för detta.

Struktur och Dokumentation

För att säkerställa en hållbar organisation ska utskottet bygga vidare på etablerade administrativa rutiner:

- **Mötesstruktur:** Fortsätta med regelbundna möten och se till att alla interna poster är tillsatta för att bibehålla en god översikt.
- **Utvärdering:** Förbättra dokumentationen genom att systematiskt utvärdera planering och utförande av varje evenemang. Detta underlättar för framtida projektgrupper och ger insikt i vad som kan förbättras.
- **Effektivitet:** Fokusera på evenemang med hög upplutning för att maximera nyttan för studenterna och undvika onödigt dubbelarbete.

Evenemang

Verksamheten ska erbjuda ett så brett utbud av aktiviteter som efterfrågas av föreningens medlemmar och som vill genomföras av utskottets ideellt engagerade.

- **Traditioner:** Vi försöker arrangera traditionsenliga evenemang såsom **Gasquen**, **Julsittningen** och **PubMed**.
- **Utveckling:** Ambitionen är att vara lyhörd på vad som efterfrågas och i den mån det är möjligt fortsätta med traditionella evenemang. Vi bör även utreda möjligheten att återinföra **Plasquen/Slasquen** i en moderniserad eller ursprunglig form, som en renodlad fulsittning.
- **Innovation:** Utskottet ska aktivt utveckla nya koncept för att ständigt vara relevanta för medlemmarna.

Marknadsföring och Synlighet

För att nå ut till alla läkarstudenter, särskilt de nya terminerna, krävs en aktiv närvaro både digitalt och fysiskt på campus.

- **Digital närvaro:** Kontinuerliga uppdateringar via Instagram (inlägg och stories) och Facebook-evenemang.
- **Ansvar:** En marknadsföringsansvarig bör leda arbetet för att säkerställa ett standardiserat förhållningssätt och en strukturerad publiceringsplan.
- **Direktkommunikation:** Information sprids via fysiska posters på campus samt genom utskick i klasschattar för att nå studenterna direkt.
- **Öppna möten:** Anordna minst ett öppet möte per termin (t.ex. pentryhäng med efterföljande möte) där alla medlemmar i Medicinska Föreningen är välkomna.

Emil Kvist, april 2026